

# #QUÉDATE EN CASA 3

**NUEVOS RECURSOS ON LINE GRATUITOS  
COVID-19. ZARAGOZA. 6 ABRIL**

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# #QUÉDATEENCASA

Seguimos buscando contenidos para aprovechar, entretener y embellecer este tiempo de confinamiento.

Ahora también os proponemos que participéis en su diseño.

En ésta guía podréis encontrar recursos tanto de ocio, educativos, formativos y agradecemos que si queréis compartir algún recurso que no aparece nos lo enviáis a [mariatu@cruzroja.es](mailto:mariatu@cruzroja.es), [aliciaj@cruzroja.es](mailto:aliciaj@cruzroja.es) o [andrea.martin@cruzroja.es](mailto:andrea.martin@cruzroja.es)





# #QUÉDATE EN CASA

## AUDIOVISUALES

### Teatro

## Teatroteca

Es el Centro de Documentación Teatral del INAEM donde podrás elegir entre más de 1.595 títulos de Obras Teatrales gratis, sólo tienes que registrarte. Tanto clásicos como contemporáneos.

<http://teatroteca.teatro.es/opac/#indice>

## Teatros del Canal

Han abierto una sala virtual #LaCuartaSalaCanal. Cada día a las 18h ofrecen nuevas piezas teatrales creadas en casa. #SinSalirDeCasa  
#ElCanalEnCasa

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

### **El Pavón Teatro Kamikaze**

Han puesto a disposición del público la obra “La Función Por Hacer”  
gratuitamente en su canal de Youtube

### **Compañía Nacional de teatro Clásico**

Ha subido a su canal de Youtube la obra completa de  
Calderón de la Barca “El médico de su honra”

### **Teatro de la Zarzuela**

Ofrece en su canal de Youtube algunas de sus producciones  
completas y gratis.

### **Teatro del Barrio**

En su canal de Youtube se puede disfrutar de algunas de sus obras  
completas.

### **Les Luthiers**

Estos famosos humoristas han colgado en su canal de Youtube, el  
show completo de «Todo Por Que Rías»



### La Teatrería

Esta web mexicana ha programado una serie de obras online, disponibles en su canal de Youtube.

### Compañía La Joven

Esta compañía ofrece sus obras en abierto en su canal de Youtube.

### Compañía Voadora

Esta compañía de teatro comparte en su canal de Youtube su adaptación de la obra “Sueño de una noche de verano”.

### Centro Dramático Nacional (CDN)

Propone una programación online diferente: charlas, juegos, lecturas, entrevistas... Todo relacionado con el universo del teatro. Cada semana van actualizando los eventos en su página web y en sus redes.

#LaVentanaDelCDN #LaCulturaEnTuCasa «Twitter» «Instagram»  
«Facebook»

<https://cdn.mcu.es/>



## Microteatro Infantil

# Microteatro Infantil Madrid

A través de INSTAGRAM: @infantilmicroteatro - @microteatro\_madrid se llena de magia con 4 obras de 15 min en sesión continua para niños y bebés

## Películas De Cine Gratis

### Rtve

<https://www.rtve.es/television/20200327/peliculas-cine-gratis-online-para-pasar-cuarentena-streaming/2010016.shtml>

### Cortos de metraje

<https://cortosdemetraje.com/>

### Efilm

películas gratis solo con tener un carnet de biblioteca

<https://efilm.online/>



## Suscripciones gratuitas

### **HBO**

Dos semanas Gratis de suscripción

<https://es.hboespana.com/sign-up>

### **Amazonprime**

Los nuevos clientes Amazon Prime pueden acceder a un periodo de prueba gratis de 30 días.

[https://www.amazon.es/amazonprime?\\_encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0](https://www.amazon.es/amazonprime?_encoding=UTF8&%2AVersion%2A=1&%2Aentries%2A=0)

### **Movistar +**

La plataforma ofrecerá sus contenidos gratis para cualquiera que descargue la app, hasta el 30 de abril. Además, reforzará su apuesta por los contenidos infantiles.

<https://comunidad.movistar.es/t5/Blog-Movisfera/Movistar-Lite-Movistar-abre-su-tv-a-todos-seas-del-operador-que/ba-p/3847229>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



# #QUÉDATEENCASA

## CONCIERTOS

### Conciertos

## Beckmesser

La web de música clásica más visitada

<https://www.beckmesser.com/enlaces-musicales-abril-2020/>

## Orquesta Sinfónica de Gotemburgo

La formación sueca reduce sus emisiones a los martes y viernes de cada semana para no saturar la oferta y conservar el espíritu del concierto puntual

<https://www.gso.se/en/gsoplay/about-gsoplay/>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

### Digital Concert Hall

La plataforma de vídeos bajo demanda de la Filarmónica de Berlín pone a disposición del usuario todo su catálogo gratuitamente durante

30 días utilizando el siguiente código:

