



I.E.S. SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL
C/ Dr. García Verdugo Nº 1
FUENGIROLA
<https://blogsaverroes.juntadeandalucia.es/iesramonycajalfuengirola/>



PROGRAMA FORMA JOVEN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

Estimadas familias,

Desde el Programa Forma Joven somos conscientes de la dureza de días que estamos viviendo y de la dificultad para desarrollar unos hábitos de vida saludable. Por ello os invitamos a comunicar cómo hacéis en casa para mantener las costumbres y rutinas que favorezcan unos buenos hábitos de alimentación, de sueño, de práctica deportiva, de meditación ...

Os animamos a participar en **Ahora también ...en casa**

Podéis mandarnos vídeos, pequeños resúmenes, audios, etc... donde nos deis información de vuestras conductas. Con ello podemos dar ideas a otras familias y, así, fomentar unas buenas prácticas, beneficiosas y necesarias.

Enviad vuestras aportaciones al siguiente correo electrónico:

habitosaludablesiempre@gmail.com

Contadnos cómo lo hacéis....Ahora también en casa



I.E.S. SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL
C/ Dr. García Verdugo Nº 1
FUENGIROLA

<https://blogsaverroes.juntadeandalucia.es/iesramonycajalfuengirola/>

