CRECIENDO EN SALUD

2018-2019

Ángeles Viedma Romero
Sección de Programas de Salud
Delegación T. Igualdad, Salud y Políticas Sociales

¿DE DÓNDE PARTIMOS?:
LA SALUD COMO UN VALOR
(«Nos interesa trabajar en salud»)

La concepción actual de la Salud

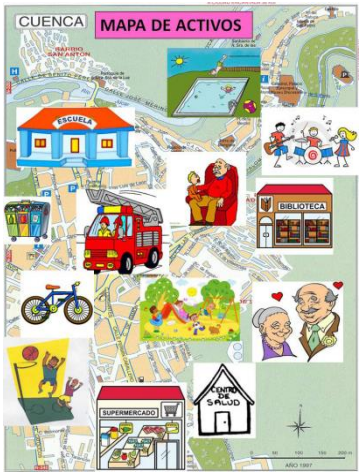
"Es un enfoque GLOBAL, INTEGRAL que se aproxima a las personas como seres bio-psico-sociales en interrelación con su entorno socioeconómico y medioambiental"

Promoción de Salud y Entorno Escolar
Recomendaciones /Evidencias.

- El Centro educativo como contexto apropiado para la promoción de hábitos saludables.
- Las actividades deben formar parte de los materiales currículares escolares.
- Visión integral y activa de la salud.
- Coordinada con las actividades a nivel poblacional y comunitario (Mapa de activos)
- Actuación sobre múltiples comportamientos, no aislados.
- Las intervenciones integrales mejoran los comportamientos y hábitos saludables.
- Los hábitos saludables mejoran el rendimiento académico.
- El rendimiento académico tiene una relación inversa con los comportamientos de riesgo

INTERVENCIONES EDUCATIVAS PARA LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Abordando simultáneamente contenidos relacionados entre ellos, por ejemplo, alimentación saludable, promoción de la actividad física e imagen corporal…



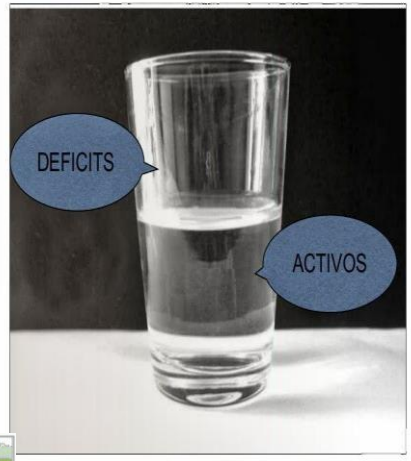
Implicando a entidades e instituciones con capacidad para actuar en el entorno a favor de la salud

Integrando en el currículo escolar y en la dinámica general del trabajo en el aula

Contando con la participación de toda la comunidad educativa (alumnado, profesorado, familias, personal no docente)

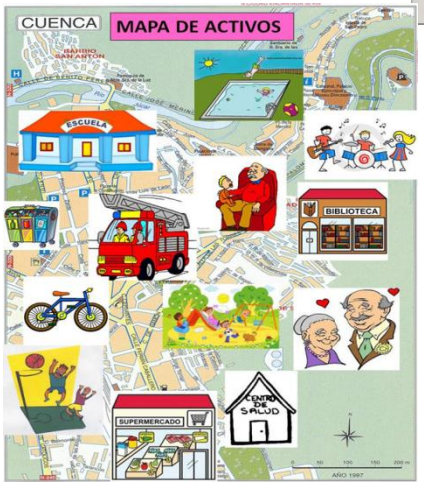
¿QUÉ ES UN ACTIVO EN SALUD?

Un activo para la salud se puede definir como *cualquier factor o **recurso** que **potencie la capacidad** de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar*. (Morgan A. Ziglio E. 2007)



MAPAS DE ACTIVOS EN SALUD

"Son un inventario de recursos, habilidades y talentos de individuos, asociaciones y organizaciones que existen en una comunidad, en un territorio". (Morgan A. Ziglio E. 2007)



El ***mapa de activos*** busca las ventajas: cada comunidad tiene talentos, habilidades, intereses y experiencias que constituyen un valioso arsenal que puede usarse como valor del contexto (Botello B. et al, 2012).