**BERLINPHIL.**

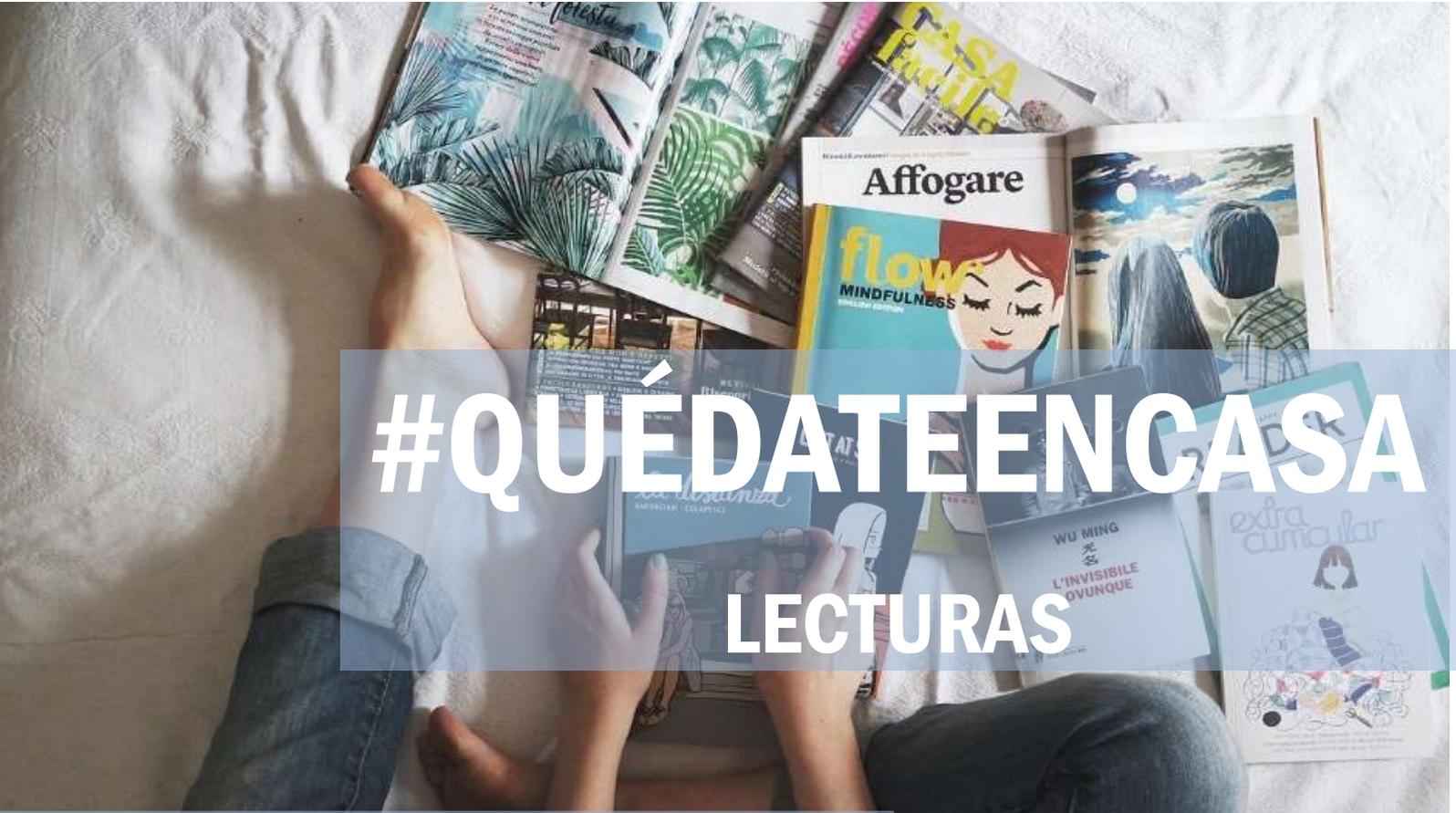
<https://www.beckmesser.com/enlaces-musicales-abril-2020/>

### Bavarian State Opera

Ofrecerá cuatro títulos gratuitamente, incluyendo el concierto con Igor Levit y Joana Mallwitz. Tras la cancelación de todos los espectáculos de la Bayerische Staatsoper desde el 11 al 19 de abril, se abrirá el catálogo de emisiones

[https://www.staatsoper.de/tv.html?no\\_cache=1](https://www.staatsoper.de/tv.html?no_cache=1)





# #QUÉDATE EN CASA LECTURAS

## Libros y otros recursos similares

### Biblioteca Complutense

La Biblioteca Complutense pone a disposición más de 130.000 libros electrónicos.

<https://biblioteca.ucm.es/librose>

### eBiblio Aragón

eBiblio Aragón es un servicio de préstamo de libros electrónicos a través de Internet, que la Red de Bibliotecas de Aragón pone a disposición de los ciudadanos que sean socios de alguna biblioteca perteneciente a dicha Red.

<https://aragon.ebiblio.es/opac/#indice>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

### libros para leer durante la cuarentena

Si estás en **facebook**, puedes unirte a esta iniciativa popular de un grupo de personas puesta en marcha, con mucho rigor, a raíz de la cuarentena donde podrás conocer a gente y compartir la afición de la lectura (compartir, recomendar, debatir...).

<https://www.facebook.com/groups/3295987840431323/>

### Club Peques lectores

Aquí encontrarás **imprimibles y descargables** relacionados con la lectura (fomento lector, lectoescritura, cuentacuentos, creatividad...).

<http://www.clubpequeslectores.com/p/centro-de-recursos.html>

### Rosa Contra El Virus

<https://editorialsentir.com/cuento-gratuito-rosa-contra-el-virus/>

Amazon gratis aunque habrá que cancelar la suscripción gratis

<https://stories.audible.com/>



## Libros y otros recursos similares

### Biblioteca Digital Mundial

reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta

[www.wdl.org/es/](http://www.wdl.org/es/)

### Libros gratuitos en Amazon

[https://www.amazon.es/b/ref=amb\\_link\\_161398347\\_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf\\_rd\\_m=A1AT7YVPFBWXB&pf\\_rd\\_s=center-1AT](https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXB&pf_rd_s=center-1AT)

[7YVPFBWXB&pf\\_rd\\_s=center-](https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXB&pf_rd_s=center-1AT)

[https://www.amazon.es/b/ref=amb\\_link\\_161398347\\_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf\\_rd\\_m=A1AT7YVPFBWXB&pf\\_rd\\_s=center-banner&pf\\_rd\\_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf\\_rd\\_t=101&pf\\_rd\\_p=265785027&pf\\_rd\\_i=82723](https://www.amazon.es/b/ref=amb_link_161398347_4?ie=UTF8&node=1354901031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXB&pf_rd_s=center-banner&pf_rd_r=0Z226JYA11DCHZB2TJPT&pf_rd_t=101&pf_rd_p=265785027&pf_rd_i=82723)

### Libros gratuitos en una app

<https://play.google.com/store/apps/details?id=wp.wattpad>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



**Fichas imprimibles, verbos, vocabulario, etc**

<https://eleclasesespanolcomolenguajextranjera.wordpress.com/2012/09/27/fichas-imprimibles/>

**Blog recursos para la enseñanza de español a inmigrantes y refugiados**

<https://espanolparainmigrantes.wordpress.com/cursos-de-espanol-on-line//>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

## ESPAÑOL PARA ÁRABES

<https://www.youtube.com/watch?v=bKAy8LQxK0E&list=PLy14LJX0dOeJfCYPybL6JFUdpsaDztsBO>

[https://www.youtube.com/channel/UC2XEee2o\\_rgYs\\_SinVVJaBQ](https://www.youtube.com/channel/UC2XEee2o_rgYs_SinVVJaBQ)

## LIBROS EN LÍNEA (español)

Libro A1 y A2

<https://www.fundacionmontemadrid.es/proyecto/manual-de-espanol-para-inmigrantes/>

Lecturas comprensivas

<https://lingua.com/es/espanol/lectura/>

<https://www.aulaintercultural.es/wp-content/uploads/2016/03/A2-Prueba-Comprensi%C3%B3n-Lectora.pdf>

[https://exámenes.cervantes.es/sites/default/files/A2\\_MODELO\\_0\\_v2.pdf](https://exámenes.cervantes.es/sites/default/files/A2_MODELO_0_v2.pdf)

Ejercicios interactivos: canciones, gramática, vocabulario, etc.

