

# #mis emociones durante la cuarentena

Educación Física IES Burguillos (Elena)

1. Reflexiona sobre tu cuarentena que has pasado ¿Cómo te has sentido?
2. Piensa en 9 momentos del día que hayas pasado y plasma tus emociones en 9 fotos diferentes.
3. Por último, júntalas en un collage y enuméralas. Deben estar en orden desde que te levantas hasta que te acuestas.
4. Os proponemos hacerlo con mascarilla o sin ella. Mira a tus profes y analiza si ves diferencias entre ambos collages.

- **FECHA DE ENTREGA: JUEVES 11 DE JUNIO** PLAZO MÁXIMO DE ENTREGA en EDMODO (montaje de fotos modo collage a **Edmodo** y **NO por email**).
- **Cómo se entrega EDMODO.** Un **único montaje** en un collage con las distintas fotos.
- **Cómo hacer el collage:** Para hacer los collages os recomiendo las apps: Pic.Collage o PicPlayPost.

A continuación, tenéis una idea sobre los 9 momentos del día de tus profesoras:

1. ¡Qué sueño! **#dormilona total**
2. Concentradas en la pantalla. **#teletrabajando**
3. Melancólicas mientras teletrabajo. **#echandodemenosestarconvosotrosenelpatio**
4. Va llegando la hora de comer. **#hambrientas**
5. Hora de hacer algo de ejercicio. **#noscuidamos**
6. Va llegando el calor. **#buscandosombritaenelpatio**
7. Viodellamada familiar. **#buenosratos**
8. Película de suspense durante la cena. **#nomelopuedocreer**
9. A la cama con optimismo. **#sueño tranquila**

Ejemplo collages (el ejemplo de Elena está en orden de arriba-abajo y de izquierda a derecha con cada una de los ítems de arriba (1 a 9)):

