

Proyecto intergeneracional de mayores y jóvenes

“Aprendamos juntos”

I.E.S. “Bitácora” de Punta Umbría
Alumnado de 4º ESO.
Área de Religión y Valores Éticos.



Desde el área de Religión apostamos por la realización de actividades complementarias desarrolladas en el centro y fuera de las instalaciones del mismo.

A través de las mismas, pretendemos motivar al alumnado, que adquiera otros conocimientos y vivir otras experiencias, que le serán indispensables para completar su formación integral, académica y personal, desarrollando plenamente sus capacidades.

Entidad: “Los ancianos son una riqueza que no se puede ignorar, porque esta civilización seguirá adelante solo si sabe respetar su sensatez y su sabiduría” (Papa Francisco).

Participantes: 30 alumnos/as de 4º de ESO del IES “Bitácora” de Punta Umbría.

Horas: A convenir. Todos los martes finales de cada mes, (29 de octubre, 26 de noviembre, 17 de diciembre, 28 de enero, 25 de febrero, 31 de marzo, 28 de abril, 26 de mayo) de 12h. a 12.50h.

Lugar: Residencia de Mayores “María Auxiliadora” de Punta Umbría.



Objetivos para los jóvenes:

- Promover las relaciones intergeneracionales entre mayores y jóvenes, con el ánimo de enriquecer los vínculos y el conocimiento mutuo mediante actividades interdisciplinarias.
- Formar a las nuevas generaciones en los principios del respeto y la tolerancia intergeneracional, cuestionando los tabúes que asocian vejez con decrepitud e inutilidad.
- Completar su educación mediante la experiencia y los conocimientos que les transmiten los ancianos.
- Fomentar la sensibilidad y la empatía del alumnado con los mayores.
- Promocionar el voluntariado del alumnado.

Objetivos con los ancianos:

- Estimulación física y funcional: fomentadas a través de las actividades que propician la movilidad de los ancianos.
- Estimulación cognitiva: persigue reforzar capacidades como la memoria o la concentración, así como fomentar el ejercicio intelectual creativo y recreativo.
- Estimulación emocional: tratando que se establezca una relación afectiva y de escucha entre el anciano y el joven.
- Estimulación social: el intercambio favorece la creación de vínculos entre el anciano y la comunidad, favoreciendo su socialización mediante la visita de los jóvenes y las visitas programadas al instituto.



Metodología

La metodología del proyecto se define como constructiva, participativa, lúdica, socializadora, didáctica, global y cooperativa. Las actividades propuestas son de diversa índole y pretenden un aprendizaje global y lúdico, en un ambiente relajado y distendido.

Las actividades promueven la reciprocidad y la cooperación, así como la reversibilidad de los roles de “enseñante” y aprendiz debido a que, en ocasiones, son los jóvenes los que enseñan o ayudan a los mayores y, en otras, son los mayores los que enseñan a los jóvenes y actúan como modelos de comportamiento.

Respecto a los recursos materiales, el espacio para llevar a cabo el taller se elige en función de la actividad, utilizando las salas de usos múltiples que la Residencia disponga.

Temporalización

El taller intergeneracional consta de 8 sesiones:

- Sesión 1: En el teatro.
- Sesión 2: Así jugamos.
- Sesión 3: Navidad.
- Sesión 4: Construimos la paz.
- Sesión 5: Así vivimos el carnaval.
- Sesión 6: Semana Santa.
- Sesión 7: Un globo, dos globos, tres globos...
- Sesión 8: Valoración del proyecto.

El taller está programado para desarrollarse durante los últimos martes de cada mes, en horario de mañana, a convenir con la Residencia de Mayores.