[http://www.todoele.net/actividades/Actividad\\_list.asp](http://www.todoele.net/actividades/Actividad_list.asp)

<http://www.videoele.com/Curso.html>

<https://aprenderespanol.org/>

<https://www.loecsen.com/es/curso-espanol>



### **Mosalingua Academy**

Academia online, suscripción gratuita 15 días

[https://academy.mosalingua.com/mosaweb/?target\\_lang=en&utm\\_source=mosalingua-blog&utm\\_medium=inside-post&preferred=1&lang=es](https://academy.mosalingua.com/mosaweb/?target_lang=en&utm_source=mosalingua-blog&utm_medium=inside-post&preferred=1&lang=es)

### **BBC Learning English**

Recursos de gramática, pronunciación, audio y juegos interactivos para todos los niveles

<https://www.bbc.co.uk/learningenglish/>

### **Engvid**

Vídeos donde los profesores nativos abordan contenidos prácticos sobre vocabulario, pronunciación y frases utilizadas frecuentemente según diferentes contextos

<https://www.engvid.com/>

### **Lyrics training**

Escuchar tus canciones preferidas y completar frases de las letras de las canciones

<https://es.lyricstraining.com/>



### **Duolingo**

aprende idiomas... los que te son más familiares hasta los que nunca te has imaginado: esperanto, guaraní... y explora más cosas desde casa

<https://www.duolingo.com/welcome>

### **Learn a language**

Diccionarios, tarjetas de verbos, vídeos, etc. web gratuita

<https://www.learnalanguage.com/>

### **Buscador de cursos**

Buscador de cursos de idiomas online gratuitos, según el nivel y el idioma

<https://www.idiomasgratis.net/>



A vibrant sunset scene with a large, bright sun in the center. Several paragliders are silhouetted against the golden sky, with their colorful canopies (purple, blue, green) catching the light. The clouds are illuminated from below, creating a dramatic, layered effect.

# #QUÉDATEENCASA

## DEPORTE

### Entrenamiento

## APP Nike Training

Aplicación gratuita de Nike con variedad de entrenamientos para hacer en casa muchos de ellos sin necesidad de ningún tipo de material.

### Sesión de alta intensidad

con combinaciones de pasos aeróbicos con la ayuda de brazos y movimientos de alto impacto. Llegarás a notar un trabajo cardiovascular que te hará acelerar tu metabolismo y quemar más calorías mientras te diviertes bailando.

<https://www.youtube.com/watch?v=nrSZAenR4A4&feature=share&fbclid=IwAR1kdj3SB2eNr1HpM-ETOM6obk0WPxkpgXJjnSCjGP64CJA2y13libAVGmU>

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

# Chris Hemsworth

El actor Chris Hemsworth, "Thor", ofrece entrenamiento físico gratis durante la cuarentena "Hola a todos, durante este período de autoaislamiento e incertidumbre, ¡estoy ofreciendo seis semanas de mi programa de salud y fitness @Centrfit GRATIS!", dijo en sus redes el artista.

[https://www.instagram.com/chrishemsworth/?utm\\_source=ig\\_embed](https://www.instagram.com/chrishemsworth/?utm_source=ig_embed)

## Calentamiento suave en Francés

Canales de youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=-OudjBZ4hh8>

<https://www.youtube.com/watch?v=aVWluHSUJWc>

## Estiramientos fáciles en Francés

Canal de youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=un3Kmv4bkGs>

## Buenas prácticas por la mañana en Francés

Canal de youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=qxxhOVxWVaY>



### **Xuan Lan Yoga**

<https://www.youtube.com/channel/UCKQqiVPqEPU0tImAjFG5INA>

### **Somos Gaia**

<https://www.youtube.com/user/aommtv>

### **Malova Elena**

Este canal tiene muchas sesiones diferentes. Entre ellas unas sesiones para seguir una semana:

[https://www.youtube.com/channel/UCb-ODDTys9PeeSyreyh\\_\\_\\_w?pbjreload=10](https://www.youtube.com/channel/UCb-ODDTys9PeeSyreyh___w?pbjreload=10)

### **Yoga para niños**

Video de CanalBienestar

<https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs>



# #QUÉDATEENCASA

## BAILAR

### Bailes

## Coreografías para adultos

Coreografía "Grease"

[https://www.youtube.com/watch?v=MFDBD\\_34UGE](https://www.youtube.com/watch?v=MFDBD_34UGE)

Danza africana

<https://www.youtube.com/watch?v=Ewqq-3xJFdl>

Coreografía "On the floor" Jennifer López

[https://www.youtube.com/watch?v=S7fC8Crm\\_cE](https://www.youtube.com/watch?v=S7fC8Crm_cE)

Coreografía "Reggaetón Lento" CNCO

<https://www.youtube.com/watch?v=rdoo8steDCE>

Coreografía "Pookie"

<https://www.youtube.com/watch?v=mjOJ254oKQE>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# Coreografías para adultos

Coreografía Taki Taki

[https://www.youtube.com/watch?v=y6\\_i3XnVgUk](https://www.youtube.com/watch?v=y6_i3XnVgUk)

Danza del vientre básica

<https://www.youtube.com/watch?v=6dpSjiQgCacI>

Coreografía “malamente” Rosalía

[https://www.youtube.com/watch?v=ZP\\_kWK4\\_tCY](https://www.youtube.com/watch?v=ZP_kWK4_tCY)

Coreografía “que tire pa’ lante”

[https://www.youtube.com/watch?v=NRs8Q2\\_nfUY](https://www.youtube.com/watch?v=NRs8Q2_nfUY)

Coreografía “La gozadera”

<https://www.youtube.com/watch?v=tL6IU2CK3Bg>

Coreografía “mi gente” J. Balvin & Willy William

<https://www.youtube.com/watch?v=5YtEDUm3JAI>

Danza senegalesa para hacer ejercicio en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=AfzIN8hYLYo>

Coreografía “Dance Monkey”

<https://www.youtube.com/watch?v=ElIDi5U35mE>

Coreografía “Señorita”

<https://www.youtube.com/watch?v=wLA5nBma9is>



# Coreografías infantiles

Coreografía Baby Shark

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

Coreografía “I like to move it”

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

Coreografía “Can’t stop the feeling”

