**Virgen del Valle**

Menú mensual **MAYO 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES01 | JUEVES02 | VIERNES03 |
| **1º Plato** |  |  |  | Arroz con gambas | Puré de tapines con picatostes |
|  |  |  | **FIESTA** | Hamburguesas de pollo y ternera con salsa de zanahoria | Gallo al horno con salsa de cebollas |
| **Postre** |  |  |  | Fruta | Fruta |
| ***Alérgenos***  |  |  |  | *Huevo, lactosa, marisco* | *Pescado* |
|  | LUNES06 | MARTES07 | MIÉRCOLES08 | JUEVES09 | VIERNES10 |
| **1º Plato** |  | Arroz con verduras | Garbanzos con verduras  | **Comida especial de feria** | Patatas con ternera |
| **2º Plato** | **FIESTA** | Churrasco de pollo en salsa | Merluza rebozada,  | Lagrimitas, croquetitas, gallo frito, tortilla de patatas. | Croquetas de coliflor |
|  |  | de zanahorias  |  ensalada de lechuga |  |  |
| **Postre** |  | Fruta  | Fruta  | Fruta, helado | Yogur |
| ***Alérgenos***  |  |  | *Pescado, gluten, huevo* | *Huevo, gluten* |  |
|  | LUNES13 | MARTES14 | MIÉRCOLES15 | JUEVES16 | VIERNES17 |
| **1º Plato** | Macarrones con tomate frito | Garbanzos con acelgas  | Puchero con estrellitas | Arroz caldoso con verduras | Crema de verduras |
| **2º Plato** | Croquetas de puchero con | Lenguado en salsa de cebolla  | Hamburguesa de ternera-pollo | Tortilla francesa  | Gallo rebozado |
|  | Ensalada mixta |  | en salsa de zanahorias |  |  |
| **Postre**  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Yogur |
| ***Alérgenos*** | Gluten, huevo | *Gluten, huevo, lactosa* | *Apio, gluten, huevo*  | *Huevo* | *Pescado, huevo, gluten* |
|  | LUNES20 | MARTES21 | MIÉRCOLES22 | JUEVES23 | VIERNES24 |
| **1º Plato** | Lentejas con verduras | Sopa de puchero con arroz | Frijoles con calabaza  | Macarrones con tomate frito | Puré de calabaza y picatostes  |
| **2º Plato** | Lenguado a la plancha y ensalada  | Churrasco de pollo en salsa de zanahoria | Tortilla de jamón de pavo | Gallo rebozado y ensalada | Croquetas de puchero |
|  |  |  |  |  |  |
| **Postre** | Fruta | Fruta  | Fruta | Fruta  | Yogur |
| ***Alérgenos***  | *Pescado, apio*  | *Apio* | *Huevo* | *Pescado, gluten, huevo* | *Gluten, huevo* |
|  | LUNES27 | MARTES28 | MIÉRCOLES29 | JUEVES30 | VIERNES31 |
| **1º Plato** | Patatas a lo pobre | Puchero con fideos | Macarrones con tomate frito | Garbanzos con verduras | Arroz con verduras |
| **2º Plato** | Lagrimitas de pollo en salsa | Gallo frito y ensalada | Tortilla francesa | Croquetas de pescado | Albóndigas de pollo en salsa |
|  |  |  |  |  |  |
| **Postre** | Fruta  | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur |
| ***Alérgenos***  |  | *Gluten, pescado* | *Gluten, huevo* | *Pescado, huevo, gluten* | *Gluten, huevo* |

Queridos padres y madres, este es el Menú del mes de mayo.

Como veréis el jueves 9, celebraremos la Fiesta de Feria. Ese día será especial y los niños y niñas comerán cada clase en su patio, como si estuvieran en una Caseta de Feria.

Les pondremos lagrimitas de pollo, croquetitas de puchero, tortilla de patatas, gallo frito, pan y de postre para quien le guste un poco de helado o fruta.

Como siempre tendremos un menú alternativo para los más pequeños, y los menús especiales para los niños con alergias o intolerancias a algunos alimentos.

