

1. TRABAJO PENDIENTES 3º ESO EDUCACIÓN FÍSICA
EL BALONCESTO (mínimo 5 carillas).

- Historia.
- Técnica-táctica básica.
- Reglamento básico.
- Selecciones más importantes.
- Repercusión en España. Selección española. Equipos más importantes de nuestro país y sus éxitos.
- Bibliografía.

Fecha de entrega: 19/03/21

2. TRABAJO PENDIENTE 3º ESO EDUCACIÓN FÍSICA.
EL CALENTAMIENTO (mínimo 5 carillas).

1. Definición de calentamiento general.
2. Efectos sobre el organismo del calentamiento.
3. ¿Qué es el calentamiento específico?
4. Explica los ejercicios necesarios para prepararnos para jugar un partido de balonmano.
5. Bibliografía.

Fecha de entrega: 31/05/21