<https://www.youtube.com/watch?v=9sxifR0Ltqk>

Coreografía “on the floor” Jennifer Lopez

<https://www.youtube.com/watch?v=jo1Y-sGsKg>

Coreografía “Aserejé” Las Ketchup

<https://www.youtube.com/watch?v=QCKKGMfFa9c>

Coreografía “Echame la culpa” Luis Fonsi

<https://www.youtube.com/watch?v=RzvXipjAcml>

Coreografía “Señorita”

<https://www.youtube.com/watch?v=s0fNRdQtY-A>

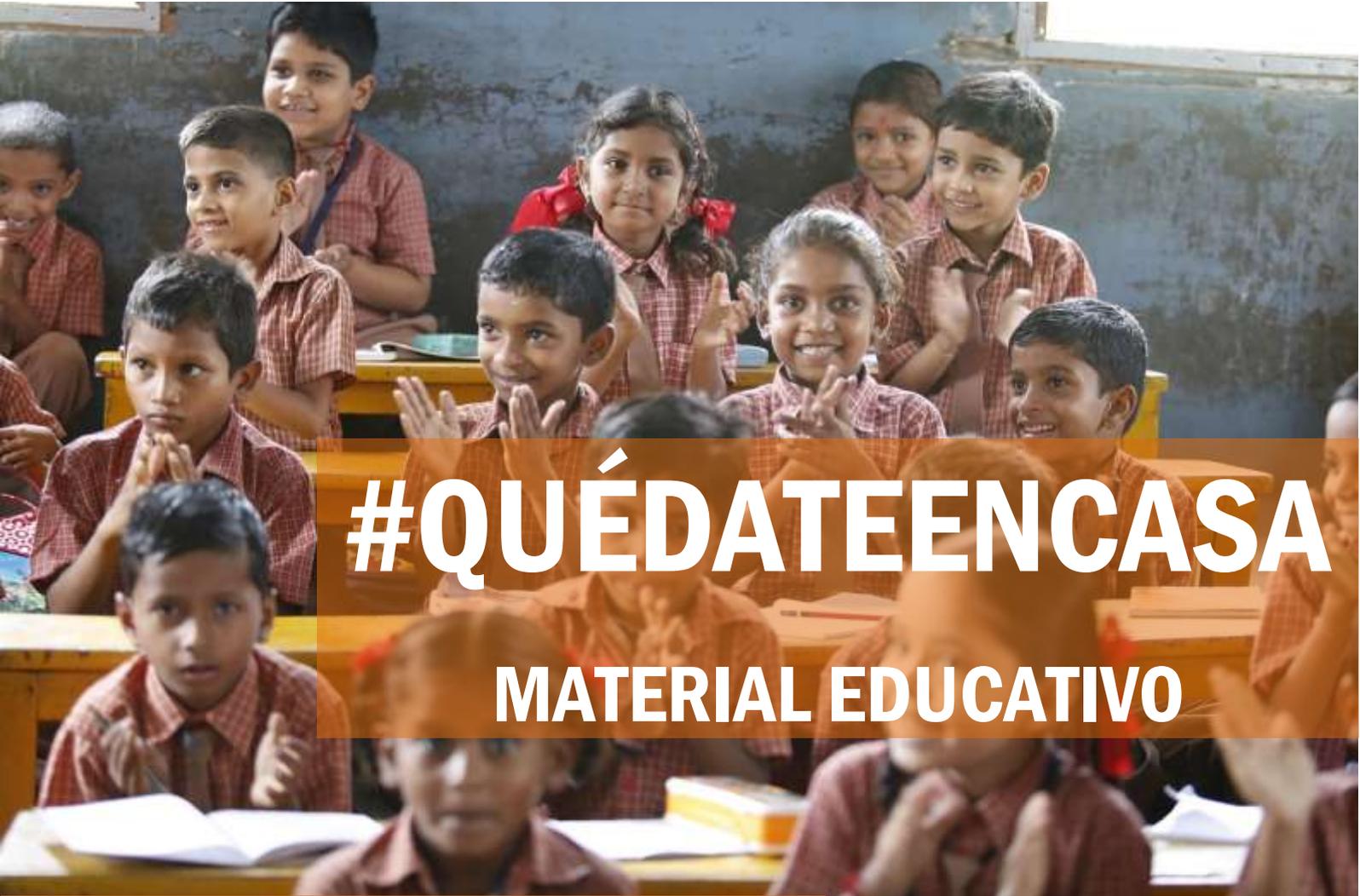
Coreografía I gotta feeling

<https://www.youtube.com/watch?v=FnVXTEUmba8>

Coreografía “la bamba”

[https://www.youtube.com/watch?v=A-dtvDa\\_IWc](https://www.youtube.com/watch?v=A-dtvDa_IWc)





# #QUÉDATEENCASA

## MATERIAL EDUCATIVO

**Infantil, primaria y secundaria**

## Cuentacuentos

Librería Rafael Alberti: Esta librería madrileña ofrecerá cada tarde del confinamiento dos directos de Instagram, uno de Cuentacuentos a las 17h y otra de lectura de poesía a las 19:30h, para que no perdamos contacto con la literatura.

## Podcast cuentos infantiles

Descarga aplicación

<https://www.ivoox.com/>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# Podcast cuentos infantiles

Enlaces cuentos infantiles (hay muchísimos, una vez en ivoox, puedes buscar muchos programas)

[https://www.ivoox.com/cuentos-para-sonar-audios-mp3\\_rf\\_13880915\\_1.html](https://www.ivoox.com/cuentos-para-sonar-audios-mp3_rf_13880915_1.html)

[https://www.ivoox.com/coleccion-audiolibros-cuentos-clasicos-vol-1-audios-mp3\\_rf\\_485535\\_1.html](https://www.ivoox.com/coleccion-audiolibros-cuentos-clasicos-vol-1-audios-mp3_rf_485535_1.html)

[https://www.ivoox.com/cuentos-infantiles-para-toda-familia-recopilatorio-audios-mp3\\_rf\\_2067745\\_1.html](https://www.ivoox.com/cuentos-infantiles-para-toda-familia-recopilatorio-audios-mp3_rf_2067745_1.html)

## Cuentos cortos

Te suena Blancanieve, Caperucita roja, Cenicienta... Éstos y mucho más: cuentos, clásicos, cuentos populares, cuentos originales... Hasta puedes crear tu propio cuento y publicarlo. ¿Te animas? Sólo necesitas registrarte.

