TRANSITO DE PRIMARIA A SECUNDARIA

GUÍA PARA FAMILIAS

IES "Los Colegiales"

¿QUÉ ES LA ESO?

- La ESO es una etapa de Educación Obligatoria, que va de los 12 a los 16 años, pudiéndose ampliar hasta los 18 en caso de repetición.
- Consta de 4 cursos, agrupados en dos ciclos:

  - 1º de ESO
  - 2º de ESO
  - 3º de ESO

  } Primer ciclo

  - 4º de ESO

  } Segundo ciclo

Materias en 1º de ESO

OBLIGATORIAS

- Lengua Castellana y Literatura
- Matemáticas
- Biología
- Geografía e Histora.
- 1ª Lengua Extranjera (Inglés)

OPTATIVAS

(Elegir una)

- 2º Idioma (Francés)
- Cambios sociales y de género.
- Tecnología aplicada
- Ampliación Educación Física.

LIBRE DISPOSICION

(Elegir una)

- Taller de Lectura
- Taller de Lengua Castellana
- Taller de Matemáticas
- Taller de Inglés

Es muy importante que el criterio para elegir las materias optativas y de libre disposición sea seguir las recomendaciones que los tutores de 6º de Primaria hagan en el informe individualizado de vuestro hijo/a y no matricularse en una materia u otra en función de dónde se matriculen sus amigos.

¿CÓMO PUEDEN LOS PADRES APOYAR A LOS HIJOS/AS EN EL TRÁNSITO?

1. Colaborando con el centro educativo, ya que esto supone un a clave de éxito en la integración escolar de vuestro hijo/a y en su desarrollo personal y social.
2. Apoyar y comprender los cambios que se producen en esta nueva etapa.
    - Cambios en la etapa educativa: de centro,de compañeros, de profesores/as, de materias, de forma de evaluar, de nivel de exigencia.
    - Cambios psicológicos y sociales: inseguridades a nivel físico y de personalidad, cambios de comportamiento o la importancia excesiva que se le comienza a dar a las relaciones de amistad.

ESTRATEGIAS DE APOYO A NIVEL EMOCIONAL

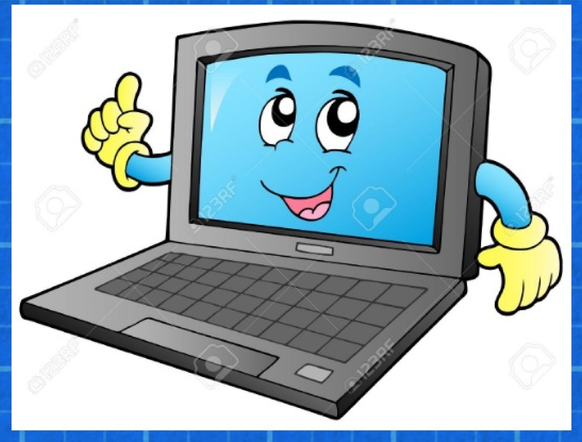
- Buscar momentos adecuados para el diálogo.
- Mantener una escucha activa y receptiva.
- Fomentar la exposición de sentimientos, sin ataques y sin actitudes defensivas.
- Tratar de llegar a acuerdos factibles y satisfactorios para ambas partes

ESTRATEGIAS DE APOYO A NIVEL ACADÉMICO

- Asegurarse de que en casa tienen un lugar de estudio adecuado: buena luz y temperatura, ausencia de distractores...
- Establecer un horario adecuado: trabajo, ocio y teniendo en cuenta las actividades extraescolares que sean razonables tanto en número como en horario.
- Establecer hábitos saludables de alimentación, sueño y deporte.
- Reconocimiento de las capacidades y éxitos de vuestro hijo/a.
- Recordad que ante cualquier dificultad tanto a nivel académico como a nivel personal y emocional siempre encontraréis apoyo y consejo en el centro, tanto por parte del tutor/a de vuestro hijo/a, como del equipo directivo y del Departamento de Orientación.

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS

- Esbablecer pautas concensuadas para navegar por internet.
- Conocer los contactos y contraseñas de sus cuentas.
- Utilizar sistemas de protección.
- Fijar objetivos y tiempos para uso del móvil, tabletas, ordenadores o video consolas.
- Preferiblemente colocar el ordenador en un lugar de uso común para toda la familia.



Todo cambio es una oportunidad, apóyale en el camino.

http://www.iesloscolegiales.com/