

AUTOESTIMA: ESFUERZO PERSONAL



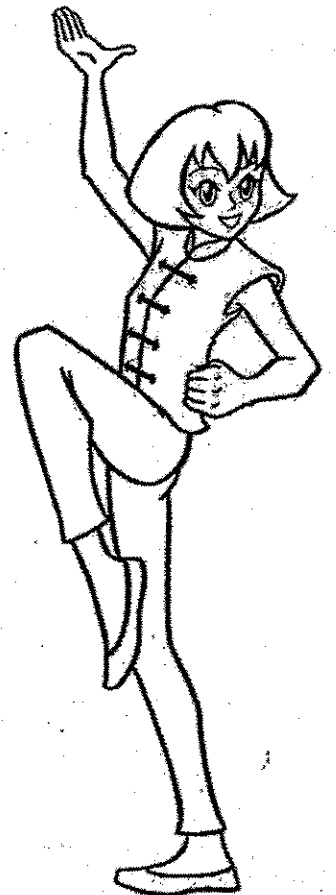
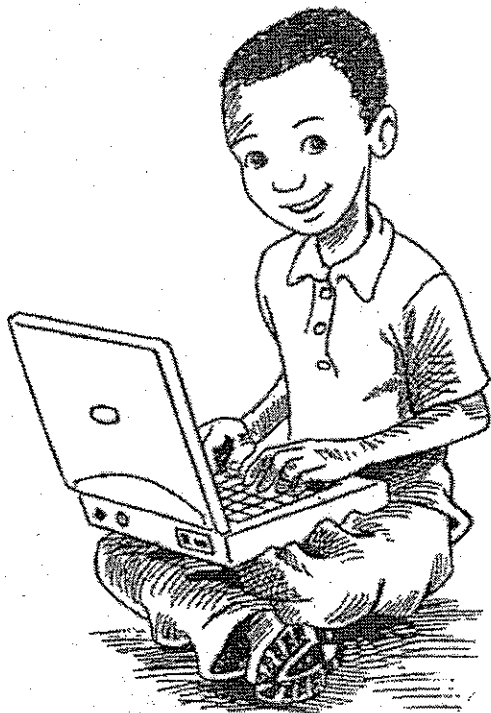
Introducción

Querido niño/a,

Estás aprendiendo muchas cosas nuevas pero para aprender hay que esforzarse. Es importante leer todos los días, hacer los deberes que te mande tu maestro/a, preguntar en clase lo que no entiendes, ... Todo esto te va a servir para saber muchas cosas y para convertirte en una persona muy lista y muy educada.

Además de esforzarte mucho tienes que aprender a quererte tal y como eres. No importa que seas guapo/a o feo/a, que seas alto/a o bajito/a, que estés delgado/a o gordito/a, lo que de verdad importa es que seas buena persona y educada. De esta forma todo el mundo te querrá muchísimo y serás muy feliz.

Mira la foto de los siguientes niños y niñas. Todos son distintos pero se quieren tal y como son. Tú también te tienes que querer para que los demás te quieran. ¡Ánimo!



En los siguientes dibujos veremos a diferentes niños y niñas esforzándose por aprender cosas distintas. Escribe debajo de cada dibujo lo que hacen y por qué es importante para ellos.

