**FICHA DE EJERCICIOS—TEMA 6 (DEPILACIÓN)**

NOMBRE y APELLIDOS:

FECHA:

**SEÑALA CON UNA CRUZ (X) LA RESPUESTA CORRECTA. PUEDES COMPLETARLO AQUÍ Y ENVIÁRMELO POR ORDENADOR O COPIARLO EN TU LIBRETA Y ENVIARME UNA FOTO.**

1. **¿Qué es ergonomía?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Es una disciplina que se encarga de adaptar las posturas, tareas, útiles, espacios y entorno a la capacidad y necesidades del trabajador o del usuario para evitar riesgos.
 |
|  | * Higiene postural.
 |
|  | * Ambas son correctas.
 |

1. **¿Qué imagen debe dar un buen profesional?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * El cabello recogido.
 |
|  | * Las manos y uñas limpias, cortas y cuidadas.
 |
|  | * Ambas son correctas.
 |

1. **El fundidor estará preparado antes de la llegada del cliente y se habrá́ comprobado...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Que la temperatura es la óptima para su uso.
 |
|  | * Que la cera está ya fundida.
 |
|  | * Ninguna es correcta.
 |

1. **Los materiales y útiles necesarios para la depilación estarán colocados en.…:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * El tocador.
 |
|  | * Vestuario.
 |
|  | * Carrito auxiliar.
 |

1. **Para preparar a una clienta que se va a realizar una depilación facial, le pondremos...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Una cinta o un gorro para retirar el cabello.
 |
|  | * Una bata y tanga desechable.
 |
|  | * Papel para la camilla y una toalla.
 |

1. **Una vez que el cliente está preparado le ayudaremos a acomodarse en la camilla. Esta debe ser...:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Cómoda.
 |
|  | * Ergonómica.
 |
|  | * Negra.
 |

1. **¿Qué haremos antes de depilar una zona?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Observar la piel.
 |
|  | * Limpiar la piel con productos pre-depilatorios adecuados.
 |
|  | * Ambas son correctas.
 |

1. **¿Qué postura es la indicada cuando vamos a realizar una depilación de ingles?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Ambas piernas estarán flexionadas.
 |
|  | * Mantendremos una pierna recta y flexionaremos la otra.
 |
|  | * Colocaremos a la clienta de lado y con las piernas rectas.
 |

1. **¿Qué cosmético está indicado para después de hacer la depilación?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Pre-depilatorio.
 |
|  | * Pos-depilatorio.
 |
|  | * Refrescante.
 |

1. **¿Cómo se aplica un cosmético después de hacer la depilación?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Mediante un masaje.
 |
|  | * Con espátula.
 |
|  | * Directamente de envase.
 |