

# MENÚ COMEDOR MES OCTUBRE DE 2024

## C.E.I.P FRAY ALBINO (Algallarín)

LUNES 2/10	MARTES 1/10	MIÉRCOLES 2/10	JUEVES 3/10	VIERNES 4/10
	Patatas con tomate Hamburguesa plancha con ensalada	Potaje de garbanzos Croquetas con ensalada	Espaguetis boloñesa Mini empanadillas con ensalada mixta	Revuelto de champiñones Lagrimitas de pollo con lechuga
LUNES 7/10	MARTES 8/10	MIÉRCOLES 9/10	JUEVES 10/10	VIERNES 11/10
Estofado de patatas con costillas Filetes de Caballa con tomate aliñado	Arroz a las tres delicias con salchichas y huevo Lechuga y churrasquito de pollo	Fideos con pescado Merluza al horno con patatas asadas	Pisto con huevo Pescado frito con ensalada mixta	<b>FESTIVO</b>
LUNES 14/10	MARTES 15/10	MIÉRCOLES 16/10	JUEVES 17/10	VIERNES 18/10
Arroz con verduras Lomo a la plancha con tomate natural	Lentejas con verdura y chorizo Tortilla de espinacas	Macarrones con atún Bocaditos de pollo con ensalada	Revuelto de champiñones con jamón Muslos de pollo al horno	Sopa de picadillo Pinchitos con patatas fritas
LUNES 21/10	MARTES 22/10	MIÉRCOLES 23/10	JUEVES 24/10	VIERNES 25/10
Espirales boloñesa Filete de caballa con tomate natural aliñado	Cocido con verduras y pollo Tortilla francesa con jamón de york	Judías verdes con patatas Pechuga de pollo en salsa	Habichuelas con verduras Merluza plancha con ensalada	Albóndigas en salsa Rosada frita con lechuga.
LUNES 28/10	VIERNES 29/10	MIÉRCOLES 30/10	JUEVES 31/10	
Lentejas con verdura y chorizo Tortilla francesa con zanahoria rallada	Crema de verduras con tostones Hamburguesas con ensalada mixta	Arroz tres delicias Pez espada a la plancha y lechuga	Fideos con pescado San Jacobo y patatas fritas	

DE POSTRE TODOS LOS DÍAS SERÁ FRUTA EXCEPTO LOS VIERNES QUE SE OFRECERÁ UN LÁCTEO  
EL PAN SERÁ BLANCO EXCEPTO LOS MIÉRCOLES QUE SERÁ INTEGRAL.