

**PROPUESTA METODOLÓGICA Y PREPARACIÓN DE UN EXAMEN.**

● **EN CLASE:**

- Lleva siempre todo el material necesario para la clase (libro, cuaderno, bolígrafos, lápiz...)
- Si se dan apuntes, toma nota pero intentando comprender lo que se explica.
- Si se hace lectura del libro, sigue toda la lectura y las explicaciones que da el profesor en la pizarra.
- Toma alguna nota, dibujo o esquema en tu cuaderno que consideres interesante.
- Debes tomar nota en la agenda de las actividades y/o trabajos que mande el profesor.

● **EN CASA:**

- Repasa y revisa la explicación de lo que se ha visto en clase.
- Si lo necesitas, busca información en un diccionario o en Internet sobre algún concepto nuevo que no hayas entendido.
- Intenta hacer un esquema o resumen de todos los apartados que vayas viendo con los contenidos que consideres más importantes.
- Haz las actividades que se manden una vez leído y comprendido el tema. No mires la solución en el libro pues sólo te limitarás a copiar y no a entender y comprender.
- Toma nota de lo que no ha quedado claro o de las dudas que surjan para preguntárselas al profesor en la siguiente clase.

● **ANTES DE UN EXAMEN:**

- Repasa todo el material que tengas (libros, apuntes, esquemas, resúmenes, fotocopias...).
- Si lo has trabajado poco a poco, te será más fácil, pues sólo tendrás que repasar aquello que ya has visto.
- No dejes todo para el día de antes, pues se te mezclarán conceptos y te harás un lío. Para eso es necesario que te planifiques bien tu tiempo (horas de estudio, descanso, ocio...).
- Duerme bien todos los días (al menos 7 horas) y, en especial, la noche antes de un examen.

● **DURANTE EL EXAMEN:**

- Primero, haz una lectura rápida de todas las preguntas.
- Si tienes alguna duda, pregúntasela al profesor.
- Intenta contestar en orden de numeración. Si no te sabes una pregunta, la saltas pero sigue el orden lógico. Mezclar preguntas no da buena impresión.
- Utiliza siempre bolígrafo (azul o negro) y como mucho dos colores. Usa el lápiz sólo si el profesor lo permite (por ejemplo para realizar un dibujo).
- Deja el margen apropiado y cuida la rectitud de los renglones.
- Presta especial atención a las faltas de ortografía. Ten en cuenta las tildes.
- Debes cuidar la limpieza: no hagas muchos tachones, ni tampoco abusos del tippex.
- Piensa bien lo que quieres decir y exprésalo de manera adecuada. (Esto deberías practicarlo en casa si haces las actividades sin ver la solución del libro. También se adquiere con hábitos de lectura de libros e intentando hacer resúmenes o esquemas).
- Al final, deja cinco minutos para revisar tu examen por si necesitas hacer alguna rectificación.

***Nota:*** estas recomendaciones son orientativas. Nadie mejor que tú para saber cuáles debes tener en cuenta con el fin de mejorar tu rendimiento académico.