

ACTIVITÉS DE 1° ESO – LES ALIMENTS

Pendant le deuxième trimestre, les élèves de 1° ESO ont travaillé les aliments pendant le cours de Français.

Nous avons réalisé deux projets:

-Expressions avec les aliments:

nous avons cherché des expressions de la vie courante en français, qui utilisent des fruits et des légumes puis on a travaillé leur sens.

-L'histoire des aliments:

chaque élève a réalisé une petite recherche sur un aliment (histoire, origine, forme et couleur, goût, anecdotes et recettes)

Et voilà les résultats!




L'HISTOIRE DES ALIMENTS

La carotte

Origine
La carotte est originaire de l'Asie centrale, plus précisément de la région du Turan. Elle a été domestiquée à partir d'une racine sauvage appelée *Daucus carota*.

Historique
Au Moyen Âge, les carottes étaient principalement utilisées pour leurs propriétés médicinales. Elles étaient considérées comme un remède pour les problèmes de vision et de digestion.

Utilisation
Aujourd'hui, la carotte est devenue un légume très populaire, consommée crue, cuite ou sous forme de jus.




La Banane

Origine
Les bananes sont originaires de l'Asie du Sud-Est, plus précisément de la région du Bangladesh et de l'Inde.

Historique
Les bananes ont été introduites en Europe au XVIe siècle par les Portugais. Elles ont rapidement gagné en popularité en raison de leur douceur et de leur facilité de consommation.

Utilisation
Les bananes sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le pain de banane.



L'ASPERGE

Origine
L'asperge est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
L'asperge a été domestiquée à partir d'une plante sauvage appelée *Asparagus officinalis*. Elle a été introduite en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
L'asperge est consommée crue ou cuite, souvent accompagnée de beurre ou de vinaigre.




La poire

Origine
Les poires sont originaires de l'Asie centrale, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les poires ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Pyrus ussuriensis*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les poires sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le cidre.




LES PETITS POIS

Origine
Les petits pois sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les petits pois ont été domestiqués à partir d'une plante sauvage appelée *Pisum sativum*. Ils ont été introduits en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les petits pois sont consommés crus ou cuits, souvent accompagnés de beurre ou de sauce.




LA CERISE

Origine
Les cerises sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les cerises ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Cerasus fructuosa*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les cerises sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le cerisier.




le radis

Origine
Les radis sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les radis ont été domestiqués à partir d'une plante sauvage appelée *Raphanistrum*. Ils ont été introduits en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les radis sont consommés crus ou cuits, souvent accompagnés de vinaigre ou de sauce.




Le chocolat

Origine
Le chocolat est originaire du Mexique et du Guatemala, plus précisément de la région du Yucatan.

Historique
Le chocolat a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Theobroma cacao*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Le chocolat est consommé sous forme de produits transformés comme le chocolat noir ou le chocolat blanc.




L'OIGNON

Origine
L'oignon est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
L'oignon a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Allium cepa*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
L'oignon est consommé crus ou cuits, souvent accompagnés de vinaigre ou de sauce.



LE RIZ

Origine
Le riz est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Sud-Est.

Historique
Le riz a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Oryza sativa*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Le riz est consommé cuit, souvent accompagné de viande ou de légumes.




LA TOMATE

Origine
La tomate est originaire du Mexique et du Guatemala, plus précisément de la région du Yucatan.

Historique
La tomate a été domestiquée à partir d'une plante sauvage appelée *Solanum lycopersicon*. Elle a été introduite en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
La tomate est consommée crue, cuite ou sous forme de produits transformés comme le ketchup.




LA POMME

Origine
Les pommes sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les pommes ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Malus domestica*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les pommes sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le cidre.




LE CHOU FLEUR

Origine
Le chou-fleur est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Le chou-fleur a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Brassica cauliflora*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Le chou-fleur est consommé cuit, souvent accompagné de beurre ou de sauce.



La pêche

Origine
Les pêches sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les pêches ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Persica dulcis*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les pêches sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le nectar.



Le citron

Origine
Le citron est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Sud-Est.

Historique
Le citron a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Citrus limon*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Le citron est consommé crus ou cuits, souvent accompagnés de sucre ou de vinaigre.




Les fraises

Origine
Les fraises sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les fraises ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Fragaria vesca*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les fraises sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le sirop.




LA PRUNE

Origine
Les prunes sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les prunes ont été domestiquées à partir d'une plante sauvage appelée *Prunus domestica*. Elles ont été introduites en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les prunes sont consommées crues, cuites ou sous forme de produits transformés comme le pruneau.




La courgette

Origine
La courgette est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
La courgette a été domestiquée à partir d'une plante sauvage appelée *Cucurbita pepo*. Elle a été introduite en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
La courgette est consommée crue, cuite ou sous forme de produits transformés comme le zucchini.



TOMATE

Origine
La tomate est originaire du Mexique et du Guatemala, plus précisément de la région du Yucatan.

Historique
La tomate a été domestiquée à partir d'une plante sauvage appelée *Solanum lycopersicon*. Elle a été introduite en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
La tomate est consommée crue, cuite ou sous forme de produits transformés comme le ketchup.

Salade de tomates



Les épinards

Origine
Les épinards sont originaires de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Les épinards ont été domestiqués à partir d'une plante sauvage appelée *Spinacia oleracea*. Ils ont été introduits en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Les épinards sont consommés crus ou cuits, souvent accompagnés de vinaigre ou de sauce.



LA POIRE DE TERRE

Origine
La poire de terre est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
La poire de terre a été domestiquée à partir d'une plante sauvage appelée *Solanum tuberosum*. Elle a été introduite en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
La poire de terre est consommée crue, cuite ou sous forme de produits transformés comme le purée.



Le pain

Origine
Le pain est originaire de l'Asie, plus précisément de la région du Turan.

Historique
Le pain a été domestiqué à partir d'une plante sauvage appelée *Triticum aestivum*. Il a été introduit en Europe au XVIe siècle.

Utilisation
Le pain est consommé crus ou cuits, souvent accompagnés de beurre ou de sauce.

