

## ¿Qué voy a aprender y hacer?

Realizar actividades domésticas de limpieza, cocina, cuidado de ropa y apoyo a personas en el ámbito doméstico, así como realizar operaciones básicas de limpieza en edificios, oficinas y locales comerciales, siguiendo instrucciones y respetando la normas de calidad, observando las normas vigentes medioambientales y de seguridad e higiene en el trabajo.

Este profesional será capaz de:

- Limpiar, higienizar y desinfectar aseos, cocinas y estancias en domicilios particulares, y edificios, aplicando las técnicas y productos adecuados, según prescripciones de uso establecidas
- Organizar y, en su caso realiza, las actividades domésticas relacionadas con la elaboración de alimentos en domicilios particulares, conservando los productos adquiridos, manipulando, almacenando y cocinando en condiciones higiénicas saludables y según las instrucciones recibidas
- Lavar, planchar, ordenar y coser la ropa del hogar y prendas de vestir, garantizando su mantenimiento en las condiciones requeridas, utilizando productos y equipos específicos.
- Limpiar suelos, cristales, paredes y techos en domicilios, edificios, oficinas y locales.
- Actuar ante contingencias, transmitiendo seguridad y confianza.
- Evaluar el proceso de intervención y los resultados obtenidos, gestionando la documentación asociada y transmitiendo la información.

## Familia Profesional Servicios Socioculturales y a la Comunidad



## Instituto de Educación Secundaria Alhadra

C/ de los colegios, 7,  
04009 Almería

Visita nuestras Redes Sociales  
[www.iesalhadra.org](http://www.iesalhadra.org)  
Instagram: @iesalhadra  
Twitter: @IAIhadra

**¡Solicitud en Secretaría Virtual!**

FP Básica  
Específica:

Actividades Domésticas y  
Limpieza de Edificios

Duración del  
estudio: 2000 horas



IESALHADRA



Junta de Andalucía

Teléfono: 950156930

## ¿Cuáles son las salidas profesionales?

- Limpiador/a Doméstico.
- Cocinero/a Doméstico.
- Planchador/a de hogar.
- Limpiador/a.
- Peón especialista en limpieza.
- Especialista en limpieza.
- Limpiador/a de cristales.

## Plan de formación:

### Los módulos profesionales:

- Mantenimiento de prendas de vestir y ropa de hogar.
- Cocina doméstica.
- Limpieza de domicilios particulares, edificios, oficinas y locales.
- Limpieza de máquinas
- Actividades de apoyo a personas no dependientes en la unidad convivencial.
- Seguridad en el ámbito doméstico.
- Ciencias aplicadas I y II.
- Comunicación y Sociedad I y II.
- Formación en centros de trabajo.

## Al finalizar mis estudios, ¿qué puedo hacer?

- **Trabajar:**
  - ⇒ Profesional Básico Nivel de Cualificación Profesional 1.
- **Seguir estudiando:**
  - ⇒ Pruebas Libres ESO.
  - ⇒ Curso Acceso a CFGM.
  - ⇒ Educación de Adultos .