Algunos Activos en Salud

Actividad física

- *Centros deportivos con programas para mejorar la salud*
- *Paseos organizados por vecinos*
- *Parques y rutas para caminar e ir en bici*

Parentalidad positiva

- *Escuelas infantiles/ludotecas*
- *Escuelas de padres y madres*
- *Centros culturales con actividades para familias*

Bienestar emocional

- *Redes informales de cuidadores*
- *Grupos de apoyo*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*

Prevención consumo nocivo de alcohol

- *Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable*
- *Centros juveniles*

Alimentación saludable

- *Asociación de un barrio que organiza talleres de cómo comer más sano*
- *Huertos activos*
- *Comedores*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*

Prevención tabaco

- *Centro que ofrezca talleres para dejar de fumar*
- *Escuelas/Institutos /Universidades*
- *Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas*

Fragilidad

- *Centros de mayores donde se desarrollen programas de actividad física*

Otros recursos transversales

Creciendo en Salud– ¿De qué Recursos disponemos?

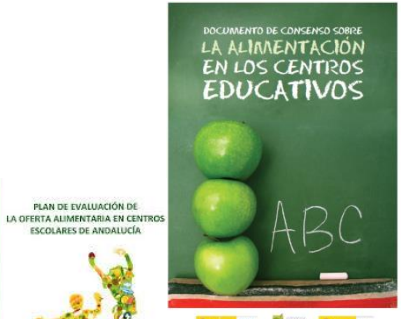
RED SABIA
RED DE SALUD Y BUEN TRATO A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

POR 1 MILLÓN DE PASOS

Vacunación Infantil

Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía

Actividades de promoción de salud y consejos preventivos
CONSEJO SOBRE PREVENTIVO SOBRE EL SUEÑO



PLAN DE EVALUACIÓN DE LA OFERTA ALIMENTARIA EN CENTROS ESCOLARES DE ANDALUCÍA

PLAN EVACOLE

Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica

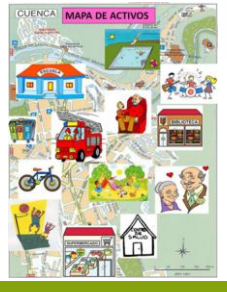
interreg España - Portugal

¡sana, fácil, divertida!
ACTIVIDAD FÍSICA EN FAMILIA

PROMOCIÓN infancia DIVERSIDAD FAMILIAR evaluación parentales COMPETENCIAS PROMOCIÓN evaluación AUTONOMÍA SSPA parentalidad positiva EMBARAZO parentales parentalidad desarrollo positiva evolutivo adolescencia
APEGO

la red de la sandía
Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía

VENTANA ABIERTA A LA FAMILIA

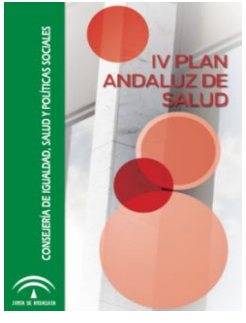


RedCd
Red de Consejo Dietético

APRENDE A SONREÍR

JUNTA DE ANDALUCIA
red DÉDALO
Intercambio, formación y conocimiento sobre participación y autonomía de la infancia en el Sistema Sanitario Público de Andalucía

estrategia naos
programa perseo
¡Come sano y muévete!



PLAN DE ACTUACIÓN

QUIENES — PASO 1

MONTA EL EQUIPO DE PROMOCION DE LA SALUD
- Profesorado
- Comunidad educativa
-Servicios sanitarios...

