

Queridas familias os mando muchos besos y abrazos, solo espero que estéis bien y nos veamos prontito, estoy deseando volver a ver a mis niños y niñas.

Aquí os mando la propuesta de actividades para esta semana.

También me gustaría compartir con vosotros y vosotras una canción para animarnos juntos y juntas aunque sea en la distancia, a través de ella os mando mucha energía positiva, que es lo que a mí me transmite esta canción.

<https://youtu.be/hl3B4Ql8RtQ>

PROPUESTA DE ACTIVIDADES:

YOGA PARA NIÑOS Y NIÑAS:

Para ayudar a relajarnos de forma diferente y divertirnos estos días, vamos a realizar un poquito de yoga, ya que es bueno para su desarrollo físico y emocional. Aquí os mando un enlace, para practicar las posturas de los animales del mar podéis practicarlo en familia, ¿os animáis?

<https://youtu.be/LOYxOzMUgAY>

LETRAS:

➤ Repasar las letras del abecedario como hacemos en clase:



➤ Jugar a: **¿cómo suena cada letra?** Para aprender a escribir de forma constructiva tenemos que poner mucha atención al sonido de cada letra, lo podéis hacer en forma de juego, y también os mando un enlace donde los niños podrán aprender los sonidos de todas las letras del abecedario y cómo se pronuncian, con divertidos ejemplos muy sencillos y claros.

https://youtu.be/n6_SSEJHadQ

➤ Formar nuestro nombre con tapones de brick de leche:

-Cartón (podemos decorarlo o no)

-Tapones de brick de leche

- Pistola de silicona para pegar



➤ Jugamos a formar el nombre con pinzas.



➤ Seguimos copiando el nombre con letra mayúscula y también lo escribimos sin copiar. **IMPORTANTE:** ¡insistir que cojan bien el lápiz!

Cómo sostener un lápiz:
postura del trípode

Usa estos dedos: pulgar,
índice y corazón.



MATEMÁTICAS

Esta semana realizaremos actividades de conteo, para reforzar lo que hemos aprendido en clase.

- Contamos atendiendo a la disposición de los objetos: la mejor manera de iniciarnos en el conteo es teniendo los objetos colocado ordenadamente, con principio y fin.

Aquí os dejo un enlace:

<https://youtu.be/co5-XZjZOSQ>

- En esta segunda actividad modificamos un poco la alineación, lo podéis ver en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/pBKbHucSsyg>

- La última actividad, cuando tengan dominadas las dos actividades anteriores, pasaremos a la siguiente fase, contar en círculo, os mando ejemplo en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/TB8BjqS92hU>

IMPORTANTE:

- Empezar con pequeñas cantidades.
- No superar más de 10 elementos.
- Objetos iguales.
- Podemos elegir entre juguetes que tengan en casa, pinzas, tapones....

PROYECTO LA PREHISTORIA

- En clase íbamos a elaborar nuestro propio disfraz de cavernícola de forma sencilla, para convertirnos en niños y niñas prehistóricos. Os mando una foto y el enlace, por si os interesa, a modo de propuesta, porque cada familia lo puede elaborar como quiera y pueda.



<https://ampaenriquealonso.wordpress.com/2014/02/17/trlogloditabolsaplastico/>

- Dibujos libres de arte rupestre: como dibujaban en las cuevas o lo que os apetezca sobre la prehistoria.

HUERTO

Como sabéis, los martes teníamos actividades en el huerto del cole, actividad que nos encantaba ya que salíamos de la clase al huerto, observábamos como crecían las semillas que plantábamos, incluso nos llegamos a comer nuestras propias hortalizas, como la coliflor.

Por si echáis de menos el huerto, os propongo una de las actividades que hicimos con Yolanda en clase, podéis plantar en algodón una semilla de lenteja, o garbanzo o alubia y hacer un seguimiento de sus cambios en estos días (podéis hacer fotos) o dibujarla.

MÚSICA

¡Imprescindible movernos para mantener el ánimo!

Para jugar con la música y poner ritmo a estos días os mando este enlace:

<https://youtu.be/uZORqxZFGgs>

Para disfrutar escuchando:

<https://youtu.be/nrjAleYweMU>

Algunas recomendaciones para escuchar de fondo cuando pinten, hagan puzles y jueguen:

The flower duet: <https://youtu.be/8Qx2lMaMsl8>

Clair de lune: https://youtu.be/CvFH_6DNRCY

CUENTOS

Os propongo hacer un teatro en familia, a partir de un cuento, puede ser de un cuento clásico (los tres cerditos, caperucita roja...) o de otro que os inventéis u os guste. Podéis grabarlos en video o no.... ¡A mí me encantaría ver vuestros videos!