

Afronta con Éxito el Curso, ¡¡¡AÚN PUEDES!!!

CONSEJOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

- Organiza tu tiempo y cúmplelo (Créate un horario de estudio y llévalo a cabo 6 días a la semana).
- Diseña un Plan de Objetivos Trimestral, Mensual y Semanal desde HOY MISMO. (Si lo vas cumpliendo, concédete pequeños premios).
- Busca un espacio de estudio: iluminado, ventilado y con todo el material a mano.
- Gestiona la Ansiedad: Practica Diariamente la Relajación, Cuida la Alimentación y Duerme Suficientemente. (Una pequeña dosis de tensión es buena para mantenerse activo).
- Trabaja con las Técnicas de Estudio Básicas: Lectura, Subrayado, Resumen y Esquema, e incluye tiempo para el Repaso. Si puedes, realiza modelos de exámenes anteriores o similares.

A continuación, te indicamos Webs y Aplicaciones sobre

TÉCNICAS DE ESTUDIO

- **Practicopedia**: Este vídeo te enseña en 2 minutos a resumir la información. [Cómo hacer resúmenes - YouTube](#)
- **Felipe Bernal Montes**: **Lectura Ágil**, para la comprensión lectora y retención de ideas. [4 Sencillas Técnicas de Memorización para Estudiar ~ Lectura Ágil \(lecturaagil.com\)](#)
- **Cuadernos Rubio**: Enlace con 3 Grandes Apartados: Organización de la Información, Resumen y Esquema. [Cómo enseñar a un niño a hacer esquemas, resúmenes y sacar ideas principales \(rubio.net\)](#)
- **Blog de Orientación del IES Hermanos Machado**: Presenta fichas prediseñadas sobre las que podéis trabajar vuestros temas. [Portal de Educación de la Junta de Castilla y León - Técnicas de estudio I \(jcy.l.es\)](#)
- **Brain Focus**: Aplicación para Android e IOS que permite establecer la distribución de vuestros tiempos de estudio y descanso (Algo así como un reloj de actividad, pero del estudio). [Brain Focus Productivity Timer - Aplicaciones en Google Play](#)
- **Educaweb**: propone Estrategias de Concentración y Visualización Mental. [Técnicas de concentración - educaweb.com](#)
- **METAaprendizaje**: canal de Youtube que reúne Coaching de Aprendizaje. [METAaprendizaje - YouTube](#)

Y recuerda: **¡¡¡TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO!!!**

“No es grande el que triunfa sino el que jamás se rinde”, J. L. Martín Descalzo