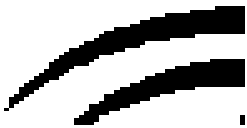
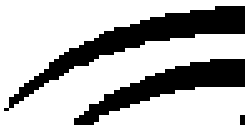


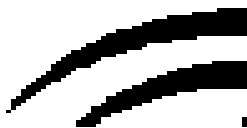
1ª Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.25 h.	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada
12.15- 13.00 h.	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 45% / G. Sat.: 1,4 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS (cebolla, patatas, calabacín, zanahoria y puerro) Y ROSADA	280 Kcal / Prot.: 15% / HC: 47% / Líp.: 39% / G. Sat.: 1,9 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0,1 g. PURE DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín)	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 46% / G. Sat.: 1,5 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON BACALAO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	234 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 48% / G. Sat.: 2,2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON TERNERA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	230 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 47% / G. Sat.: 2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)
	562 Kcal / Prot.: 16% / HC: 54% / Líp.: 31% / G. Sat.: 4,5 g / Sal: 1,2 g. / Azúc.: 3,9 g. <u>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE</u> <u>REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON HUEVO Y JAMON SERRANO</u> PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	497 Kcal / Prot.: 20% / HC: 51% / Líp.: 30% / G. Sat.: 2,6 g / Sal: 1,2 g. / Azúc.: 0 g. <u>GUISO DE TERNERA (patatas, guisantes, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento)</u> <u>BACALAO HORNO CON SALSA DE ZANAHORIAS Y PUERROS</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO Pan integral y fruta del tiempo	461 Kcal / Prot.: 18% / HC: 52% / Líp.: 30% / G. Sat.: 3,1 g / Sal: 1,3 g. / Azúc.: 0 g. <u>CREMA DE CALABACIN CON QUESO (calabacín, patata, cebolla, puerro)</u> <u>MERLUZA A LA PLANCHA</u> ENSALADA DE LECHUGA, ESPÁRRAGOS, TOMATE, ZANAHORIAS PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	466 Kcal / Prot.: 19% / HC: 58% / Líp.: 23% / G. Sat.: 3,8 g / Sal: 1,8 g. / Azúc.: 0,8 g. <u>ARROZ MIXTO (pollo, gambas, almejas, guisantes, tomate,...)</u> <u>QUESO FRESCO Y PECHUGA DE PAVO</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE ZANAHORIA Y COL PAN INTEGRAL Y YOGUR	490 Kcal / Prot.: 19% / HC: 55% / Líp.: 24% / G. Sat.: 2,2 g / Sal: 1,3 g. / Azúc.: 2,8 g. <u>LENTEJAS CON VERDURAS (patatas, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento...)</u> <u>POLLO EN SALSA DE TOMATE AL HORNO (calabacín, guisantes, ceboll...)</u> PAN Y FRUTA DEL TIEMPO
15.40 h.	Yogur Cereales de maíz.	Papilla/trozos de fruta variada	Leche Cereales o sándwich	Papilla de fruta variada / Licuado de frutas	Natillas/Galletas



2ª Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.25 h.	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada
12.15- 13.00 h.	230 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 47% / G. Sat.: 2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	216 Kcal / Prot.: 15% / HC: 39% / Líp.: 46% / G. Sat.: 1,5 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON MERLUZA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín)	230 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 47% / G. Sat.: 2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	234 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 48% / G. Sat.: 2,2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON TERNERA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 45% / G. Sat.: 1,4 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS (cebolla, patatas, calabacín, zanahoria y puerro) Y ROSADA
