

Virgen del Valle

Menú mensual: **SEPTIEMBRE – 2021**

				JUEVES 8	VIERNES 9
<b>1º Plato</b>				Macarrones con tomate	Lentejas con verduras
<b>2º Plato</b>				Tortilla francesa y queso fresco	Gallo rebozado con picadillo de tomate
<b>alérgenos</b>				<i>Gluten, huevo, lactosa</i>	<i>Huevo, gluten, pescado</i>
<b>Postre</b>				Fruta	Fruta
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>1º Plato</b>	Fideua con tomate frito	Menestra de verduras	Garbanzos con calabaza	Puchero con arroz	Puré de tapines con quesitos
<b>2º Plato</b>	Albóndigas de merluza en salsa de cebollas	Tortilla de jamón de pavo Y queso fresco	Croquetas de puchero y ensalada	Hamburguesa de pollo en salsa de zanahoria	Lenguado rebozado, mayonesa Y ensalada de lechuga
<b>alérgenos</b>	<i>Gluten, pescado</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Apio</i>	<i>Apio</i>	<i>Pescado, lactosa, gluten huevo</i>
<b>Postre</b>	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>1º Plato</b>	Lentejas con verduras	Puchero con estrellitas	Arroz a la cubana	Crema de calabaza	Patatas a lo pobre
<b>2º Plato</b>	Hamburguesas de pollo En salsa de zanahoria.	Gallo rebozado, mayonesa Y ensalada mixta	Tortilla francesa y queso fresco	Croquetas de puchero y Ensalada de lechuga	Albóndigas de merluza con salsa de cebolla
<b>alérgenos</b>		<i>Apio, pescado, gluten, huevo</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<b><i>Apio, gluten, huevo</i></b>	<b><i>Gluten, pescado</i></b>
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>1º Plato</b>	Menestra de verduras	Frijoles con verduras	Puchero con fideos	Lentejas con verduras	Macarrones con tomate
<b>2º Plato</b>	Gallo rebozado, mayonesa y ensalada de lechuga	Tortilla de jamón de pavo Y queso fresco	Churrasco de pollo en salsa de zanahorias	Hamburguesas de salmón En salsa de gambas	Croquetas de puchero.
<b>alérgenos</b>	<i>Gluten, pescado, huevo, lactosa</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<b><i>Apio</i></b>	<b><i>Gluten, pescado, huevo</i></b>	<b><i>Apio, gluten</i></b>
<b>Postre</b>	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Queridos padres y madres, este es el menú para el mes de Septiembre:

- Debéis saber que todos los platos se preparan en la cocina de esta Escuela
- Que los alimentos están cocinados con poca sal yodada y aceite de oliva virgen extra
- Que los menús están adecuados a las edades de los niños/as
- Las comidas que se ofrecen a los niños/as de 1 año en puré, llevan incluido dentro pescado, ternera, pavo, cordero o pollo.
- Que el puchero de los niños musulmanes, se cocina aparte, sin huesos de cerdo, y que las tortillas de jamón, son de pechuga de pavo
- También se cocinan comidas especiales para los niños/as con alergias, (a la ternera, al huevo, a la lactosa, al gluten, etc...).
  
- En este menú se especifican los alérgenos que contienen

**Recordad que.**

**Un alérgeno es un componente de un alimento o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.**

**Están detallados los alérgenos que contiene este menú.**

**Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio**

# Virgen del Valle

Menú semanal Del 19 al 23 de septiembre

<b>Niños 2 años</b>	<b>Menú de 1 año</b>	<b>Bebés</b>
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Lentejas con verduras 2º Hamburguesas de pollo en salsa de cebolla Postre: Fruta	Puré de lentejas con verduras y pollo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Puchero con fideos 2º Gallo rebozado, mayonesa y ensalada mixta Postre: Fruta	Puchero molido con pavo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Arroz a la cubana. 2º Tortilla francesa, queso fresco. Postre: Fruta	Puré de verduras con pasta de trigo y huevo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Crema de calabazas 2º Croquetas de puchero y ensalada  Postre: Yogurt	Crema de calabaza con pavo, en puré  Postre: Yogurt	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>
1º Patatas a lo pobre 2º Albóndigas merluza en salsa de cebolla Postre: Fruta	Patatas a lo pobre con merluza  Postre: fruta	Puré de verduras /o con merluza  Postre: Papilla de frutas naturales

# Virgen del Valle

Menú semanal Del 26 al 30 de septiembre

<b>Niños 2 años</b>	<b>Menú de 1 año</b>	<b>Bebés</b>
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Menestra de verduras 2º Gallo rebozado con mayonesa y ensalada  Postre: Yogurt	Puré de verduras con pasta de trigo y pescado  Postre: Yogurt	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Frijoles con verduras 2º Tortilla de jamón de pavo y queso fresco  Postre: Fruta	Puré de frijoles con huevos  Postre: Fruta	Puré de verduras pollo  Postre: Fruta
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Puchero con fideos 2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias  Postre: Fruta	Puchero molido con pavo  Postre: Fruta	Puré de verduras.  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Lentejas con verduras 2º Hamburguesas de salmón  Postre: Fruta	Puré de lentejas con verduras  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>
1º Macarrones con tomate 2º Croquetas de puchero Postre: Fruta	Puré de verduras con pasta y pavo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales