



# I.E.S. ARROYO DE LA MIEL

AVD. Inmaculada Concepción,26  
29631 – BENALMÁDENA  
Tfno. 951297980

29012064.edu@juntadeandalucia.es  
www.iesarroyodelamiel.es

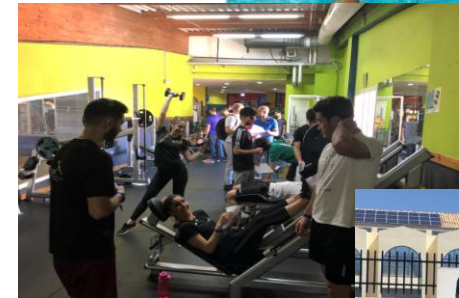


CONSEJERIA DE EDUCACION Y DEPORTE  
DELEGACION PROVINCIAL DE MALAGA

## CICLO FORMATIVO TECNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FISICO

### I.E.S. ARROYO DE LA MIEL

(Modalidad DUAL)



## **TECNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO (Modalidad DUAL)**

### Perfil profesional

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

### Salidas profesionales

Las ocupaciones o puestos de trabajo que podrás desempeñar son:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.

- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

Estas ocupaciones se desarrollan en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos, asociaciones deportivas o de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes.

### Desarrollo del ciclo. Modalidad DUAL

Un total de 2.000 horas repartidas en los siguientes módulos, durante dos cursos:

#### 1º curso:

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Acondicionamiento físico en el agua.
- Formación y orientación laboral.

Durante el primer trimestre las clases serán, por las mañanas, presenciales en el centro, a partir de enero dos días serán en el centro y los otros tres se impartirán en centros deportivos

(periodo de alternancia), en turno de mañana o tarde.

#### 2º curso:

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinesia.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Habilidades sociales.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Empresa e iniciativa emprendedora.
- Formación en centros de trabajo.

De octubre a enero las clases serán en alternancia, tres días en el centro y dos en centros deportivos. A partir de febrero se pasará a la fase de prácticas en empresas.

### Requisitos

- Título de bachiller.
- Título de técnico superior.
- Título de técnico especialista.
- Prueba de acceso a ciclo formativo.
- Titulación universitaria.
- 2º curso bachillerato experimental.
- COU.
- Acceso universidad mayor 25 años.

*El plazo de presentación de solicitudes será del 15 al 30 de junio y de 1 a 15 de septiembre.*

