

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 31-35)			
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN			
	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 31	"QUÉ MIEDO"	EXPRESAR MIS EMOCIONES	LA CAJITA ATRAPAMIEDOS
			Haz clic en la imagen para ver la explicación. 
SESIÓN 32	"LA MEJOR FAMILIA DEL MUNDO"	SOY IMPORTANTE	DIBUJA A TU FAMILIA
			
SESIÓN 33	"MI HERMANITO DE LA LUNA"	YOGA PARA NIÑOS CON ANIMALES	FOTO
			Envía una foto con alguna postura de yoga. Enviadlo a: esolysol11@gmail.com

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 31-35)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 34	<p>"WANGARI"</p> 	<p>LOS ASTRONAUTAS DEL ESPACIO INTERIOR</p> 	<p>EL DIARIO DE LOS MOMENTOS FELICES</p> <p>Te invito a que empieces el diario de los momentos felices. Cada domingo tienes que escribir en el diario el momento más feliz de la semana.</p> <p>Haz clic en la imagen para ver un ejemplo:</p> 
	<p>"LA FANTASÍA"</p> 	<p>MÚSICA RELAJANTE PARA NIÑOS</p> 	<p>LA BOTELLA DE LA CALMA</p> <p>Haz clic en la imagen para ver la explicación.</p> 
SESIÓN 35			