



TAREAS 2º FIN DE SEMANA CONFINAMIENTO

LA COMUNIDAD DEL CMC COCINA UNIDA

IES CONCHA MÉNDEZ CUESTA

27 de marzo de 2020

Autores: Docentes CMC unidos por una causa.



TAREAS 2º FIN DE SEMANA CONFINAMIENTO

LA COMUNIDAD DEL CMC COCINA UNIDA

LA JUSTIFICACIÓN:

Estimada comunidad educativa:

Los docentes del **IES Concha Méndez Cuesta**, por segunda semana consecutiva, creemos que el alumnado y sus familias, vista la colaboración y entrega que siguen mostrando, merecen un parón en las tareas y deberes habituales, y les proponemos lo siguiente:

EL PROYECTO:

Todos estamos viendo que esto del confinamiento nos está despertando un apetito especial. En general, pensamos más en comer, no vamos a negarlo. ¿Y por qué no sacarle partido a eso? ¿Por qué no crear algo nuevo entre todos y todas?

Os proponemos la elaboración de un macro recetario de cocina. ¿Os animáis?

LOS PASOS:

1. **¿Qué tengo que hacer? Vamos a pensar en una receta de algún plato, sea primero, segundo o postre, que nos encanta y que puede ser lo suficientemente rico, original, exótico o propio de nuestra cocina mediterránea, o incluso importado y adaptado... La decisión es vuestra.**
2. **Muy importante es que podamos realizarlo con ingredientes que tengamos en casa. No hay que salir para comprar nada especial. Recuerda: #elCMCsequedaencasa. Si algún ingrediente no está, lo podemos sustituir y dar el toque personal a la receta.**
3. **Pido la ayuda de mi familia. Con este proyecto, ¡la familia debe trabajar unida en la cocina!**
4. **Nos aseguramos de que todas las superficies y utensilios estén limpios y listos para la acción.**
5. **Nos lavamos bien las manos y nos preparamos con delantales, guantes, cabellos recogidos, y todo lo que un/a buen/a chef tendría en cuenta.**

6. Preparamos todos los ingredientes a la vista y un miembro de la familia se ocupa de ir escribiendo los pasos que seguir para la elaboración de la receta elegida.
7. Cocinamos, pero con mayúsculas, **COCINAMOS** disfrutando, haciendo un reparto de tareas, siendo todos y todas protagonistas, riendo, cantando, sintiendo los olores de nuestra cocina, entregándonos a la tarea con toda concentración...
8. Terminamos el plato y ¡voilà! Le hacemos una foto al resultado final. También podemos hacernos otra con todos los protagonistas y el plato resultante.
9. Pasamos la receta a ordenador, sin olvidar ningún paso, y la enviamos, en formato Word (u otro procesador de textos), con las fotos (que se puedan publicar) en el mismo documento, y el nombre y curso del alumno o la alumna, a la dirección:
recetariocmc@iesconchamendezcuesta.es
10. Prometemos hacer una edición compartida para todos/as con las aportaciones, tanto de familias, como del propio profesorado, que llevamos toda la semana haciendo nuestros pinitos...

¿CONTAMOS CONTIGO?

