**Virgen del Valle**

Menú mensual **MAYO 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  01 | JUEVES  02 | VIERNES  03 |
| **1º Plato** |  |  |  | Arroz con gambas | Puré de tapines con picatostes |
|  |  |  | **FIESTA** | Hamburguesas de pollo y ternera con salsa de zanahoria | Gallo al horno con salsa de cebollas |
| **Postre** |  |  |  | Fruta | Fruta |
| ***Alérgenos*** |  |  |  | *Huevo, lactosa, marisco* | *Pescado* |
|  | LUNES  06 | MARTES  07 | MIÉRCOLES  08 | JUEVES  09 | VIERNES  10 |
| **1º Plato** |  | Arroz con verduras | Garbanzos con verduras | **Comida especial de feria** | Patatas con ternera |
| **2º Plato** | **FIESTA** | Churrasco de pollo en salsa | Merluza rebozada, | Lagrimitas, croquetitas, gallo frito, tortilla de patatas. | Croquetas de coliflor |
|  |  | de zanahorias | ensalada de lechuga |  |  |
| **Postre** |  | Fruta | Fruta | Fruta, helado | Yogur |
| ***Alérgenos*** |  |  | *Pescado, gluten, huevo* | *Huevo, gluten* |  |
|  | LUNES  13 | MARTES  14 | MIÉRCOLES  15 | JUEVES  16 | VIERNES  17 |
| **1º Plato** | Macarrones con tomate frito | Garbanzos con acelgas | Puchero con estrellitas | Arroz caldoso con verduras | Crema de verduras |
| **2º Plato** | Croquetas de puchero con | Lenguado en salsa de cebolla | Hamburguesa de ternera-pollo | Tortilla francesa | Gallo rebozado |
|  | Ensalada mixta |  | en salsa de zanahorias |  |  |
| **Postre** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur |
| ***Alérgenos*** | Gluten, huevo | *Gluten, huevo, lactosa* | *Apio, gluten, huevo* | *Huevo* | *Pescado, huevo, gluten* |
|  | LUNES  20 | MARTES  21 | MIÉRCOLES  22 | JUEVES  23 | VIERNES  24 |
| **1º Plato** | Lentejas con verduras | Sopa de puchero con arroz | Frijoles con calabaza | Macarrones con tomate frito | Puré de calabaza y picatostes |
| **2º Plato** | Lenguado a la plancha y ensalada | Churrasco de pollo en salsa de zanahoria | Tortilla de jamón de pavo | Gallo rebozado y ensalada | Croquetas de puchero |
|  |  |  |  |  |  |
| **Postre** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur |
| ***Alérgenos*** | *Pescado, apio* | *Apio* | *Huevo* | *Pescado, gluten, huevo* | *Gluten, huevo* |
|  | LUNES  27 | MARTES  28 | MIÉRCOLES  29 | JUEVES  30 | VIERNES  31 |
| **1º Plato** | Patatas a lo pobre | Puchero con fideos | Macarrones con tomate frito | Garbanzos con verduras | Arroz con verduras |
| **2º Plato** | Lagrimitas de pollo en salsa | Gallo frito y ensalada | Tortilla francesa | Croquetas de pescado | Albóndigas de pollo en salsa |
|  |  |  |  |  |  |
| **Postre** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur |
| ***Alérgenos*** |  | *Gluten, pescado* | *Gluten, huevo* | *Pescado, huevo, gluten* | *Gluten, huevo* |

Queridos padres y madres, este es el Menú del mes de mayo.

Como veréis el jueves 9, celebraremos la Fiesta de Feria. Ese día será especial y los niños y niñas comerán cada clase en su patio, como si estuvieran en una Caseta de Feria.

Les pondremos lagrimitas de pollo, croquetitas de puchero, tortilla de patatas, gallo frito, pan y de postre para quien le guste un poco de helado o fruta.

Como siempre tendremos un menú alternativo para los más pequeños, y los menús especiales para los niños con alergias o intolerancias a algunos alimentos.

Los días 1 y 6 de mayo la escuela permanecerá cerrada por fiesta.

