

Los 5 valores del deporte claves en la formación de la persona

1. Vivir el respeto:
 - Hacia los demás: sabiendo ganar, empatar y perder.
 - Las capacidades propias y de otros: todos tenemos derecho a practicar deporte o participar en cualquier actividad o proyecto, independientemente del nivel físico o aptitudes que se posean.
 - Opiniones de otros: saber aceptar las críticas buenas y malas.
 - Respetar las reglas del juego, actuando con ética.
2. Trabajo, esfuerzo: el talento no sirve de nada sin esfuerzo.
3. Autocontrol y autodisciplina.
4. Pasión y emoción: vivir la práctica deportiva de este modo hace que puedan lograrse nuestros objetivos, y esto también se aplica a cualquier tipo de meta.
5. Ejemplaridad: tratar de mantener una conducta ejemplar para convencer a los demás. “El éxito sin honor es el mayor de los fracasos”.

Lee el texto y responde:

- Háblame de una situación en la que hayas mostrado respeto hacia los demás haciendo deporte.