

## PARTICIPACIÓN EN EL EQUIPO DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022-23

Estimadas familias.

En este documento se da información sobre el deporte de orientación y el equipo que tiene nuestro centro. Tenemos incluso una escuela deportiva destinada a los que comienzan en este deporte y que empezará el 3 de noviembre, los jueves en horario de 16:00 a 18:00. Es importante saber que estar en el equipo de orientación no requiere venir a la escuela. Es decir, se puede estar en el equipo y acudir a las competiciones sin estar en la escuela.



### **¿Por qué practicar el deporte de Orientación?**

Entre los objetivos de nuestro centro están promover el deporte, la vida sana y fomentar entre nuestro alumnado el conocimiento de nuestro medio natural y social. Practicamos un deporte que reúne todo esto y más, ya que favorece la autonomía, la toma rápida de decisiones, la concentración y la interpretación de signos abstractos. De hecho, el deporte de Orientación ha sido definido como “realizar una carrera mientras se juega al ajedrez” y además, visitando parques y enclaves naturales de la provincia. Es por ello, que desde 2014 nuestro centro tiene un equipo de Orientación Deportiva en el que se puede participar prácticamente sin coste alguno para el alumnado.

### **¿Quiénes forman parte del equipo?**

En el equipo del Galileo Galilei no sólo están alumnos y alumnas, también hay antiguos alumnos, profesores y familias completas. Es una buena forma de conocer a compañeros que estudian en otros cursos, o que incluso están en la Universidad. También es una ocasión para la convivencia de las familias, participen todos o no en las carreras. En nuestro equipo tenemos algunos orientadores de primer nivel. Más de 10 han estado en la selección sevillana del CADEBA de orientación; 3 en la selección andaluza y uno de ellos en la selección nacional. En nuestro equipo, a los que más les gusta el deporte se federan con el club ADOL y suelen participar también en pruebas de la liga andaluza y nacional que se celebran en fines de semana, así como en otras modalidades como relevos o rogaines.

### ¿En qué competiciones solemos participar?

Normalmente son cinco pruebas del **Circuito Provincial de Orientación**, organizado por la Diputación Provincial de Sevilla. Ahora mismo no está previsto comenzar con ellas, pero suelen ser sábados por la mañana. Tiene un carácter promocional, participativo y formativo. Es por ello que se nos proporciona un bus de forma gratuita y no supone coste alguno para los chavales de hasta 20 años. Más información en la página [www.adolince.es](http://www.adolince.es)

También participaremos en los **Juegos Deportivos Municipales** organizados por el IMD. Son tres sábados, quizás en abril y mayo. Son en parques de Sevilla, gratuitos, pero en esta competición los participantes tendrán que llegar por sus medios al parque donde se celebrará la carrera.

Los **campeonatos de centros escolares, el de Sevilla, el de Andalucía y el de España**, se suelen hacer cada uno en un día, normalmente un viernes lectivo. Intentaremos repetir los buenos resultados de años anteriores. Hay un pequeño coste asociado al transporte e inscripción.

### ¿Qué haremos los jueves por la tarde en la escuela?

Prácticamente todo el alumnado del centro tiene unos conocimientos básicos de orientación impartidos en la materia de Educación Física. No obstante, aquel alumnado con más interés, podrá aprender más en una escuela deportiva que llevaremos a cabo los jueves de 16.00 a 18.00 horas en las instalaciones del centro, el parque de los Pinos o en espacios cercanos como Dehesa de Doña María, Pinares de la Oromana, Pablo de Olavide, Corchuela, etc. Cuando sea necesario, se solicitará colaboración de las familias para el transporte.

Se intentará tanto mejorar la forma física del alumnado como el conocimiento y práctica de las principales destrezas usadas en nuestro deporte. No hay coste alguno ya que los monitores son voluntarios de nuestro equipo y de la federación y la AMPA ha colaborado con la compra de ciertos materiales que se necesitan.

En principio sólo hay 20 plazas en la escuela. Pero dado que muchos comienzan y después se van retirando, no diremos que no a nadie.

### ¿Cómo saber más de orientación deportiva?

Lo más cómodo es visionar el conjunto de vídeos que la federación española ha preparado dentro del programa Mujer y deporte ([enlace](#)). Y si os queda alguna duda, podéis hacérmela llegar al correo [extraescolares@iesgalileogalilei.es](mailto:extraescolares@iesgalileogalilei.es)

Alberto Holguín e Isabel Garrido

Profesores responsables del equipo y de la escuela de orientación