

ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y SOCIEDAD

CURSOS A LOS QUE VA DIRIGIDA: 2º Bachillerato

PROFESORADO QUE LA IMPARTE: Ana García García

PARA QUÉ SIRVE: Dar continuidad a las experiencias de aprendizaje de etapas anteriores y responder al carácter propedéutico de Bachillerato, iniciando al alumnado en las competencias propias de las alternativas profesionales y de estudio del campo de la actividad física, la salud, el deporte y el uso del tiempo libre.

OBJETIVOS QUE SE PERSIGUEN	CONTENIDOS QUE SE TRABAJAN	ACTIVIDADES QUE SE HACEN
<p>1. Asentar, practicar y promover en su entorno próximo estilos de vida activos y saludables.</p> <p>2. Experimentar y desarrollar competencias, además de la motriz, implicadas en los estudios y salidas profesionales asociadas a la actividad física y el deporte.</p> <p>3. Resolver con seguridad, estabilidad y creatividad situaciones motrices variadas vinculadas a diferentes manifestaciones deportivas, recreativas y creativas.</p> <p>4. Recopilar, vivenciar y promover actividades físico-deportivas que destaque por su carácter mixto e inclusivo, priorizando el respeto hacia los participantes y a las reglas sobre los resultados.</p> <p>5. Investigar, descubrir y analizar críticamente las influencias sociales, políticas y económicas que conforman las distintas manifestaciones de la cultura motriz, incluida la cultura andaluza, rechazando la violencia y la discriminación, y a aquellos tópicos o estereotipos perjudiciales para la salud.</p> <p>6. Organizar, desarrollar y promover acciones de servicio a la comunidad vinculadas a la actividad física y el deporte en el medio natural y urbano, integrándose en ella, asumiendo responsabilidades en la seguridad de las prácticas.</p>	<p>«Vida activa y saludable»</p> <p>«Organización y gestión de la actividad física»</p> <p>«Resolución de problemas en situaciones motrices»</p> <p>«Actividad física y sociedad»</p> <p>«Interacción eficiente y sostenible con el entorno».</p>	<p>-Práctica de actividades que mejoren la condición física (pruebas para prepararse a diferentes cuerpos del estado) y motriz del alumnado.</p> <p>-Práctica de diferentes deportes y actividades de expresión corporal.</p> <p>-Campeonatos y torneos planificados y organizados por el alumnado.</p> <p>-Actividades en el medio natural como senderismo, orientación, escalada y/o actividades acuáticas.</p> <p>-Práctica de actividad física y deportiva en el entorno urbano, así como en instalaciones deportivas municipales.</p> <p>-Otras actividades dirigidas por nuestro alumnado e impartidas a otros cursos.</p> <p>- Entre otras... dependiendo de la disponibilidad, condiciones climáticas y actividades complementarias y/o extraescolares.</p>