



# SALUD Y BIENESTAR



## ¿QUÉ SIGNIFICA?

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.



## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

- Más psicólogos.
- Más conciencia social sobre la salud mental.
- Invertir más en la Sanidad Pública.



## FRASES PARA DESPERTAR CONCIENCIA

- La sanidad no es pública en todos los países del mundo.
- “Mens sana in corpore sano”.
- “Cuida de tu cuerpo; es el único lugar que tienes para vivir”

## ASOCIACIONES DE JAÉN QUE CONTRIBUYEN CON EL BIENESTAR

