

A man in a red first aid uniform with reflective stripes is kneeling on the floor, attending to a woman lying on her back. The woman is wearing a teal top. A stethoscope and other medical supplies are visible on the floor near the man. The background is plain white.

**Tú puedes salvar
una vida**

**Primeros
Auxilios**

**Chamorro Castillo, Marta
Sáez Gallegos, Marta**



¿Inconsciente?

¿Inconsciente?

¿Responde? ¿Respira?

Estimularlo:

- Llamándole: “¿está usted bien?”
- Moviéndole por los hombros.
- Tocándole el esternón.



¿Inconsciente?

¿Responde? ¿Respira?

Ver
Oír
Sentir



¿Inconsciente?



¿Responde? ¿Respira?

* *Si respira normal:*

Posición lateral de seguridad



¿Inconsciente?



¿Responde? ¿Respira?



Llamar al **112** o **061**



¿Inconsciente?

¿Responde? ¿Respira?

Llamar al 112 o 061

30 compresiones torácicas



- 1 - La víctima tiene que estar tumbada boca arriba sobre una superficie dura.
- 2 - Nosotros arrodillados a su lado.
- 3 - El talón de nuestra mano en el centro de su pecho y la otra mano encima.
- 4 - Los brazos extendidos rectos.
- 5 - Comprimir el tórax unos 5 cm.

A 100-120 compresiones/minuto.

¿Inconsciente?

¿Responde? ¿Respira?

Llamar al **112** o **061**

30 compresiones torácicas

Abrir vía aérea

Maniobra frente-mentón:

una mano sobre la frente del paciente y presionar hacia atrás y con la otra mano elevar la barbilla.



¿Inconsciente?



¿Responde? ¿Respira?



Llamar al 112 o 061



30 compresiones torácicas



Abrir vía aérea



2 ventilaciones



2 insuflaciones boca a boca, tapando la nariz y comprobando que el tórax se eleva.



Reanimación CardioPulmonar



Es una de las técnicas del **soporte vital básico** que tiene como objetivo la oxigenación de emergencia del paciente, mediante la ventilación *boca a boca* y las *compresiones torácicas* externas.

Secuencia de actuación

¿Inconsciente?

¿Responde? ¿Respira?

Llamar al 112 o 061

30 compresiones torácicas

Abrir vía aérea

2 ventilaciones

30:2



Maniobra d Heimlich





→ **SIEMPRE** que se identifiquen signos de intoxicación etílica se debe llamar a los **servicios de emergencia y pedir una ambulancia**. Es una situación de riesgo de muerte que no debe ser subestimada. Si ves que algún amigo se encuentra en esa situación no pienses en las consecuencias o broncas que pueda recibir a posteriori, su vida es lo primero.

→ Hacer que la persona se siente y permanezca tranquila. Cubrirla con ropa o mantas para evitar la **hipotermia**.

→ Si la víctima está inconsciente es muy importante colocarla en **posición lateral de seguridad** y no perderla de vista, ya que puede vomitar y ahogarse o aspirar el contenido del vómito.

→ **NUNCA abandonar** a la persona intoxicada.

→ **NO** darle comida o líquidos para ingerir.

→ **NUNCA** inducir el vómito

→ La persona con intoxicación etílica tiene disminuida la glucosa en sangre, lo cual puede llevar a pérdida de conciencia e incluso a que sufra **convulsiones**.

¿Convulsión?

Proteger: posición de seguridad, espacio seguro

**NUNCA INMOVILIZAR, NI INTRODUCIR
OBJETOS EN LA BOCA**

Mantener la calma

Controlar tiempo

Informar-avisar emergencias

¿Quemaduras?





- 1º. Eliminar la causa de la quemadura: apagar las llamas, retirar el producto químico del contacto con la piel...
- 2º Quitar al quemado ropas, joyas y todo aquello que mantenga el calor.
- 3º Refrescar la zona quemada: AGUA en abundancia (20-30 minutos) sobre la superficie quemada, evitando que sea muy fría.
- 4º Envolver la lesión con gasas o paños limpios, humedecidos en agua. El vendaje ha de ser flojo.

¿Herida que no deja de sangrar?



1. Lavar manos (guantes)
2. Limpiar herida (gasas estériles, suero, agua jabon,..)
3. Cuerpo extraño visible, lavar para extraer (no dificultosa)
4. Proteger herida: apósito
5. Sigue sangrando: presionar y elevar miembro (10 min)
6. Heridas penetrantes no sacar objeto...
7. Heridas graves importantes tapar apósito, presionar, llevara a centro sanitario o activar emergencias

¿Lipotimia?



¿Productos químicos en los ojos?

1. Lavar el ojo con agua abundante con los ojos abiertos durante 10-20 min.
2. No tocar ni restregarse los ojos
3. Tapar el ojo con una gasa húmeda
4. No se deben aplicar colirios
5. Acudir a Urgencias



¿Accidente de moto?



**Tú puedes salvar
una vida**