<http://www.cuentoscortos.com/>



## Infantil, primaria y secundaria

### recursos del aprendizaje

recursos del aprendizaje online ofrecidos en Europa

[https://ec.europa.eu/education/resources-and-tools/coronavirus-online-learning-resources\\_es](https://ec.europa.eu/education/resources-and-tools/coronavirus-online-learning-resources_es)

### Ta-tum

del grupo editorial Edelvives, ofrece acceso gratuito hasta el mes de julio a esta plataforma para el fomento de la lectura

[http://bit.ly/Edelvives\\_Tatum](http://bit.ly/Edelvives_Tatum)

### Genially

la plataforma para hacer presentaciones interactivas ofrece por un tiempo limitado sus plantillas y recursos Premium gratis

<http://bit.ly/Genially>

### AMCO

Acceso los juegos de Mates y Lengua de su App Eduzland gratis por un tiempo limitado

<https://www.amconews.es/eduzland/>



## Infantil, primaria y secundaria

### **Cerebriti Edu**

ofrece sus más de 50.000 juegos de Primaria y Secundaria gratis hasta final de curso

[http://bit.ly/Cerebriti\\_Edu](http://bit.ly/Cerebriti_Edu)

<https://www.cerebriti.com/>

### **Aula Planeta**

Dentro de AulaPlaneta específicamente para hacer los deberes

<https://www.aulaplaneta.com/2014/12/01/recursos-tic/misdeberes-la-red-de-aprendizaje-para-hacer-las-tareas-escolares/>

### **Didactalia**

<https://didactalia.net/comunidad/materiaeducativo/recurso/childtopia-recursos-educativos-para-los-peques/47a448f6-e8ac-41e4-8444-dfe9c711d923>

### **Code**

<https://code.org/>



**Infantil, primaria y secundaria**

## **Aprendizaje M.A.R.S.**

<https://mars.apprender.sm/>

## **9letras**

En este blog encontrarás recursos para el aprendizaje del lenguaje oral, lectura y escritura, tanto en formato doc. (imprimibles) como en PowerPoint, con un diseño interactivo y gran apoyo de imágenes y sonidos

<https://9letras.wordpress.com/>

## **CEIP Loreto**

El CEIP Loreto comparte en su página más de 10.000 enlaces a páginas web muy interesantes en las que podemos encontrar libros y actividades para Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria.

<http://www.ceiploreto.es/>

**Cada vez más cerca de las personas**



**Cruz Roja Española**

**Infantil, primaria y secundaria**

# **MATERIALES Y RECURSOS PARA UNA CLASE DE MÚSICA ACTIVA**

<https://materialesparamusica.weebly.com/>

<https://musiclab.chromeexperiments.com/Experiments>

<https://www.mypopstudio.com/>

## **APP'S**

[https://play.google.com/store/apps/details?id=org.khanacademy.android&hl=es\\_419](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.khanacademy.android&hl=es_419)

<https://apps.apple.com/es/app/little-smart-planet-juegos/id866965320?at=#platform/ipad>

<https://lescapadou.com/LEscapadou>

## **CANALES YOUTUBE**

Es un canal de Youtube con vídeos educativos para niños que enseñan diferentes asignaturas como geografía, historia, ortografía y matemáticas, todo a través del juego

<https://www.youtube.com/channel/UCrvbK8-17ErqbAxVCjQUdtA/videos>

**Cada vez más cerca de las personas**



**Cruz Roja Española**

# CANALES YOUTUBE

A través de cuentos, canciones e historias muy divertidas, los niños aprenderán nuevos conceptos y reforzarán los que ya han aprendido, mientras sonríen.

[https://www.youtube.com/channel/UCCZpm6436NiU\\_lcBAIEZmQ](https://www.youtube.com/channel/UCCZpm6436NiU_lcBAIEZmQ)

## Ediciones SM

**yo aprendo en casa** es una plataforma de las ediciones sm que ofrece recursos por etapas así como educación emocional en familia y la posibilidad de educar y aprender desde lo digital

<https://www.grupo-sm.com/es/yoaprendoencasa>

En el canal de Youtube de SM España encontrarás una selección de vídeos para Infantil, Primaria y Secundaria. Cuentacuentos, lectroescritura, experimentos científicos, trucos para mates... ¡y mucho más!

[Vídeos educativos](#)

Desde SM ponemos a tu disposición webinars con profesionales de la educación y encuentros con autores para que tu formación y experiencia se amplíe durante este aislamiento y que tú también puedas seguir aprendiendo sin coste alguno.

[Webinars](#)



**Infantil, primaria y secundaria**

## **Ediciones SM**

La mejor forma de aprender es jugando

Hay tantas apps educativas en el mercado que no es raro perder tiempo hasta dar con la adecuada.

En [apprender.sm](https://www.apprender.sm) buscamos por ti las mejores apps educativas, desde Infantil hasta Secundaria, con las que repasar desde casa los contenidos de clase de manera visual y divertida.

[Apprender.SM](https://www.apprender.sm)

