

# Virgen del Valle

Menú Mensual: ABRIL de 2023

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>1° Plato</b>					
<b>2° Plato</b>	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
<b>Postre</b>					
<b>Alérgenos</b>					
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>1° Plato</b>	Spaguettis con tomate frito	Frijoles con patata	Puchero con fideos	Arroz a la cubana	Lentejas con verduras
<b>2° Plato</b>	Tortilla a la francesa	Lenguado al horno, Y ensalada mixta	Churrasco de pollo en salsa De zanahoria	Hamburguesa de salmón en Salsa de gambas	Croquetas de puchero y Picadillo de tomate
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta
<b>Alérgenos</b>	<i>Gluten, pescado, marisco</i>	<i>Pescado, lactosa</i>	<i>Apio, gluten,</i>	<i>Pescado, marisco</i>	<i>Apio, gluten, huevo</i>
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>1° Plato</b>	Lentejas con verdura	Macarrones con tomate	Puchero con arroz	Frijoles con verduras	Patatas a lo pobre
<b>2° Plato</b>	Churrasco de pollo en salsa De zanahorias	Tortilla de jamón de pavo y ensalada	Hamburguesas de salmón en salsa de gambas	Croquetas de puchero y ensalada.	Gallo al horno con mayonesa
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
<b>Alérgenos</b>		<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Apio, pescado, marisco, lactosa</i>	<i>Gluten, huevo, apio, lactosa</i>	<i>Gluten, pescado</i>
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>1° Plato</b>	Puchero con fideos	Garbanzos con verduras	Pasta con tomate frito	Guiso de arroz caldoso	Puré de legumbres secas
<b>2° Plato</b>	Albóndigas de ternera en Salsa de tomate frito	Merluza rebozada y ensalada mixta	Tortilla francesa y queso fresco	Gallo a la plancha y ensalada mixta	Croquetas de pavo y Ensalada de lechuga
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
<b>Alérgenos</b>	<i>Apio</i>	<i>Pescado, huevo, lactosa</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Pescado, marisco, huevo</i>	<i>Gluten, huevo</i>

Queridos padres, este es el menú para el mes de abril.

***Consejito para casa***

*El ritmo de vida actual no siempre lo permite, pero la hora de comer en familia es muy importante, sirve para disfrutar de la comida saludable, educándolos indirectamente con vuestro ejemplo, y fomentando la comunicación con vuestros hijos.*

*Alrededor de la mesa, además, se aprenden otros hábitos como: el lavado de manos, los buenos modales, la tranquilidad mientras se come... La televisión es un obstáculo para la comunicación en familia a la hora de comer.*

**Recordad que.**

**Un alérgeno es un componente de un alimento, o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.**

**Están detallados los alérgenos que contiene este menú:**

**Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio**

# Virgen del Valle

Menú semanal **Del 3 al 7 de Abril**

<b>Niños de 2 años</b>	<b>Niños de 1 año</b>
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
<b>SEMANA</b>	<b>SANTA</b>

# Virgen del Valle

Menú semanal **Del 10 al 14 de Abril**

<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>	
1º Spaguettis con tomate frito 2º Tortilla francesa. Postre: Fruta. Merienda: Galletas o bizcochos	1º Crema de verduras con pescado  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>	
1º Frijoles con patata 2º Lenguado al horno, mayonesa y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Frijoles con verduras y pollo, en puré  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	Verduras con pollo
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>	
1º Puchero con fideos 2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias. Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>	
1º arroz a la cubana 2º Hamburguesa de salmón en salsa de gambas Postre: Yogurt. Merienda: Galletas o bizcochos	1º Arroz con verduras y ternera  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>	
1º Lentejas con verdura 2º Croquetas de puchero y picadillo de tomate Postre: Fruta	1º Lentejas con verduras y pescado  Postre: Fruta o yogurt	

# Virgen del Valle

Menú semanal **Del 17 al 21 de Abril**

Niños de 1- 2 años	Niños de 1 año que comen pasado
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Lentejas con verduras. 2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de lentejas con calabaza y pescado  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Macarrones con tomate frito. 2º Tortilla de jamón de pavo y ensalada de lechuga Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de verduras con pasta de trigo y pollo  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Puchero con arroz 2 Hamburguesas de salmón en salsa de gambas Postre: Yogurt Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Frijoles con verduras 2º Croquetas de puchero y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de frijoles con verduras y pescado  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>
1º Patatas guisadas “a lo pobre” 2º Gallo al horno y ensalada de lechuga Postre: Fruta	1º Ternera con verduras  Postre: Fruta o yogurt

# Virgen del Valle

Menú semanal Del 24 al 28 de Abril

<b>Niños de 1- 2 años</b>	<b>Niños de 1 año que comen pasado</b>
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Puchero con fideos 2 Albóndigas de ternera y pollo y salsa de tomate Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Garbanzos con verduras 2º Merluza rebosada con mayonesa y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de garbanzos con calabaza y pescado Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Pasta con tomate frito 2º Tortilla a la francesa y queso fresco Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de verduras con pasta de trigo y ternera  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Guiso de arroz caldoso 2º Merluza a la plancha y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Arroz con verduras y pollo, en puré  Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>
1º Puré de legumbres secas 2º Croquetas de jamón de pavo y ensalada de lechuga Postre: Yogurt	1º Puré de verduras con huevo  Postre: Fruta o yogurt