	566 Kcal / Prot.: 18% / HC: 56% / Líp.: 26% / G. Sat.: 3,7 g / Sal: 1,3 g. / Azúc.: 2,1 g. <u>GURULLOS CON CONEJO</u> (patata, pimiento, cebolla, guisantes, tomate) <u>TORTILLA DE CALABACIN</u> ENSALADA COL, PEPINIO, ZANAHORIA Y TOMATE PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	552 Kcal / Prot.: 21% / HC: 47% / Líp.: 32% / G. Sat.: 3,2 g / Sal: 1,5 g. / Azúc.: 0,2 g. <u>COCIDO DE GARBANZOS CON</u> <u>PAVO</u> (judías verdes, calabaza, puerros, apio...) <u>BACALAO FRITO</u> ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, ZANAHORIA Y PEPINO Pan integral y fruta del tiempo	490 Kcal / Prot.: 18% / HC: 53% / Líp.: 29% / G. Sat.: 2,4 g / Sal: 1,4 g. / Azúc.: 0 g. <u>CREMA DE ZANAHORIA</u> (patata, puerro...) <u>PECHUGA DE POLLO PLANCHA</u> ENSALADA DE LECHUGA, COL, PEPINO, REMOLACHA PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	530 Kcal / Prot.: 15% / HC: 53% / Líp.: 31% / G. Sat.: 2,5 g / Sal: 1,8 g. / Azúc.: 1,1 g. <u>CALDERETA DE ARROZ CON</u> <u>VERDURAS</u> (judías verdes, alcachofas, cebolla, tomate...) <u>RAPE CON VERDURAS</u> (guisantes, cebolla, vino, tomate, ajo...) ENSALADA DE LECHUGA, ESPÁRRAGOS, PEPINO Y COL PAN INTEGRAL Y YOGUR	473 Kcal / Prot.: 17% / HC: 45% / Líp.: 38% / G. Sat.: 3,5 g / Sal: 1,7 g. / Azúc.: 1 g. <u>CAZUELA DE FIDEOS CON</u> <u>ROSADA Y GAMBAS</u> (patata, tomate...) <u>TORTILLA FRANCESA</u> <u>ENSALADA DE LECHUGA,</u> <u>TOMATE, ZANAHORIAS Y</u> <u>MAIZ</u> PAN Y FRUTA DEL TIEMPO
15.40 h.	Yogur Cereales de maíz.	Papilla/trozos de fruta variada	Leche Cereales o sándwich	Papilla de fruta variada / Licuado de frutas	Natillas/Galletas



3ª Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.25 h.	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada
12.15- 13.00 h.	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 45% / G. Sat.: 1,4 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS (cebolla, patatas, calabacín, zanahoria y puerro) Y ROSADA	280 Kcal / Prot.: 15% / HC: 47% / Líp.: 39% / G. Sat.: 1,9 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0,1 g. PURE DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín)	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 46% / G. Sat.: 1,5 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON BACALAO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	234 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 48% / G. Sat.: 2,2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON TERNERA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	230 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 47% / G. Sat.: 2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)
	524 Kcal / Prot.: 18% / HC: 44% / Líp.: 38% / G. Sat.: 6,1 g / Sal: 1,2 g. / Azúc.: 2,5 g. <u>ESPAGUETIS CON VERDURAS Y QUESO (cebolla, calabacín, tomate)</u> <u>MELVA EN ACEITE</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	558 Kcal / Prot.: 14% / HC: 51% / Líp.: 33% / G. Sat.: 3,6 g / Sal: 1,6 g. / Azúc.: 1,4 g. <u>LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (apio, zanahoria, cebolla, tomate...)</u> <u>TORTILLA DE ESPINACAS</u> ENSALADA DE LECHUGA, ESPÁRRAGOS, ZANAHORIA Y PEPINO Pan integral y fruta del tiempo	469 Kcal / Prot.: 17% / HC: 50% / Líp.: 35% / G. Sat.: 2,9 g / Sal: 1,5 g. / Azúc.: 0,9 g. <u>CREMA DE CALABAZA (zanahoria, patata, cebolla, puerro)</u> <u>TERNERA A LA JARDINERA (guisantes, champiñón, tomate....