







PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 26-30)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS	MEDITACIÓN	ACTIVIDAD PROPUESTA
SESIÓN 26	"UNA CIUDAD PARA TI"	EL ARCOIRIS	DIBUJO
			Después de escuchar la meditación con los ojos cerrados, en una hoja dibuja el Arcoíris que has imaginado.
SESIÓN 27	"MIS PEQUEÑOS MIEDOS"	LA CAJITA ATRAPAMIEDOS	CREAR UNA CAJITA ATRAPAMIEDOS
			Aquí os dejo cómo hacer vuestra cajita atrapamiedos  cuando tengamos miedo a algo... lo vamos a guardar en la cajita. Estoy segura que el miedo desaparecerá.
SESIÓN 28	"EL LADRÓN DE ESTRELLAS"	VIAJE A LAS ESTRELLAS	REGALAR ESTRELLAS
			Tienes que regalar 4 estrellas a tu familia. Pueden ser: besos, abrazos, sonrisas, palabras bonitas,...

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 26-30)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

CUENTOS

MEDITACIÓN

ACTIVIDAD PROPUESTA

"UN CORAZÓN DENTRO DE OTRO"

VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIONES POSITIVAS

ESCRIBE AFIRMACIONES POSITIVAS

SESIÓN
29



Escribe las afirmaciones positivas en una hoja y repítelas cuando sientas miedo.

"LA CUEVA DE LA PINTURA"

AUTOESTIMA

DIBUJO

SESIÓN
30



Repasa el contorno de tu mano, recórtala y luego la pintas de colores.