



PROPUESTA DE ACTIVIDADES AULAS ESPECÍFICAS

CEIP SANTA AMALIA

FUENGIROLA

(MÁLAGA)

QUERIDAS FAMILIAS:

Ante todo, como siempre, desearles que todo vaya y siga bien, que estén pasando éstos difíciles días de la mejor manera posible y sobre todo con mucha salud.

En éste 3º documento se recogen una serie de actividades con la intención de hacer más llevaderos éstos días con vuestros hijos/as, no podemos olvidar que en la semana que entra se inicia el período de VACACIONES DE SEMANA SANTA, y por tanto, a pesar de seguir con la rutina para no romper con la dinámica y no alterar a los niños/as, debemos hacer notar que estos días son diferentes. Y no centrarnos tanto en el trabajo.

En ésta semana, conoceremos **CÓMO se ALIMENTA LA ABEJA y LOS PRODUCTOS** que nos da.

Señalar que estas actividades son descritas a niveles generales y cada familia deberá adaptarlas a su hijo/a. ¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡ JUEGUENNNNN con ellossssss!!!!!!!!!!!!!!

ACTIVIDADES PROPUESTAS

ESTIMULACIÓN AUDITIVA: LUNES

1. Emita sonidos a través de un globo colocado en el cuerpo o en la cara del niño/a.
2. Ponga las manos del niño/a en la boca, garganta, pecho, nariz y balbucee, canturree o emita sonidos vocálicos y consonánticos.
3. Haga sonidos de **zumbido de una abeja**.
4. Acune al niño/a mientras le canta canciones de cuna.
5. Utilice instrumentos de música (empezar con los más suaves y progresar hacia los más intensos).
6. Ponga al niño/a una pulsera de cascabeles en la muñeca o en los tobillos e incítele a moverse.
7. Jugar a palmas-palmitas.
8. Utilizar materiales que hagan ruido. Por ejemplo doblar o estrujar papel de celofán, papel de envolver, periódicos, etc.

ESTIMULACIÓN VISUAL: MARTES

1. Utilice linternas.
2. Cuelgue papeles de colores enfrente de las ventanas.
3. Haga pompas de jabón.
4. Haga que busque objetos en un recipiente con arena, arroz, etc.
5. Póngase guantes/manoplas de colores o cascabeles en las manos y muévalas.
6. Utilice pintura de dedos para que el niño mueva sus manos.

ESTIMULACIÓN TÁCTIL: MIÉRCOLES

1. Juegos manipulando en un recipiente con agua.
2. Juegos manipulando en un recipiente masa.
3. Juegos manipulando en un recipiente arena.
4. Juegos manipulando en un recipiente macarrones, arroz, cereales, alubias.
5. Ponga peso en distintas partes del cuerpo.
6. Use loción corporal en distintas partes del cuerpo.

7. Tumbense o anden descalzos en superficies distintas.

ESTIMULACIÓN OLFATIVA: JUEVES

1. Exponga a su hijo/a a múltiples experiencias distintas utilizando objetos cotidianos como la colonia, el desodorante, lociones, polvos de talco, pasta de dientes, laca, crema o loción para después del afeitado, etc.
2. Propiciar experiencias mediante la utilización de especias y/o hierbas como la canela, menta, chocolate, ajo orégano, tila, etc.
3. Exponga al niño/a a los olores de distintas frutas y verduras como limón, naranja, manzana, plátano, guisante, cebollas, coliflor, remolacha, pepinillo, etc.
4. Encender velas olorosas.

ESTIMULACIÓN GUSTATIVA: VIERNES

1. Muestre a su hijo/a a sabores suaves: azúcar, miel.
2. Exponga a su hijo/a a sabores agrios como el yogurt natural.

APLICACIONES Y PROGRAMAS INFORMÁTICOS PARA TRABAJAR CON MÓVILES, TABLET Y ORDENADORES

- ❖ **SÍGUEME**: para potenciar la atención visual.
- ❖ **PICTOSONIDOS**: identificar los sonidos de animales, instrumentos musicales y acciones por el sonido.
- ❖ **EVO**: actividades y juegos para la estimulación de la eficiencia visual y perceptiva de la ONCE.

★ JUEGOS DE LA SEMANA ★

1º Juego manipulativo:

- Bolsas sensoriales realizadas con bolsas de plástico para meterles diferentes legumbres y que las toquen: una con (lentejas), otra con (arroz), y otra con (garbanzos).

2º Juegos de olores:

- Olfativa: olor canela
- Olemos colonias.

3º Juego tocar **miel**:

- Tocar miel.
- **Degustar miel en cucharaditas.**

4º Sembrar una lenteja en un algodón y ponerla en un vasito de yogurt.

5º Realizar estampaciones de pintura con manzanas.

6º Jugamos con gelatina.

PROPUESTA de PLANIFICACIÓN DE LOS DÍAS SIN COLE PERO EN CUARENTENA

EJEMPLO DE ORGANIZACIÓN DEL DÍA

(SIN FRANJA HORARIA, DEPENDERÁ DE LA DINÁMICA FAMILIAR Y DE LAS HORAS A LAS QUE SE DESPIERTEN LOS NIÑOS/AS)

- Levantarse
 - Desayunar
 - Asearse
 - Vestirse
 - Tareas escolares: en función de los niños/as teniendo en cuenta las actividades antes señaladas.
- Actividades a realizar:** Siempre anticiparlas con un objeto vinculado a la actividad a realizar. Cada día de la semana pueden trabajar una estimulación de las que se proponen se les indican de forma orientativa los días que podrían realizarlas.
- Actividad física: En función de las posibilidades de cada familia: salir al aire libre (patio o terraza)
 - Almuerzo
 - Siesta
 - Juegos
 - Ducha
 - Cena y ¡¡¡ A dormir !!!

ACTIVIDADES PARA SEMANA SANTA

Es importante comenzar nuestros días como lo venimos haciendo, siguiendo las actividades y rutinas que tenemos impuestas por costumbre.

Tras nuestro inicio del día, podemos realizar actividades como...

ACTIVIDADES SENSORIALES:

- 👏 Cestas de pétalos de FLORES: • Sentir la textura y manipular. • Distinguir su olor.
- 👏 Papel higiénico podéis usarlo para hacer cortinas. Cortar varias tiras del mismo tamaño y unir las al techo o a cualquier otra superficie hasta formar la cortina para poder pasar por debajo.
- 👏 Con botellas de plástico vacías, llenarlas de legumbres y hacerlas rodar.
- 👏 Realizar estampaciones de pintura con sus manos y componer una maceta de flores:



HACER EJERCICIO EN FAMILIA DESDE CASA:

Otra idea de ocio en casa es practicar deporte y movernos, tanto para los niños como para los mayores, a continuación ofrezco algunos recursos para ello:

- Gimnasia para niños: <https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>,
<https://www.youtube.com/watch?v=ueutErlUewk>,
- Yoga para niños: <https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>
- Batuka para niños: https://www.youtube.com/watch?v=P4xnUFd_Ruw



VIDEOS EDUCATIVOS EN YOUTUBE:

- Estimulación:
<https://www.youtube.com/user/babyeinstein>

APLICACIONES INTERESANTES:

- Estimulación visual y auditiva: <https://creena.educacion.navarra.es/web/recursose/2019/03/25/sen-switcher/>

Con todo esto les deseamos que pasen éste período lo más cordialmente posible y sobre todo con mucha salud.

Un cordial saludo y un fuerte abrazo

Tutoras del Aula Específica