</u> ENSALADA DE LECHUGA, ESPÁRRAGOS, TOMATE, ZANAHORIAS PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	481 Kcal / Prot.: 20% / HC: 47% / Líp.: 34% / G. Sat.: 2,9 g / Sal: 1,4 g. / Azúc.: 0,2 g. <u>ARROZ MIXTO (pimiento, cebolla, guisantes, tomate,...)</u> <u>GALLO PESRO AL HORNO</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE ZANAHORIA Y PEPINO PAN INTEGRAL Y YOGUR	479 Kcal / Prot.: 14% / HC: 55% / Líp.: 32% / G. Sat.: 3,3 g / Sal: 1,2 g. / Azúc.: 0,2 g. <u>COCIDO CON VERDURAS (judías verdes, calabaza, apio, puerro...)</u> <u>HUEVO COCIDO</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ PAN Y FRUTA DEL TIEMPO
15.40 h.	Yogur Cereales de maíz.	Papilla/trozos de fruta variada	Leche Cereales o sándwich	Papilla de fruta variada / Licuado de frutas	Natillas/Galletas



4ª Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10.25 h.	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada	Trozos de Fruta pelada
12.15- 13.00 h.	211 Kcal / Prot.: 18% / HC: 36% / Líp.: 46% / G. Sat.: 1,5 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON BACALAO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	280 Kcal / Prot.: 15% / HC: 47% / Líp.: 39% / G. Sat.: 1,9 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0,1 g. PURE DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín)	216 Kcal / Prot.: 15% / HC: 39% / Líp.: 46% / G. Sat.: 1,5 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON MERLUZA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín)	234 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 48% / G. Sat.: 2,2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON TERNERA (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)	230 Kcal / Prot.: 19% / HC: 33% / Líp.: 47% / G. Sat.: 2 g / Sal: 0 g. / Azúc.: 0 g. PURE DE VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria, cebolla, puerro, calabacín...)
	458 Kcal / Prot.: 16% / HC: 52% / Líp.: 32% / G. Sat.: 3,2 g / Sal: 1,4 g. / Azúc.: 0,5 g. <u>ARROZ CON POLLO</u> (guisantes, cebolla, tomate, carcasa, ajo,...) <u>TORTILLA FRANCESA</u> ENSALADA DE COL, PEPINOI, ZANAHORIA, TOMATE PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	513 Kcal / Prot.: 17% / HC: 56% / Líp.: 28% / G. Sat.: 3,6 g / Sal: 1,8 g. / Azúc.: 1,5 g. <u>POTAJE DE ALUBIAS CON ACELGAS</u> (patatas, cebolla, tomate...) <u>CABALLA EN ACEITE DE OLIVA</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y REMOLACHA Pan integral y fruta del tiempo	528 Kcal / Prot.: 22% / HC: 41% / Líp.: 36% / G. Sat.: 2,9 g / Sal: 1,9 g. / Azúc.: 2,6 g. <u>FIDEGUA CON PESCADO</u> (rosada, rape, gambas,...) <u>MERLUZA AL HORNO</u> PISTO DE VERDURAS (calabacín, berenjena, pimiento, tomate triturado) PAN Y FRUTA DEL TIEMPO	480 Kcal / Prot.: 17% / HC: 45% / Líp.: 38% / G. Sat.: 3,8 g / Sal: 1,6 g. / Azúc.: 0,2 g. <u>POTAJE GARBANZOS CON BACALAO</u> (cebolla, pimiento, zanahoria, tomate...) <u>TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN AL HORNO</u> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE MAIZ Y COL PAN INTEGRAL Y YOGUR	582 Kcal / Prot.: 14% / HC: 50% / Líp.: 32% / G. Sat.: 4,6 g / Sal: 1,5 g. / Azúc.: 0 g. <u>CREMA DE VERDURAS</u> (patatas, cebolla, calabacín, puerro, zanahoria...) <u>MAGRA AL AJILLO</u> (vino, ajo, laurel) PATATAS FRITAS PAN Y FRUTA DEL TIEMPO
15.40 h.	Yogur Cereales de maíz.	Papilla/trozos de fruta variada	Leche Cereales o sándwich	Papilla de fruta variada / Licuado de frutas	Natillas/Galletas