Educación y Deporte

COMPROMISO CON EL ALUMNADO Y LA FAMILIA
Educación Física pendiente de 3º de la ESO

Nombre del alumno/a:

Curso y grupo:

El **Departamento de Educación Física** del *IES Séneca* se pone en contacto con ustedes para informarles de que su hijo/a deberá seguir el siguiente plan de trabajo, por tener pendiente la materia de Educación Física del curso anterior. La profesora o profesor responsable del seguimiento será quien le imparta Educación Física en el curso actual.

1. Primer trimestre:

TAREA 1: presentar por escrito un **calentamiento específico,** deberá escoger un deporte de equipo y elaborar un calentamiento orientado a dicho deporte. Partes del calentamiento , estructura, progresión de ejercicios...

TAREA 2: presentar por escrito y con dibujos **20 ejercicios de trabajo de fuerza y flexibiliidad** .

Se debe obtener una calificación positiva en ambas tareas para recuperar la primera evaluación.

2. Segundo trimestre: realizar un *Cuaderno de Trabajo*. En el cuadernillo se propondrán actividades de los bloques de contenidos de Juegos y Deportes. Se debe obtener una calificación positiva en el Cuaderno de Trabajo para superar la segunda evaluación. Se realizarán pruebas pràcticas de los deportes vistos en el curso anterior.

3. Tercer trimestre:

TAREA 1: presentar por escrito 4 juegos relacionados con la **Orientación.**

TAREA 2: presentar por escrito una coreografía báisica de **Expresión Corporal.** Se debe obtener una calificación positiva en ambas tareas para recuperar la tercera evaluación.

Además es muy importante que el alumno muestre una actitud positiva ante el esfuerzo y una participación activa en las clases del presente curso escolar.

Las tareas y el Cuaderno serán entregados en la forma que le indique la profesora o profesor responsable. Una vez superados los tres trimestres, el alumno/a obtendrá evaluación positiva en la evaluación ORDINARIA de junio. En caso de no superar la convocatoria ordinaria, se le hará entrega de un informe donde se indicará qué debe realizar para la convocatoria EXTRAORDINARIA de septiembre.

El **calendario** establecido por el Departamento de E. Física será el siguiente:

Información al alumnado y familias sobre materias pendientes.	**Fecha límite: 15 de octubre**
Entrevista con el alumnado para realizar un seguimiento de las tareas del primer trimestre	**2 de noviembre en el recreo**
Entrega al profesor/a de las dos tareas de la 1ª evaluación, EN EL RECREO (GIMNASIO).	**Fecha límite: 30 de noviembre**
Entrevista con el alumnado para realizar un seguimiento de las tareas del segundo trimestre	**22 de febrero en el recreo**
Entrega al profesor/a del Cuadernillo de Trabajo con las tareas realizadas, EN EL RECREO (GIMNASIO).	**Fecha límite: 18 de marzo**
Entrevista con el alumnado para realizar un seguimiento de las tareas del tercer trimestre	**5 de mayo en el recreo**
Entrega al profesor/a de las dos tareas de la 3ª evaluación EN EL RECREO (GIMNASIO).	**Fecha límite: 27 de mayo**

Atentamente,

Firma del profesor/a:

Educación
y Deporte

COMPROMISO CON EL ALUMNADO Y LA FAMILIA.
DEVOLVER ESTA HOJA FIRMADA

D/Dª _____, con DNI _____, padre, madre o tutor/a legal del alumno/a_____, que se encuentra matriculado/a en el curso _____, grupo_____, se da por informado/a y se compromete a colaborar en el seguimiento del Programa para la recuperación de la materia pendiente de Educación Física del curso anterior.

En Córdoba a ____ de octubre de 2021.

Fdo.:_____.