

<b>HOJA DE REGISTRO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y COMPLEMENTARIAS</b> (A CUMPLIMENTAR POR EL PROFESORADO COORDINADOR)			
<b>TITULO DE LA ACTIVIDAD</b>		Taller de Alimentación Saludable	
<b>Descripción:</b>	Taller dividido en una parte teórica sobre alimentación, vida saludable y cantidad de azúcar en los alimentos; y una práctica donde hemos aprendido a leer el etiquetado de los productos que consumimos, calcular el azúcar que tienen y visualizarla introduciendo una cantidad de esta similar a la que tienen los productos que consumimos a diario en bolsitas de plástico.		
<b>PROFESORADO (Participante)</b>	M <sup>a</sup> Teresa Escribano, Lidia Guerrero, Mara Corbel, Silvia Pozuelo, Raquel Fernández, Guadalupe Nuevo	<b>Fecha:</b> 31/01/19	
<b>ALUMNADO PARTICIPANTE</b>	Alumnado integrante de los cursos: 2º ESO – B, 2º PMAR, 3º ESO – A, 3º PMAR, 4º ESO – A, 1º FPB, 2º FPB, FBO		
<b>DPTO/MATERIA</b>	Proyecto FORMA JOVEN	<b>CURSO/NIVEL:</b> 2º, 3º, 4º, FP	<b>TEMPORALIZACIÓN:</b> Dos sesiones de 1 h cada una
<b>OBJETIVOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer los hábitos necesarios para una vida y una alimentación saludable.</li> <li>- Aprender a realizar una lectura del etiquetado de los alimentos.</li> <li>- Tomar conciencia del contenido de azúcar de los alimentos que forman parte de nuestra dieta diaria.</li> </ul>		
<b>CONTENIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vida saludable: alimentación y ejercicio físico.</li> <li>- Alimentación saludable: número de comidas y cantidad de alimentos de cada tipo.</li> <li>- El azúcar en nuestra alimentación.</li> <li>- Etiquetado de los alimentos envasados.</li> </ul>		
<b>VALORACIÓN Y OBSERVACIONES</b>	Valoración positiva de la actividad en general y sobre todo del taller, donde el alumnado ha podido realizar cálculos y materializar el azúcar que componen los alimentos que forman parte de nuestra dieta diaria. Mejor aceptación de los talleres en los cursos superiores (3º, 4º y FPB).		
<b>INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN</b>		Prueba conocimiento	Rúbrica
		Portafolio	Entrevista de evaluación
		Diario de clase	Anecdotario
		Cuestionario de satisfacción	Exposición oral
		Lista de cotejo	Resúmenes
	Rating scale	X	Debate

DOCUMENTOS  
GRÁFICOS

