

APUNTES DE VOLEIBOL

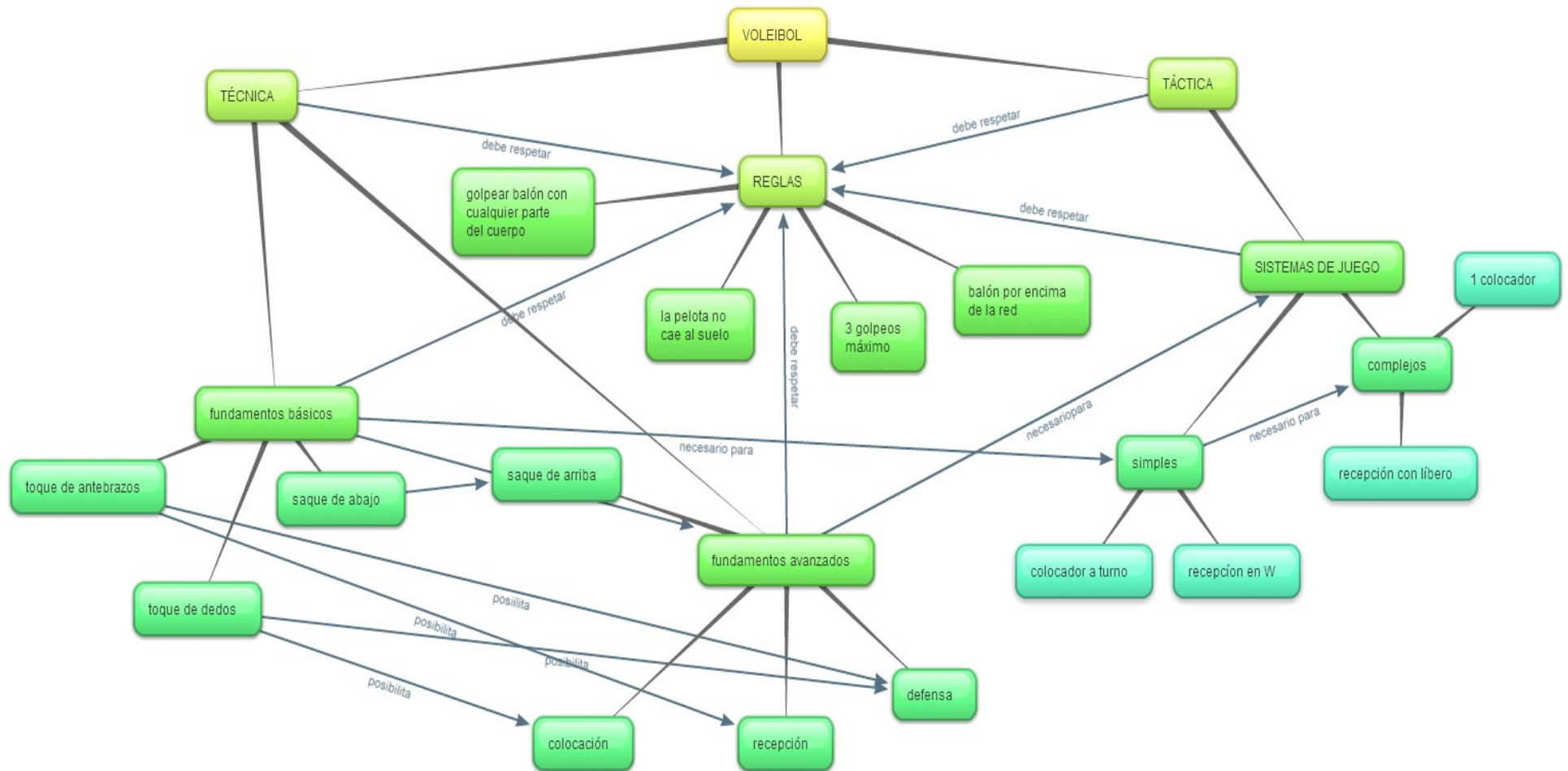
3º ESO

IES CRISTINEPICASSO

VUELTA DE NAVIDAD - BY JAVIER



Atento a este Mapa conceptual, en él se relacionan muchos aspectos que ya conoces:



¡Uf! A primera vista lía un poco. Pero no te preocupes. Es para que entiendas que todo en el deporte está relacionado: la técnica con la táctica, la táctica con las reglas, las reglas con la técnica, la técnica con las reglas....Nada surge ipor la cara! (por cierto no te lo vayas a estudiar de memoria....ino me seas cazurro!

Si quieres saber en qué nos hemos fijado para evaluar la técnica en el examen práctico, mira esta rúbrica que tengo preparada:
http://rubistar.4teachers.org/index.php?screen=ShowRubric&rubric_id=2502892&

Mírala bien, porque te describe exactamente cómo debe ser los gestos técnicos que hemos aprendido en clase.

Para saber más de la técnica,táctica y reglas, mira estos apuntes de 1º de Bachillerato. Fíjate en las partes que hemos dado solamente: toque de dedos, de antebrazos, saque de abajo y arriba, rotación y principales normas. El bloqueo, sistemas de juego, remate,etc ya sabes que no entra

http://mestreacasa.gva.es/c/document_library/get_file?folderId=500008119820&name=DLFE-382404.pdf

A continuación te pongo un ejemplo de pregunta que cae en el examen:

1. El voleibol es un deporte inventado en USA por:
 - a) WILLIAM WALLACE
 - b) WILLIAM MORGAN
 - c) WILLIAM SHAKESPEARE
 - d) ROBIN WILLIAMS
 - e) Ninguna es correcta

The End.