



# RECOMENDACIONES A LOS TRABAJADORES IES SÉNECA

CURSO 2020/2021



## • PREVENTIVAS



Utiliza mascarilla higiénica



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



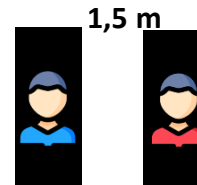
Usa pañuelos desechables



Limpia con regularidad las superficies que más se tocan



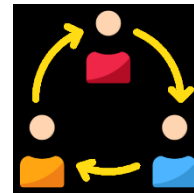
Lávate las manos frecuentemente



Mantén al menos 1,5 m de distancia



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación

# ¿HAS ESTADO EN CONTACTO CON ALGUIEN AFECTADO POR COVID19?



Si has tenido **contacto** «estrecho» desde 48 horas antes del inicio de los síntomas sin usar medidas de protección, en las siguientes circunstancias:

1. Has sido cuidador de esa persona
2. Has estado en el mismo lugar a menos de 2 m. y durante más de 15 min.

## **AÍSLATE EN TU HABITACIÓN DURANTE 10 DÍAS DESDE EL ÚLTIMO CONTACTO**

Restringe las salidas de la habitación y de la casa. Si es imprescindible salir, hazlo con **maskarilla quirúrgica**.



Si presentas **síntomas**, tos, fiebre, dificultad respiratoria



**Llama** a tu centro de salud, o a salud responde

# GESTIÓN DE CASOS



**No asistirán al centro aquellos estudiantes, docentes y profesionales:**

1. Que tengan síntomas compatibles con COVID19
2. Que se encuentren en aislamiento por diagnóstico COVID
3. Que se encuentren en cuarentena por contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada

**Si alguien comienzan a desarrollar síntomas compatibles con COVID19 en el centro:**

1. Se aislará con mascarilla quirúrgica, él y la persona acompañante, llamando al referente sanitario y abandonará el centro para recluirse en su casa. En caso de dificultad respiratoria, llamaremos al 112.
2. Debemos avisar a la coordinadora COVID, directamente o mediante algún compañero, para ponerlo en conocimiento de Salud.
3. Comenzarán los rastreos en el instituto.