Los días 1 y 6 de mayo la escuela permanecerá cerrada por fiesta.

Durante la semana de feria el horario de salida de los niños/as que se quedan a dormir será de 14:30 a las 14:45 horas. El viernes 10 será horario normal.

|  |
| --- |
| **Recordad que:****Un alérgeno es un componente de un alimento, o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.****Están detallados los alérgenos que contiene este menú:****Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio** |

**Virgen del Valle**

 Menú semanal **del 2 al 3 mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Miércoles**  | **Miércoles**  |
| **FIESTA** |  **FIESTA** |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Arroz con gambas2º Hamburguesas de pollo y ternera en salsa de zanahoriasPostre: Fruta | 1º Puré de verduras con terneraPostre: Fruta molida |
| **Viernes**  | **Viernes**  |
| 1º Puré de tapines con picatostes2º Gallo al horno con salsa de cebollaPostre: Fruta | 1º Puré de tapines con polloPostre: Fruta molida |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 6 al 10 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lunes** | **Lunes** |
|   **FIESTA**  |  **FIESTA** |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Arroz con verduras2º Churrasco de pollo en salsa de zanahoriaPostre: Fruta | 1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Garbanzos con verduras2º Merluza rebozada y ensalada de lechuga Postre: Fruta  | 1º Puré de garbanzos con polloPostre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| Comida especial de FeriaLagrimitas, croquetitas, gallo frito, tortilla de patatasHelado o fruta | 1º Puré de verduras con polloPostre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Patatas con ternera2º Croquetas de coliflorPostre: Yogur | 1º Patatas con ternera, en puréPostre: Yogur |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 13 al 17 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Macarrones con tomate frito 2º Croquetas de puchero con ensalada mixtaPostre: Fruta  | 1º Puré de verduras con pasta y polloPostre: Fruta molida |
| **Martes**  | **Martes**  |
| 1º Garbanzos con acelgas2º Lenguado en salsa de cebollasPostre: Fruta  | 1º Puré de garbanzos con pescadoPostre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Puchero con estrellitas2º Hamburguesas de ternera y pollo en salsa de zanahorias Postre: Fruta  | 1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Arroz caldoso con verduras2º Tortilla francesa y ensaladaPostre: Fruta  | 1º Verduras con arroz y huevo Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Crema de verduras2º Gallo rebozado Postre: Yogur | 1º Verduras y pescado, en puré.Postre: Yogur |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 20 al 24 de Mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Niños de 2 años** | **Niños de 1 año** |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Lentejas con verduras2º Lenguado a la plancha y ensaladaPostre: Fruta  | 1º Puré de lentejas con verduras y pescadoPostre: Fruta molida |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Sopa de puchero con arroz2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias Postre: Fruta  | 1º Puchero de pavo molido  Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Frijoles con calabaza2º Tortilla de jamón de pavoPostre: Fruta | 1º Puré de frijoles y polloPostre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Macarrones con tomate frito 2º Gallo rebozado y ensalada de lechugaPostre: Fruta  | 1º Puré de verduras con pasta de trigo y pescado Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Puré de calabaza con picatostes2º Croquetas de polloPostre: Yogur | 1º Puré de calabaza con ternera Postre: Yogur |  |

**Virgen del Valle**

Menú semanal  **27 al 31 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Niños de 2 años** | **Niños de 1 año** |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Patatas a lo pobre2º Lagrimitas de pollo en salsa de zanahoriasPostre: Fruta | 1º Verduras con pollo molido Postre: Fruta molida |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Puchero con fideos2º Gallo frito con ensaladaPostre: Fruta | 1º Puchero de pavo molido Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Macarrones con tomate frito 2º Tortilla francesa con ensalada mixta Postre: Fruta | 1º Puré de verduras con pasta y huevoPostre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Garbanzos con verduras 2º Croquetas de pescadoPostre: Fruta  | 1º Puré de garbanzos con pescado Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Arroz con verduras2º Albóndigas de pollo en salsaPostre: Yogur | 1º Puré de verduras y arroz con pollo Postre: Yogur |  |