Durante la semana de feria el horario de salida de los niños/as que se quedan a dormir será de 14:30 a las 14:45 horas. El viernes 10 será horario normal.

|  |
| --- |
| **Recordad que:**  **Un alérgeno es un componente de un alimento, o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.**  **Están detallados los alérgenos que contiene este menú:**  **Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio** |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 2 al 3 mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| **FIESTA** | **FIESTA** |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Arroz con gambas  2º Hamburguesas de pollo y ternera en salsa de zanahorias  Postre: Fruta | 1º Puré de verduras con ternera  Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Puré de tapines con picatostes  2º Gallo al horno con salsa de cebolla  Postre: Fruta | 1º Puré de tapines con pollo  Postre: Fruta molida |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 6 al 10 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lunes** | **Lunes** |
| **FIESTA** | **FIESTA** |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Arroz con verduras  2º Churrasco de pollo en salsa de zanahoria  Postre: Fruta | 1º Puchero molido con pavo    Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Garbanzos con verduras  2º Merluza rebozada y ensalada de lechuga  Postre: Fruta | 1º Puré de garbanzos con pollo  Postre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| Comida especial de Feria  Lagrimitas, croquetitas, gallo frito, tortilla de patatas  Helado o fruta | 1º Puré de verduras con pollo  Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Patatas con ternera  2º Croquetas de coliflor  Postre: Yogur | 1º Patatas con ternera, en puré  Postre: Yogur |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 13 al 17 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Macarrones con tomate frito  2º Croquetas de puchero con ensalada mixta  Postre: Fruta | 1º Puré de verduras con pasta y pollo  Postre: Fruta molida |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Garbanzos con acelgas  2º Lenguado en salsa de cebollas  Postre: Fruta | 1º Puré de garbanzos con pescado  Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Puchero con estrellitas  2º Hamburguesas de ternera y pollo en salsa de zanahorias  Postre: Fruta | 1º Puchero molido con pavo    Postre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Arroz caldoso con verduras  2º Tortilla francesa y ensalada  Postre: Fruta | 1º Verduras con arroz y huevo    Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Crema de verduras  2º Gallo rebozado  Postre: Yogur | 1º Verduras y pescado, en puré.  Postre: Yogur |

**Virgen del Valle**

Menú semanal **del 20 al 24 de Mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Niños de 2 años** | **Niños de 1 año** |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Lentejas con verduras  2º Lenguado a la plancha y ensalada  Postre: Fruta | 1º Puré de lentejas con verduras y pescado  Postre: Fruta molida |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Sopa de puchero con arroz  2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias  Postre: Fruta | 1º Puchero de pavo molido    Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Frijoles con calabaza  2º Tortilla de jamón de pavo  Postre: Fruta | 1º Puré de frijoles y pollo  Postre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Macarrones con tomate frito  2º Gallo rebozado y ensalada de lechuga  Postre: Fruta | 1º Puré de verduras con pasta de trigo y pescado  Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Puré de calabaza con picatostes  2º Croquetas de pollo  Postre: Yogur | 1º Puré de calabaza con ternera  Postre: Yogur |  |

**Virgen del Valle**

Menú semanal  **27 al 31 de mayo**

|  |  |
| --- | --- |
| **Niños de 2 años** | **Niños de 1 año** |
| **Lunes** | **Lunes** |
| 1º Patatas a lo pobre  2º Lagrimitas de pollo en salsa de zanahorias  Postre: Fruta | 1º Verduras con pollo molido    Postre: Fruta molida |
| **Martes** | **Martes** |
| 1º Puchero con fideos  2º Gallo frito con ensalada  Postre: Fruta | 1º Puchero de pavo molido    Postre: Fruta molida |
| **Miércoles** | **Miércoles** |
| 1º Macarrones con tomate frito  2º Tortilla francesa con ensalada mixta  Postre: Fruta | 1º Puré de verduras con pasta y huevo  Postre: Fruta molida |
| **Jueves** | **Jueves** |
| 1º Garbanzos con verduras  2º Croquetas de pescado  Postre: Fruta | 1º Puré de garbanzos con pescado  Postre: Fruta molida |
| **Viernes** | **Viernes** |
| 1º Arroz con verduras  2º Albóndigas de pollo en salsa  Postre: Yogur | 1º Puré de verduras y arroz con pollo  Postre: Yogur |  |