**FICHA DE EJERCICIOS—TEMA 6 (DEPILACIÓN)**

NOMBRE y APELLIDOS:

FECHA:

**SEÑALA CON UNA CRUZ (X) LA RESPUESTA CORRECTA. PUEDES COMPLETARLO AQUÍ Y ENVIÁRMELO POR ORDENADOR O COPIARLO EN TU LIBRETA Y ENVIARME UNA FOTO.**

1. **¿Qué es ergonomía?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Es una disciplina que se encarga de adaptar las posturas, tareas, útiles, espacios y entorno a la capacidad y necesidades del trabajador o del usuario para evitar riesgos. |
|  | * Higiene postural. |
|  | * Ambas son correctas. |

1. **¿Qué imagen debe dar un buen profesional?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * El cabello recogido. |
|  | * Las manos y uñas limpias, cortas y cuidadas. |
|  | * Ambas son correctas. |

1. **El fundidor estará preparado antes de la llegada del cliente y se habrá́ comprobado...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Que la temperatura es la óptima para su uso. |
|  | * Que la cera está ya fundida. |
|  | * Ninguna es correcta. |

1. **Los materiales y útiles necesarios para la depilación estarán colocados en.…:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * El tocador. |
|  | * Vestuario. |
|  | * Carrito auxiliar. |

1. **Para preparar a una clienta que se va a realizar una depilación facial, le pondremos...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Una cinta o un gorro para retirar el cabello. |
|  | * Una bata y tanga desechable. |
|  | * Papel para la camilla y una toalla. |

1. **Una vez que el cliente está preparado le ayudaremos a acomodarse en la camilla. Esta debe ser...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Cómoda. |
|  | * Ergonómica. |
|  | * Negra. |

1. **¿Qué haremos antes de depilar una zona?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Observar la piel. |
|  | * Limpiar la piel con productos pre-depilatorios adecuados. |
|  | * Ambas son correctas. |

1. **¿Qué postura es la indicada cuando vamos a realizar una depilación de ingles?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Ambas piernas estarán flexionadas. |
|  | * Mantendremos una pierna recta y flexionaremos la otra. |
|  | * Colocaremos a la clienta de lado y con las piernas rectas. |

1. **¿Qué cosmético está indicado para después de hacer la depilación?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Pre-depilatorio. |
|  | * Pos-depilatorio. |
|  | * Refrescante. |

1. **¿Cómo se aplica un cosmético después de hacer la depilación?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Mediante un masaje. |
|  | * Con espátula. |
|  | * Directamente de envase. |