



I.E.S. SANTIAGO RAMÓN Y CAJAL  
C/ Dr. García Verdugo Nº 1  
FUENGIROLA

<https://blogsaverroes.juntadeandalucia.es/iesramonycajalfuengirola/>



Estimadas familias,

Desde el **Programa Forma Joven**, que promueve los hábitos de vida saludable en el alumnado que cursa estudios secundarios, nos ponemos en contacto con ustedes para informarles de una actuación dentro de dicho programa, para la que solicitamos colaboración de las familias.

Para este curso 2020.2021 pretendemos retomar el Desayuno saludable, por el que el alumnado debe traer, al menos, un día a la semana, para su desayuno en el instituto, una pieza de fruta.

Solicitamos su colaboración, también, para evitar que el alumnado acuda a clases en ayunas. Debe desayunar en casa, y a media mañana tomar algún alimento saludable, evitando bollería industrial, refrescos azucarados o golosinas.

Atentamente, equipo de Forma Joven en el Ámbito educativo.