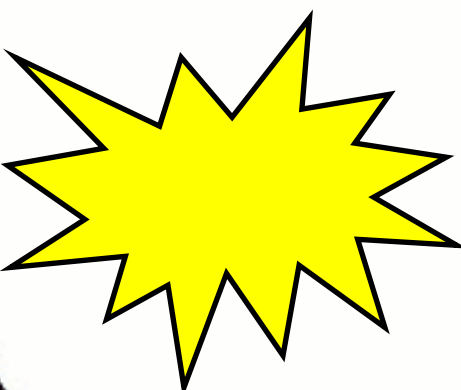




TIRA EL DADO Y MUÉVETE

RITMOS CON PALMAS



Tenéis 20 segundos para practicar el ritmo con las manos del video, el jugador que consiga hacerlo más rápido gana el turno.

<https://www.youtube.com/watch?v=TtijjETV5Ek&feature=youtu.be>



TIRA EL DADO Y MUÉVETE



20 saltos pingüinos

Salta con los pies juntos lo mas alto posible y golpea tu cintura cada vez que estés en el aire.

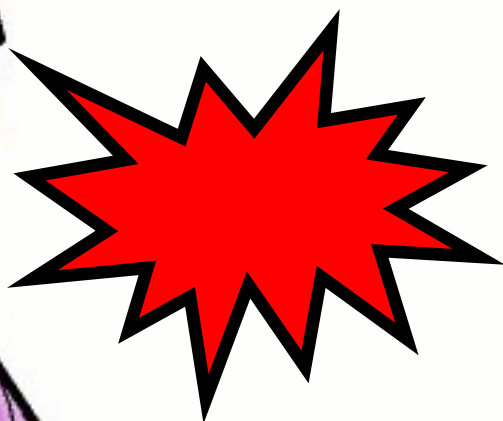


TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Supermán

Mantenerte 15 segundos en la posición Superman sin caer.





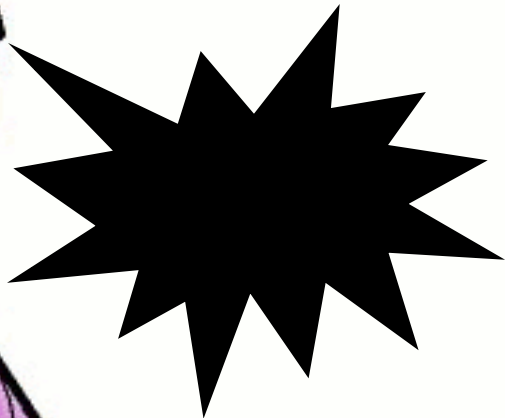
TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Dibuja

Forma la letra A en el suelo con tu cuerpo.

Tienes 15 segundos





TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Salto a la comba



Salto a la comba imaginaria durante 30 segundos sin parar.





TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Baile libre

Todos bailan tu canción favorita.

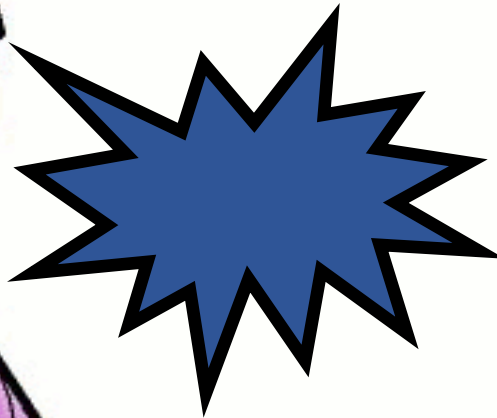




TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Equilibrio



Ponte un cojín en la cabeza para sentarse en el suelo y levantarte sin que se caiga.



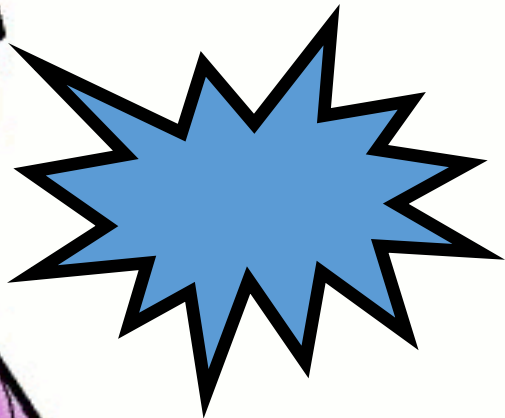


TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Rueda la botella

Rueda una botella por el suelo
utilizando la cabeza unos 3 metros.

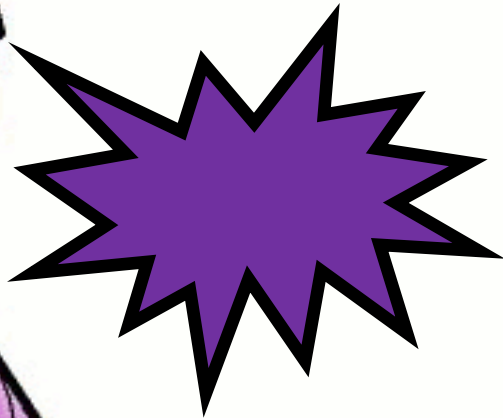




TIRA EL DADO Y MUÉVETE



Me siento



Me siento y me levanto de una silla con
los brazos cruzados

