

GRUPO: 1º ACOFIS

TUTOR: Ángel López Torres

ASIGNATURA	PROFESORADO	ACTIVIDADES DEL 16 AL 27 MARZO	MEDIO PARA CONSULTAS/ ENTREGA DE ACTIVIDADES
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	Acedo Rubira, Mónica	Tarea 1, tarea 7 y tarea 12.	Schoology
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	López Torres, Ángel	Sesiones de Circuitos de Acondicionamiento Físico: diseño y preparación con materiales. Tabla de musculación Trabajo de Peso libre y maquinas de musculación	Correo electrónico WhatsApp
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	Pato Barceló, Rafael de	Tareas por día de clase: 9 resumen apuntes y 10 test funcionales	Schoology WhatsApp
Acondicionamiento físico en el agua	Revueltas Ruiz, Diego	Elaborar 3 sesiones de Fitness acuático.	Schoology
Formación y Orientación Laboral	Rojo Rubio, Lorena	Actividades del Tema 3 del libro de FOL "Factores de riesgo laboral"	Entrega a la vuelta en clase
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	Vara Sierra, Mª del Mar	3 tareas de la UD 8 (EVALUACION de la condición física) que deberán entregar en las fechas indicadas por schoology (Enviadas por correo)	Schoology