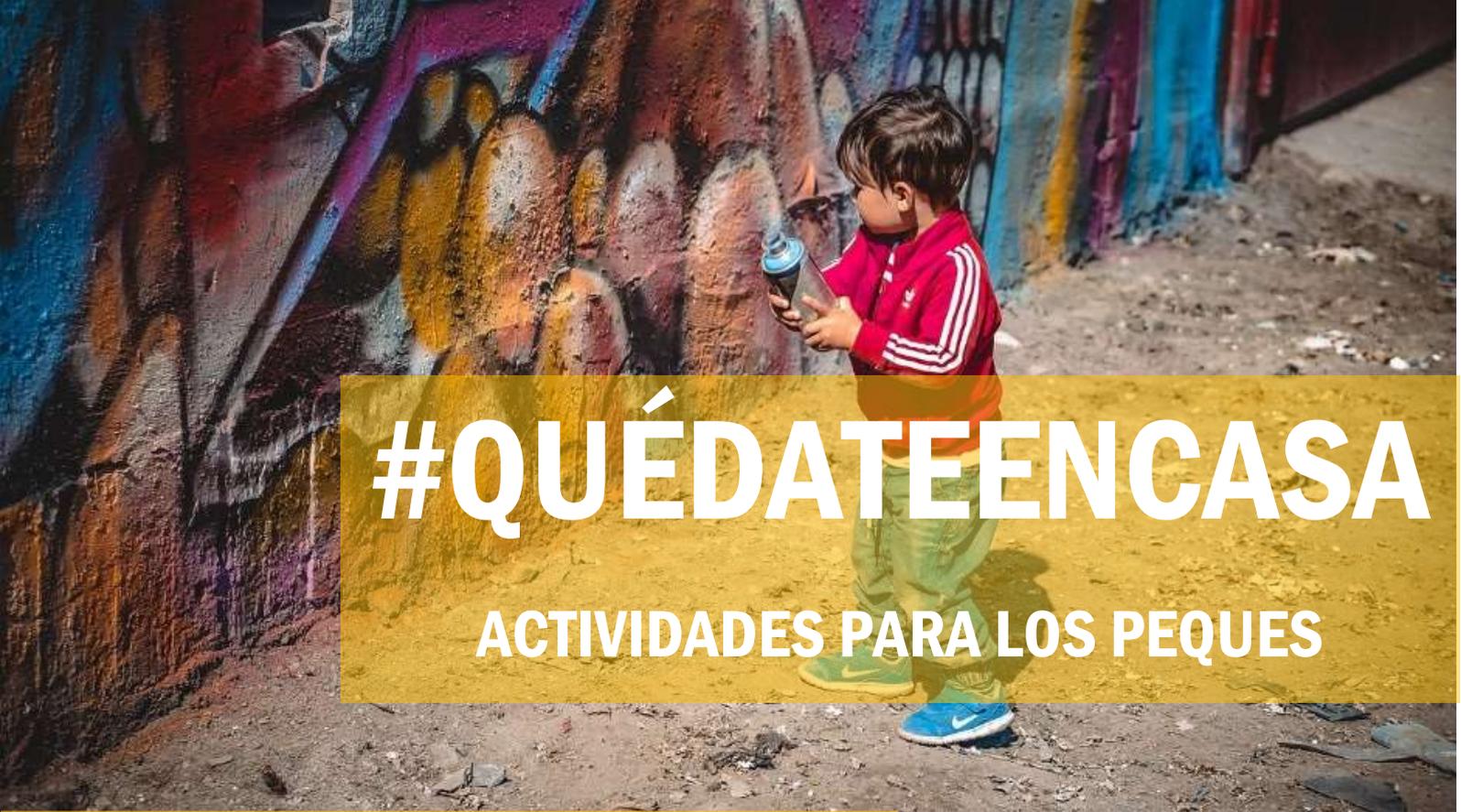
## **Arteterapia y Creatividad en casa**

<https://www.ucm.es/eartdi/actividades>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**



# #QUÉDATE EN CASA

## ACTIVIDADES PARA LOS PEQUES

### Juegos infantiles

## Juegos Infantiles

**Memoria visual.** Estos ejercicios mentales te permiten mejorar tu memoria y ejercitar tu cerebro.

<https://www.youtube.com/watch?v=leaEzUuzFqQ>

**Adivina el personaje Disney.** ¿Te atreves a adivinar a los personajes por su voz o por su silueta?

[https://www.youtube.com/watch?v=XMYCG\\_fISt4](https://www.youtube.com/watch?v=XMYCG_fISt4)

Juegos para aprender los números y los colores.

[https://www.youtube.com/watch?v=GW4wPpriReM&list=PL\\_XAw50G5p7X1U-5zXqwSsNmIJDcPn5HF](https://www.youtube.com/watch?v=GW4wPpriReM&list=PL_XAw50G5p7X1U-5zXqwSsNmIJDcPn5HF)

Juegos divertidos para hacer en casa

[https://www.youtube.com/watch?v=fdugai\\_sl2s](https://www.youtube.com/watch?v=fdugai_sl2s)

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# Juegos Infantiles

Juego de **coordinación** para toda la familia

<https://www.youtube.com/watch?v=f7vcBA1Y6FA>

Juego infantil de **psicomotricidad**

[https://www.youtube.com/watch?v=XMYCG\\_fISt4](https://www.youtube.com/watch?v=XMYCG_fISt4)

Juego infantil de **psicomotricidad gruesa** en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=MSN0AgZb6q4>

**Circuitos divertidos** para hacer en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=9lyWs4UalnA>

**Repostería fácil** para niños

<https://www.youtube.com/watch?v=THzPQDHIde0>

## Manualidades y talleres

### Pequeocio

En la página de “pequeocio” encontrarás todo tipo de material y actividades para los más pequeños y no tan pequeños de la casa. Además las manualidades van separadas por tipo de material que va desde la plastilina hasta la goma eva pasando por la cartulina etc

<https://www.pequeocio.com/manualidades-infantiles/>

[https://www.educanave.com/primaria/primer\\_ciclo/plastica.htm](https://www.educanave.com/primaria/primer_ciclo/plastica.htm)<https://www.pequeocio.com/manualidades-infantiles/>

<http://rapinzel.blogspot.com/>

<http://www.cristic.com/>

<https://www.mundoprimaria.com/>

<https://www.jigsawplanet.com/>

[www.supersaber.com](http://www.supersaber.com)

<https://www.chess.com/>



## Manualidades y talleres

Taller chocobolas

<https://www.recetasgratis.net/receta-de-bolitas-de-chocolate-6869.html>

Taller collar de macarrones

<http://educacioninfantilroma.blogspot.com/2011/02/taller-collares-y-pulseras-de.html>

Taller plastilina casera

[https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V\\_dFW0](https://www.youtube.com/watch?v=gEvj3V_dFW0)

Taller lectoescritura con tapones reciclados

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VyKX4c>

Taller manualidades sencillas

<https://www.youtube.com/watch?v=2mD3VyKX4c>

Juegos de papel y lápiz

<https://www.patapato.es/#/web/articulo/39?mostrarVolver=true>

Para bebés

<https://www.guiainfantil.com/bebes/estimulacion/7-botellas-sensoriales-caseras-para-bebes-con-cosas-que-tienes-por-casa/>

Scaperoom virtual

<https://linktr.ee/theparadoxroom>



## Manualidades y talleres

Juegos motricidad fina

[https://www.youtube.com/channel/UCzuAoxns3UhmP\\_CQaKNKNxA](https://www.youtube.com/channel/UCzuAoxns3UhmP_CQaKNKNxA)

Taller collar de **macarrones**

<http://educacioninfantilroma.blogspot.com/2011/02/taller-collares-y-pulseras-de.html>

Vídeos de zumba

[https://www.youtube.com/results?sp=mAEB&search\\_query=Zumba+kids+Dovydas](https://www.youtube.com/results?sp=mAEB&search_query=Zumba+kids+Dovydas)

