

30 de Enero. Día de la Paz y No-Violencia.

Desde 1964, y recordando el día del fallecimiento de Gandhi, se celebra el 30 de Enero el Día Escolar de la No Violencia y la Paz, reconocido por la UNESCO en 1993. En esta fecha conmemoramos la necesidad de la educación en valores por la tolerancia, la solidaridad, el respeto a los Derechos Humanos, la no violencia y la paz.

Todos los días nos llegan noticias TV, radio o Internet, que nos cuentan historias de personas afectadas por la guerra o conflictos económicos, o de catástrofes como consecuencia del cambio climático o desastres naturales, en otro caso se relatan y vemos las imágenes de niños y niñas que sufren malnutrición o no tienen acceso a la educación, de chicos y chicas abocados a situaciones de esclavitud laboral o sexual, de migrantes que abandonan sus países jugándose la vida con la esperanza de encontrar una vida digna en otra parte del planeta. Estas situaciones nos afectan en mayor o menos medida. Y todos y todas queremos que el mundo sea un lugar mejor para vivir.

Pretendemos con esta actividad y como único objetivo, que nuestro alumnado reconozca que la paz es un derecho humano en sí mismo, una parte mas de los derechos de solidaridad. Esta actividad tiene como objetivo concretar una iniciativa educativa no-violenta y pacificadora que defiende y promulga una educación basada en la concordancia, la tolerancia, la solidaridad, el respeto a los Derechos Humanos, la no-violencia y la paz.

En un solo día es difícil tener un efecto grande en la política mundial, resolver conflictos internacionales o acabar con el hambre, pero podemos poner nuestro grano de arena reflexionando y creando conciencia entre nuestro alumnado.

Y hay tantos gestos de paz que pueden transformar nuestro día a día.....

- Agradece por las cosas grandes y pequeñas que la vida te ha regalado.
- Pide un deseo para la paz; habla de ello con los chicos y las chicas.
- Aprende a decir la palabra PAZ en otros idiomas.
- Pasa tiempo en la naturaleza, respira profundamente y escucha el silencio a tu alrededor; el bienestar emocional es importante.
- Elige una canción que te inspire momentos de paz.
- Sonríe. La sonrisa es el único lenguaje universal.
- Envía un mensaje positivo a la gente que quieres. Escribe una nota o envía un *whatsapp* con un halago a alguien especial. Estos son detalles pequeños que crean momentos de paz y de alegría.
- Muestra afecto. Comparte tu empatía y amor.

Departamento de Orientación y Coordinación Escuela Espacio de Paz.