

MENÚ SEMANAL



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO

RECREO

ALMUERZO

MERIENDA

CENA

COMPRUEBA

- FRUTA
- VERDURA
- LÁCTEOS
- PAN/PASTA
- LEGUMBRES
- HUEVOS
- DULCES
- CARNE ROJA
- CARNE BLANCA
- PESCADO
-

- FRUTA
- VERDURA
- LÁCTEOS
- PAN/PASTA
- LEGUMBRES
- HUEVOS
- DULCES
- CARNE ROJA
- CARNE BLANCA
- PESCADO
-

- FRUTA
- VERDURA
- LÁCTEOS
- PAN/PASTA
- LEGUMBRES
- HUEVOS
- DULCES
- CARNE ROJA
- CARNE BLANCA
- PESCADO
-

- FRUTA
- VERDURA
- LÁCTEOS
- PAN/PASTA
- LEGUMBRES
- HUEVOS
- DULCES
- CARNE ROJA
- CARNE BLANCA
- PESCADO
-

- FRUTA
- VERDURA
- LÁCTEOS
- PAN/PASTA
- LEGUMBRES
- HUEVOS
- DULCES
- CARNE ROJA
- CARNE BLANCA
- PESCADO
-