STAP — PASO 2 — **POR QUÉ**

ANALIZA TU PUNTO DE PARTIDA
-Necesidades
-Activos en Salud

PARA QUÉ — PASO 3

PRIORIZA LAS LINEAS A TRABAJAR
-Bloques temáticos
-Objetivos
-Que sea realista

PASO 4 — **CÓMO**

- **PREPARATE PARA ELLO** -Actividades Formativas
- **FAVORECE SU INTEGRACIÓN CURRICULAR** -Áreas, materias -Efemérides...
- **BUSCA ACTIVOS** -Recursos humanos -Recursos materiales -Plataforma COLABORA
- **CONCRETA ACTIVIDADES** -Cronograma
- **GARANTIZA LA COMUNICACIÓN** -Interprofesional -Comun.Educat. -Otros centros -RRSS

PARA QUÉ — PASO 5

EVALUA Y RECONDUCE ESTRATEGIAS
-Seguimiento

✓ ¿Qué podemos aportar?

- ✓ Facilitar datos de salud de la zona.
- ✓ Colaborar en el análisis de necesidades de salud del alumnado del Centro educativo
- ✓ Facilitar y dar a conocer los activos en salud y el mapa de recursos de salud de la zona, …
  - ✓ Formando parte del Equipo de Promoción y Educación para la Salud
  - ✓ Participar en la elaboración del PLAN DE ACTUACIÓN DEL CENTRO.
  - ✓ Colaborar en la planificación de actividades
  - ✓ Asesorar y orientar al profesorado en actuaciones e intervenciones más efectivas basadas en la evidencia científica.

ORIENTACIONES PARA ELABORAR EL "PLAN DE ACTUACIÓN"

QUIÉN

Equipo de Promoción de la Salud

Planifica
Seguimiento y Evaluación

Plan de Actuación del Centro

POR QUÉ

Análisis de la situación inicial:
1. Necesidades detectadas.
2. Búsqueda de Activos en salud.
3. Propuestas de Mejora incluidas en el Plan de Actuación del curso anterior.

PARA QUÉ

Determinar las líneas de intervención a trabajar en base al Análisis realizado.

QUÉ

Establecer los objetivos y contenidos específicos de cada Línea de Intervención para este curso escolar.

CÓMO

Concretar las actuaciones para alcanzar los objetivos de promoción de la Salud establecidos. Incluir un cronograma de actuación (qué, quiénes y cuándo).

REFORMULAMOS

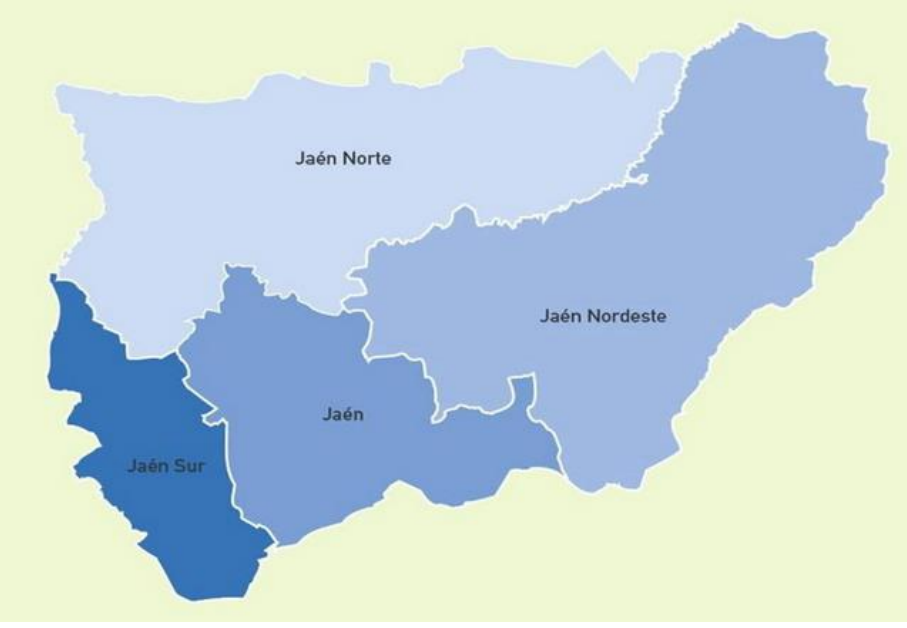
Seguimiento y Evaluación de la Estrategia.

Establecer las Propuestas de Mejora.

