

PROGRAMA HHSS FORMA JOVEN PARA EL CURSO 21-22. IES REY ALABEZ. MOJÁCAR.

Al igual que durante el año pasado, parece irremediable abrir el análisis del punto de partida de este año hablando sobre la situación de excepcionalidad que sigue vigente debido al COVID-19. De entre las líneas 5 de intervención que abarca el programa parece evidente que los Estilos de Vida Saludables, el Uso positivo de las TICs y la Educación Emocional se ven enormemente afectadas por los cambios sociales derivados de la pandemia, lo que realza la importancia de este programa y su aplicación en los centros de Andalucía y del resto de España.

Es fácil ver reflejada esta importancia en aspectos como la inclusión del coordinador del Programa de Hábitos Saludables (Forma Joven) en la Comisión Específica Covid-19 del centro, participando de la elaboración del Plan de Contingencia.

Líneas de actuación:

- Educación emocional: a través de esta línea se pretende potenciar en el alumnado la adquisición de competencias emocionales tales como: conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, competencias sociales, etc.
- Estilos de Vida Saludable: es imprescindible que el alumnado adquiera la información, la formación y los valores necesarios para vivir una vida saludable, favoreciendo la consolidación de aptitudes positivas en cuestiones relacionadas con la actividad física, la alimentación equilibrada o la prevención de la accidentalidad.
- Sexualidad y Relaciones igualitarias: tiene como finalidad promover el conocimiento de la sexualidad como un aspecto central del ser humano, de relaciones saludables, seguras y satisfactorias, la igualdad entre hombres y mujeres, la eliminación de comportamientos sexistas y la prevención de riesgos derivados como los embarazos no planificados y las ITS.
- Uso positivo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación: Las TICs no son de por sí ni buenas ni malas, depende del uso que se haga de las mismas. Esta línea va encaminada a enseñar al alumnado a usar estas herramientas de forma correcta.
- Prevención de Drogodependencias: Alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas: el adelanto en el consumo de este tipo de sustancias es el que favorece el trabajo de esta Línea en nuestro centro. El objetivo: la Prevención.

Departamentos implicados: todos salvo el del Ciclo

Alumnos a los que va dirigido: todos salvo los del Ciclo de Cocina y Gastronomía

Alumnos mediadores en salud de este año:

1º ESO

- Blanca Alarcón
- Juan Artero
- Darío Moscardó
- Diego Moscardó

2º ESO

- Rosendo Alarcón
- Lara Flores
- María del Carmen García
- Darío Ortega

3º ESO

- Dennis Cruz
- Sofía Jaimes
- Victoria López
- Guillem Rodríguez
- Daniel Sáez
- Thatiani Sánchez
- Alejandro Villegas

4º ESO

- Serafín Caparrós
- Maya Fernández
- Nadine González
- Erika Huskinson
- Álvaro Moscardó
- Helena Romo