Clases de gimnasia en inglés

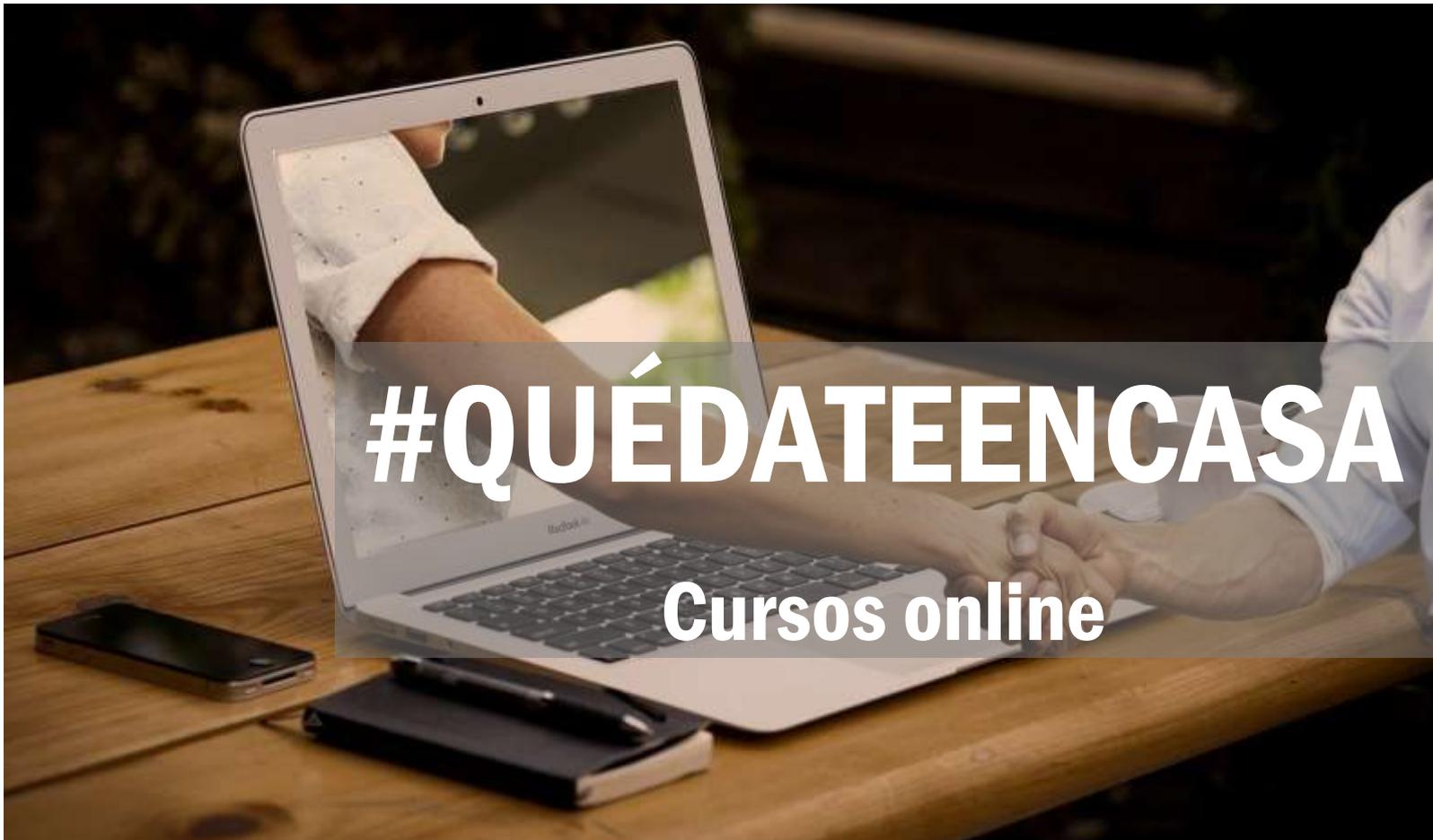
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLyCLoPd4VxBvPHOpzoEk5onAEbq40g2-k>

Ejercicios de descansos activos propuestos por el Ministerio de Sanidad

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/DAME10.htm>

Ideas de juegos para los que no se necesita mucho material

<https://bebeamordor.com/2020/03/19/actividad-fisica-con-ninos-en-casa/>



# #QUÉDATEENCASA

## Cursos online

### Cursos online

## Cruz Roja Formación

La matrícula de los cursos de CRE FORMACIÓN tiene coste.

<https://www2.cruzroja.es/formate>

## Cruz Roja en abierto

Píldora Formativa de Primeros Auxilios Básicos.

[https://www.cruzroja.es/cre\\_web/formacion/materiales/pfppaabasicos/index.html#/](https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfppaabasicos/index.html#/)

Píldora formativa sobre el Coronavirus: Conocimientos básicos y medidas de prevención:

[https://www.cruzroja.es/cre\\_web/formacion/materiales/pfcoronavirus/index.html#/](https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfcoronavirus/index.html#/)

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

# Cursos de Entreculturas

La Escuela Online de Entreculturas es un espacio de formación para el desarrollo y el cambio social que te permite aprender y mantenerte al día sobre cooperación al desarrollo, voluntariado, ODS y muchos más temas a través de cursos e-learning y una sección de actualidad.

<https://escuela.entreculturas.org/cursos/>

## Fotografía/Udemy

Este curso gratuito es de iniciación a la Fotografía Móvil. Sólo tienes que registrarte. En este curso vas a recorrer los conceptos básicos de fotografía digital, aplicados al móvil. Te enseñaré cómo pasar de "no tengo ni idea de fotografía" a "¡por favor quiero seguir aprendiendo fotografía!". En el curso aprenderás los conceptos teóricos que hay detrás de la fotografía.

<https://www.udemy.com/course/fotografia-movil-basica/>





# #QUÉDATEENCASA

## Aficiones

### Fotografía

## Lensculture

Nuestra misión es simple: descubrir lo mejor de la fotografía contemporánea y compartirla con la mayor audiencia posible

<https://www.lensculture.com/>

## Burnmagazine

Burn nace de un imperativo educativo y de llevar ensayos fotográficos fuertes y textos poderosos no solo a los fotógrafos, sino a cualquier persona fascinada por una interpretación visual y literaria de nuestro complejo planeta

<https://www.burnmagazine.org/>

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

## Fotografía

### Blogs de Fotografía

Dónde poder aprender fotografía por temas

<https://www.blogdelfotografo.com/>

<https://365enfoces.com/>

<https://www.dzoom.org.es/>

<https://www.xatakafoto.com/>

### Cada día un fotógrafo

Página en la que cada día nos muestran un fotógrafo diferente y links a su trabajo

<http://www.cadadiaunfotografo.com/>

## Circo

### EL Circo del Sol

El circo del sol ha lanzado un especial de 60 minutos que podrás ver On Line de forma gratuita

