

Prevención de los consumos problemáticos y otras conductas adictivas.



RECURSOS

- **UNPLUGGED:** Un programa de prevención universal basado en la evidencia.
- Los recursos comunitarios: Programa de prevención comunitaria “Ciudades ante las Drogas”



EDUCACIÓN SECUNDARIA

Educación en **habilidades** para la vida



Marco general:

- Educación en **habilidades para la vida**.
- Afrontar las **influencias sociales** al consumo de drogas.
- Dirigido a: **adolescentes** de 12-14 años.

Un programa de **eficacia** contrastada

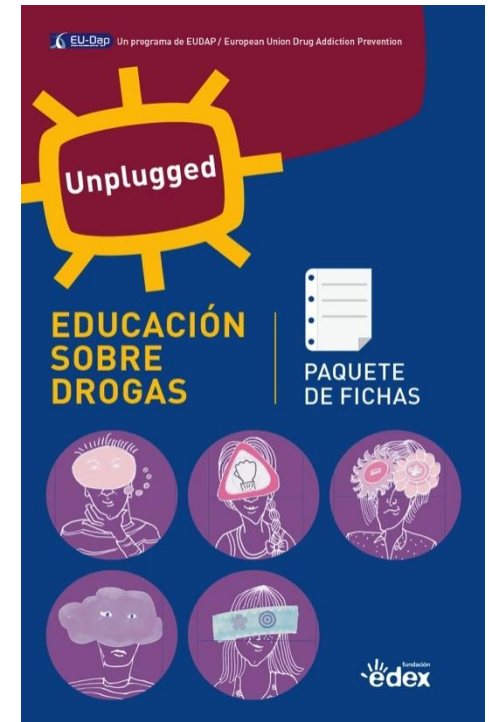
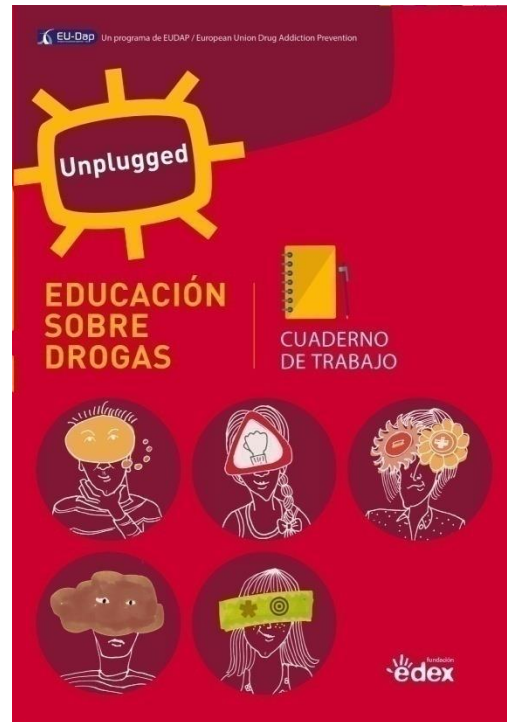
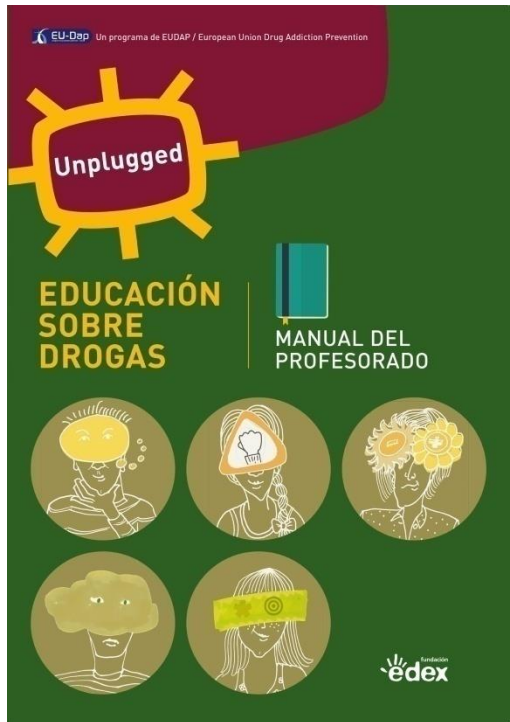


- **Objetivos:**
 - Reducir el **inicio** adolescente en el consumo de drogas.
 - Retrasar la **edad** de inicio.
 - Reducir el **tránsito** del consumo experimental al habitual.

Criterios pedagógicos

- Aprendizaje **significativo**.
- Metodología **práctica**: aprender haciendo.
- Enfoque **participativo**: el profesorado coordina.

Los materiales didácticos



InfoDrogApp de Edex: aplicación para móvil gratuita

Sesión 1	¿Qué es Unplugged?	2
Sesión 2	Dentro o fuera del grupo.....	3
Sesión 3	Alcohol: riesgos y protección.....	5
Sesión 4	¿Será como tú crees?	6
Sesión 5	¿Qué esperar del tabaco?.....	8
Sesión 6	Con voz propia.....	11
Sesión 7	Afirmarse frente a la presión	12
Sesión 8	¡A escena!	14
Sesión 9	Saber más, arriesgar menos	15
Sesión 10	Estrategias para afrontar dificultades	16
Sesión 11	Resolver problemas y tomar decisiones	18
Sesión 12	Establecer objetivos / Cierre.....	20



Respuestas y Recursos locales para la coordinación con los programas de Hábitos de vida saludable

Zona Úbeda



- Cad Bedmar y Garcéz
- CAD Jodar
- CAD Villacarrillo
- CAD Villanueva del Arzobispo
- Centro Comarcal Drogodependencias Úbeda.

Tlf: 953792119

Zona Jaén



- CAD Alcalá la Real
- CAD Arjona
- CAD Jaén
- CAD Mancha Real
- CAD Martos



Zona Jaén



- CAD Torredelcampo
- CAD Torredonjimeno
- CAD Villargordo/ Villatorres
- Centro Provincial Drogodependencias de Jaén
S. Prevención: Lola de los Riscos
Tlf: 953 248 108/109

driscos.cpd@dipujaen.es

Zona Andújar/ Linares

- CAD La Carolina
- CAD Porcuna
- CAD Bailén
- CAD Andújar
- CAD Linares
- CAD Navas de San Juan



Zona Andújar/ Linares

- Centro Comarcal
Drogodependencias de Andújar.

Coord: Diego Remior. Tlf. 953 512 883

- Centro Comarcal
Drogodependencias de Linares

Coord: Ginés Cano. Tlf. 953 695 918



Zona Orcera



- CAD Beas de Segura
- CAD Pozo Alcón
- Centro Comarcal de Drogodependencias de Úbeda/Villacarrillo
Coord: Emilio Montanet. Tlf: 953 79 21 19

