



## AMPA MONTES DE LAS FUENTES DEL IES ODIEL DE GIBRALEÓN

El AMPA del IES Odiel organiza unos **TALLERES DE TÉCNICAS DE ESTUDIOS** para el alumnado del centro.

Las técnicas de estudios proporcionan al alumnado herramientas para ayudarles a conseguir mejores resultados en sus estudios. Consisten en una serie de **métodos aplicados al momento de estudiar**, cuya finalidad es facilitar la concentración del estudiante durante el proceso de aprendizaje.

Algunas de sus ventajas son:

- Retener información con mayor facilidad.
- Definir prioridades para estudiar de manera más organizada.
- Administrar el tiempo de forma más eficiente y mantenerse motivado.

Una de las características más notorias de estas estrategias es que pueden aplicarse muy fácilmente a cualquier área de estudio. Al mismo tiempo, son muy sencillas de llevar a cabo, por lo que pueden ser aprendidas en un período de tiempo muy corto.

El objetivo principal de una **técnica de estudio** es ayudar al estudiante a lograr una **mayor concentración al estudiar**.

Al mismo tiempo, se busca **incrementar su capacidad para retener información, así como su motivación para continuar aprendiendo**. Debido a esto, se puede utilizar en cualquier área de estudio.

**Es importante determinar cuál es tu forma de aprender para de obtener nuevos conocimientos.**

### **IDENTIFICA TU FORMA DE APRENDER INSCRÍBETE**

-Nombre del padre/madre:

-Alumn@:

-Curso:

-¿Eres Socio?:

El taller de técnicas de estudios consiste en **4 sesiones de una hora y media** impartido por **Inmaculada Ramos Bebia**; profesora, orientadora y experta en técnicas de estudios.

**IMPORTANTE**

- **Socios gratis**
- **No socios 10 euros**

#### **Hazte socio, 10 euros por familia y curso escolar.**

Para ello ponte en contacto con la presidenta del AMPA, a través de **lpasen**, o envía un correo a: **ampaodiel2019@gmail.com** y envía esta hoja rellena solicitando darte de alta.

**Plazo de inscripción del 28 de enero al 11 de febrero**, podrás enviar la inscripción los fines de semanas, dentro del plazo, al enviarlo por correo electrónico. **COMIENZO DE LOS TALLERES EL 16 DE FEBRERO de 17:00 a 18:30**