<https://www.cirquedusoleil.com/cirqueconnect/>



## Circo

# EL Circo del Sol

Además en esta web la que se pueden ver algunos de los momentos más increíbles de sus espectáculos. Nos enseñan cómo maquillarse, la parte que nunca vemos de sus espectáculos o cómo ponerse en forma con ellos

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL9RDgPtBc9anaTbIDdU5EZ0DiVJOHXljk>

## Cocinar

# Recetas

Recetas cocina variada

<https://www.youtube.com/user/cocinatodo>

Repostería

<https://almascupcakes.es/almasacademy/>

Cocina saludable

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU\\_h5ZhaDQ3-NbwLM](https://www.youtube.com/playlist?list=PLooiXbdc9JSXdI0wOU_h5ZhaDQ3-NbwLM)

Recetas divertidas para niños

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnmlahqxxEQzGYjOVE3bZ2UjMX2w3jjX>



## **Instituto de Astrofísica de Canarias**

con el Hastag #IACUniversoEnCasa, ofrece artículos, entrevistas, reportajes, vídeos, consultas, charlas online con científicos del IAC, recursos educativos, pasatiempos, curiosidades o concursos

<https://www.iac.es/>

También hace retransmisiones a través de

<http://sky-live.tv/retransmisiones/universoencasa>

## **App Gaia sky**

descargar la aplicación de Gaia sky (es acequible con un poco de nivel de inglés o alemán, merece la pena)

<https://zah.uni-heidelberg.de/de/institute-des-zah/ari/gaia2/info-material-fuer-die-oeffentlichkeit-downloads/gaiasky/>

## **Otros links**

<http://sky.esa.int/?target=86.69083333333333%200.0791666666666666&hips=DSS2+color&fov=0.5706329874545178&cooframe=J2000&sci=true&lang=es>

[https://sci.esa.int/star\\_mapper/](https://sci.esa.int/star_mapper/)

<https://zah.uni-heidelberg.de/de/institute-des-zah/ari/gaia2/info-material-fuer-die-oeffentlichkeit-downloads/gaiasky/>

<https://spotthestation.nasa.gov/>

## Ciencias del espacio, para peques

### Esa

Contiene un sinfín de material y actividades, incluido un concurso de dibujo mensual, para entretener a la vez aprenden sobre ciencia y el espacio. También existe la posibilidad de montar maquetas recortables de las sondas espaciales Rosetta y Philae, el satélite Cheops para la caracterización de exoplanetas o el cohete Ariane 5

<http://www.esa.int/kids/es/Home>

### Magia

### Instituto de magia

La próxima sesión será este viernes a las 19 horas pero no se quedan allí

<https://institutodemagia.com/magiaencasa/>



# #QUÉDATEENCASA

## Bienestar emocional

### Bienestar emocional

Varias entidades se han adherido a la iniciativa #FrenaLaCurva ofreciendo servicios gratuitos de diversa índole y naturaleza. En la siguiente lista, encontrarás algunas de ellas

### Psicología en general

[: https://weloversize.com/ayuda-psicologica-gratuita-para-esta-cuarentena/](https://weloversize.com/ayuda-psicologica-gratuita-para-esta-cuarentena/)

### Culral y moral para mayores

<https://actua.frenalacurva.net/t/todo-saldra-bien-iniciativa-radial-para-levantar-la-moral-a-nuestros-mayores/2971>

### Ayuda psicológica gratuita

[https://actua.frenalacurva.net/t/ayuda-psicologica-gratuita-para-esta-cuarentena/2302?fbclid=IwAR2m0HKDxFEZKnJf86mDvoYeP9VM4-gO4twgyTloPR0\\_RGB3mOSq97S73JY](https://actua.frenalacurva.net/t/ayuda-psicologica-gratuita-para-esta-cuarentena/2302?fbclid=IwAR2m0HKDxFEZKnJf86mDvoYeP9VM4-gO4twgyTloPR0_RGB3mOSq97S73JY)

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española

## Bienestar emocional

### **Barcelona Conscient**

es una plataforma de crecimiento personal. Han creado un reto de meditación para la cuarentena.

<https://www.youtube.com/channel/UCWgKkroW2HNGaeuyrY2ngAQ/videos>

### **Cruz Roja**

Pildora formativa "Bienestar emocional frente al COVID-19" de Cruz Roja Española, gratuita y abierta a todo el mundo.

[https://www.cruzroja.es/cre\\_web/formacion/materiales/pfbienestaremocional/index.html#/](https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfbienestaremocional/index.html#/)

### **Ayuntamiento Zaragoza**

Para mayores.

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/personas-mayores/encasa?fbclid=IwAR2EWzwKuuk8lo-QDsoeLC-J2Yr8P75V2NEYf3Bx-2PM4N1su9QdxOc40uQ>

### **Meditación en familia**

La editorial Letras Kairos ofrece audios de meditación para mayores y adultos

<https://www.letraskairos.com/audios>

Beni Y Belan Meditan

<https://www.letraskairos.com/beni-y-bela-meditan-mindfulness-para-nios>

Guía práctica de tranquilos y atentos como una rana

<https://www.letraskairos.com/gua-prctica-de-tranquilos-y-atentos-como-una-rana-1>



## Bienestar emocional

**Teléfono de  
atención psicológica  
en Aragón**

**876 036 778**

**De lunes  
a viernes  
de 8 a 20 h**

Atención psicológica telefónica gratuita para población y profesionales, ofrecida por psicólogos/as colegiados/as voluntarios/as del Colegio Profesional de Psicología de Aragón.



Colegio Profesional de  
Psicología de Aragón



fundación  
rey ardid



GOBIERNO  
DE ARAGON

Cada vez más cerca de las personas



**Cruz Roja Española**

# PARTICIPA

Si te gusta la fotografía, dibujar, hacer collage y trabajar tu creatividad te proponemos un reto.

Cómo ves en ésta edición de la guía de recursos online cada uno de los temas principales van precedidos de una fotografía basada en el tema a desarrollar. En los siguientes números esas fotografías serán realizadas por vosotros.

Si quieres participar piensa y crea una fotografía desde casa basada en algunos de los temas que detallamos a continuación y envíanosla a [isaacg@cruzroja.es](mailto:isaacg@cruzroja.es) .

Todos los jueves haremos la selección de las fotografías de la guía que publicamos cada viernes.

Temas:

Audiovisuales/conciertos/  
lectura/ cursos online / manualidades/  
material educativo/ deporte/ aficiones/  
Bienestar emocional / Aprender idiomas



**CUIDAROS**