Más información en...https://goo.gl/bu9xcb

¿Cómo contactar?

- Contactar con el Centro de Salud de referencia
  - Utilizando el listado de referentes



Dossier Informativo. Anexo II. Datos de contacto Profesionales Sanitarios

JAÉN			
Delegación Territorial. Servicio Salud. Departamento de Programas Nombre: Mª Ángeles Viedma Romero Correo electrónico: mariaa.viedma@juntadeandalucia.es Teléfono: 953 013006			
ÁREA GESTIÓN SANITARIA NORTE DE JAÉN			
	NOMBRE	**TELÉFONO**	**CORREO ELECTRÓNICO**
RESPONSABLE ZONA NORTE	EVA CARRANZA MIRANDA	953 025760 671561562	eva.carranza.sspa@juntadeandalucia.es
RESPONSABLE ZONA NORDESTE	ANA TERESA GARCÍA MORAL	671564637	anat.garcia.exts@juntadeandalucia.es
DISTRITO JAÉN-JAÉN SUR			
	NOMBRE	**TELÉFONO**	**CORREO ELECTRÓNICO**
RESPONSABLE	MARCIAL MARISCAL ORTIZ	670944175	marcial.mariscal.sspa@juntadeandalucia.es
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE DE JAÉN (DISTRITO SANITARIO JAÉN NORDESTE)			
	NOMBRE	**TELÉFONO**	**CORREO ELECTRÓNICO**
RESPONSABLE	ANA TERESA GARCÍA MORAL	600169246	anat.garcia.exts@juntadeandalucia.es

CENTRO SALUD / UGC

- Nombre CS/UGC **SAN JOSE**
- Municipio LINARES
- Dirección PZ JUANFRA GARRIDO ROMERA, s/n

MUNICIPIOS ADCRITOS AL CS/UGC	ARQUILLOS			
	GUADALEN			
	MIRAELRIO			
	VILCHES EL PORROSILLO			
	NOMBRE	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	PERFIL PROFESIONAL
RESPONSABLE (DIRECTOR CS/UCG)				
COORDINADOR ENFERMERÍA	VICENTA NAVAS ANGUIS	750115	vicenta.nava.sspa@juntadeandalucia.es	ENFERMERA

CENTRO SALUD / UGC

- Nombre CS/UGC **PURÍSIMA CONCEPCIÓN**
- Municipio LA CAROLINA
- Dirección CL Doctor Fleming, s/n

MUNICIPIOS ADCRITOS AL CS/UGC	ALDEAQUEMADA			
	CARBONEROS			
	SANTA ELENA			
	NOMBRE	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	PERFIL PROFESIONAL
RESPONSABLE (DIRECTOR CS/UCG)				
COORDINADOR ENFERMERÍA	MARIA DOLORES NAVIO	750118	mariad.navio.sspa@juntadeandalucia.es	ENFERMERA

CENTRO SALUD / UGC

- Nombre CS/UGC **SANTISTEBAN DEL PUERTO**
- Municipio SANTISTEBAN DEL PUERTO
- Dirección CL Doctor Frias, s/n

MUNICIPIOS ADCRITOS AL CS/UGC	ALDEAHERMOSA CASTELLAR			
	CHICLANA DE SEGURA			
	MONTIZON NAVAS DE SAN JUAN			
	SORIHUELA DE GUADALIMAR VENTA DE LOS SANTOS			
	NOMBRE	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	PERFIL PROFESIONAL
RESPONSABLE (DIRECTOR CS/UCG)				
COORDINADOR ENFERMERÍA	ANDRES PALACIOS LOZANO	75011	andres.palacios.sspa@juntadeandalucia.es	ENFERMERA

Creciendo en Salud– ¿Cómo nos organizamos?

TRABAJO EN EQUIPO

PLANIFICAR

COORDINACIÓN

AGENDAS

TIEMPO

CARGA ASISTENCIAL

FLEXIBILIDAD

COMUNICACIÓN

PROPUESTAS

Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Jaén
Sección de Programas de Salud

Ángeles Viedma
mariaa.viedma@juntadeandalucia.es
(953013006)