



I.E.S. ARROYO DE LA MIEL

AVD. Inmaculada Concepción,26

29631 – BENALMÁDENA

Tfno. 951297980

29012064.edu@juntadeandalucia.es

www.iesarroyodelamiel.es



CONSEJERIA DE EDUCACION Y DEPORTE
DELEGACION PROVINCIAL DE MALAGA

CICLO FORMATIVO TECNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FISICO

I.E.S. ARROYO DE LA MIEL

(Modalidad DUAL)



TECNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Modalidad DUAL)

Perfil profesional

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Salidas profesionales

Las ocupaciones o puestos de trabajo que podrás desempeñar son:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.

- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

Estas ocupaciones se desarrollan en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos, asociaciones deportivas o de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes.

Desarrollo del ciclo. Modalidad DUAL

Un total de 2.000 horas repartidas en los siguientes módulos, durante dos cursos:

1º curso:

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Formación y orientación laboral.

Durante el primer trimestre las clases serán, por las mañanas, presenciales en el centro, a partir de enero dos días serán en el centro y los otros tres se impartirán en centros deportivos

(periodo de alternancia), en turno de mañana o tarde.

2º curso:

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Habilidades sociales.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Formación en centros de trabajo.

De octubre a enero las clases serán en alternancia, tres días en el centro y dos en centros deportivos. A partir de febrero se pasará a la fase de prácticas en empresas.

Requisitos

- Título de bachiller.
- Título de técnico superior.
- Título de técnico especialista.
- Prueba de acceso a ciclo formativo.
- Titulación universitaria.
- 2º curso bachillerato experimental.
- COU.
- Acceso universidad mayor 25 años.

El plazo de presentación de solicitudes será del 15 al 30 de junio y de 1 a 15 de septiembre.

