



Resumen de actividades del Primer trimestre

A mediados del mes de octubre hemos empezado a desarrollar las actividades programadas. En términos generales, ha sido un buen trimestre puesto que las actividades sobre el desayuno las hemos llevado notablemente a cabo. Hemos impartido charlas sobre el desayuno escolar en 1º ESO, charlas para informar de la moderación en la ingesta de azúcar y grasas en 2º ESO y se han realizado dos tandas de desayunos saludables, tanto en 1º como en 2º ESO. Los desayunos tienen una valoración que se refleja

en la asignatura de Educación Física.

A lo largo del curso vamos a efectuarlo

1 vez al mes en cada curso.

Los alumnos de 1º ESO lo llevan mejor

y nos han pedido que lo hagamos 1 vez a la semana. Así que nada, **enhorabuena** a muchos de los alumnos de 1º ESO ya que son conscientes del valor de un buen desayuno.

Como complemento divertido a los desayunos, coincidiendo con el fin de semana de

Halloween, se han realizado virtualmente, desayunos saludablemente monstruosos, los cuales

los realizaron en casa y se enviaron fotos por internet

En 2º de ESO se ha trabajado la Educación Vial

con la impartición de charlas a cargo de nuestro

colaborador Miguel Muñoz de la asociación AESLEME.

Se trata de unas charlas que enganchan al alumnado

puesto que la temática está íntimamente relacionada

con algunas actividades de la vida diaria (ocio, desplazamientos en bici, patín eléctrico, moto, etc.). El objetivo principal es reducir accidentes a estas edades tan tempranas.

Por último, hemos realizado con los alumnos de 1º y 2º ESO un collage fotográfico solidario con La Palma. Con este collage pretendíamos mandar un soplo de ayuda y esperanza. En todas las fotos se veía al alumnado con un plátano informando que se seguían consumiendo plátanos canarios y ayudar así a la devastada economía de “La isla bonita”.



