

# USO RESPONSABLE DE LAS TECNOLOGÍAS



Ahora que pasamos muchas horas en casa

¿Sabemos que es la identidad digital?

¿A qué edad está permitido hacer uso de las redes sociales?

Al usar redes sociales, ¿tenemos vida privada de verdad?

¿Qué peligros podemos encontrar en internet?

¿Qué datos nunca podemos facilitar?

¿Cómo creo una contraseña segura?

¿Ciberadicción?

# ¿Quién eres realmente?



## IDENTIDAD DIGITAL

Todos nosotros tenemos características que nos diferencian y definen.

Algunas de ellas son perceptibles a simple vista, como el sexo, el color de ojos o el tono de piel. Otras, sin embargo, conforman nuestra personalidad y no son tan visibles.

*Cuando nos comunicamos en internet, los otros usuarios, que **no nos ven**, se hacen una imagen de cómo somos.*

Es nuestra **identidad digital**:

- quién decimos que somos
- la edad que tenemos
- qué opinamos
- cuáles son nuestros gustos y aficiones...

Pero debemos ser conscientes de que no todo el mundo es sincero y que esta identidad no siempre se corresponde con la realidad. Por ese motivo, debemos estar siempre alerta .



TODOS SABEMOS QUE SON  
LAS REDES SOCIALES Y LOS  
PERFILES, PERO

¿SABES A QUÉ EDAD SE  
PUEDE TENER UN PERFIL EN  
UNA RED SOCIALE?

Cada red social tiene unas condiciones para poder tener una cuenta en ellas, y una de estas condiciones consiste en tener una edad mínima, la cual difiere según la red social y el lugar dónde vives.

En España, la edad mínima para tener una cuenta es de:

- **Facebook:** 14 años.
- **Instagram:** 14 años.
- **Twitter:** 13 años.
- **LinkedIn:** 16 años.
- **YouTube:** para los servicios de Google, la edad mínima es de 16 años, pero en el caso de los vídeos, existen algunos que no pueden ser vistos por menores de 18 años, aunque tengas cuenta.
- **Snapchat:** 13 años, aunque para utilizar algunos servicios pueden exigir una edad mayor.
- **WhatsApp:** 16 años.





Como ya sabemos, es relativamente fácil falsear nuestra identidad en internet.

Esta situación nos obliga a tener mucho cuidado cuando contactamos con alguien, ya que es imposible saber con quién nos estamos comunicando realmente.



Al usar redes sociales,  
¿tienes vida privada de verdad?

**1. Mira el vídeo:**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_VAgyuNjnoY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=_VAgyuNjnoY&feature=emb_logo)

**2. Reflexiona sobre el vídeo y deja un comentario en el blog indicando tu nombre.**

¿Crees que la chica lleva razón? ¿Eso puede llegar a ocurrir?  
¿Te gustaría que compartieran fotos tuyas sin tu permiso?