

**ESCALA DE CLIMA FAMILIAR:  
RELACIONES INTERPERSONALES**

En esta página vas a leer algunas frases que describen situaciones **que pueden ocurrir en la familia.**

Piensa si estas frases describen o no a tu familia y rodea con un círculo la **V** (VERDADERO) si la frase refleja lo que sucede en tu familia o la **F** (FALSO) si la frase no refleja lo que sucede en tu familia.

**Por ejemplo:** *En mi familia nos ayudamos y apoyamos realmente unos a otros.*

Si crees que esto ocurre mucho en tu familia y que, por tanto, la frase es verdadera siempre o casi siempre, señala la opción **V**.

Si crees que esto no pasa en tu familia, marca la **F**.

Si es verdadera para unos miembros de la familia pero no para otros, marca la respuesta que corresponda a la mayoría.

¡Recuerda que no existen respuestas correctas e incorrectas, sino que lo importante es conocer tu opinión!

1. En mi familia nos apoyamos y ayudamos realmente unos a otros.-----	V	F
2. Los miembros de la familia guardan, a menudo, sus sentimientos para sí mismos.-----	V	F
3. En nuestra familia reñimos mucho.-----	V	F
4. Muchas veces da la impresión de que en casa sólo estamos “pasando el rato”.-----	V	F
5. En casa hablamos abiertamente de lo que nos parece o queremos.-----	V	F
6. En mi familia casi nunca mostramos abiertamente nuestros enfados.-----	V	F
7. Todos nos esforzamos mucho en lo que hacemos en casa.-----	V	F
8. En mi familia es difícil “desahogarse” sin molestar a todo el mundo.-----	V	F
9. En mi familia a veces nos enfadamos tanto que golpeamos o rompemos algo.-----	V	F
10. En mi familia hay un fuerte sentimiento de unión.-----	V	F
11. En mi casa comentamos nuestros problemas personales.-----	V	F
12. Los miembros de mi familia casi nunca mostramos nuestros enfados.-----	V	F
13. Cuando hay que hacer algo en casa es raro que se ofrezca alguien como voluntario.-----	V	F
14. En casa, si a alguien se le ocurre de momento hacer algo, lo hace sin pensarlo más.-----	V	F
15. Las personas de nuestra familia nos criticamos frecuentemente unas a otras.-----	V	F
16. Las personas de mi familia nos apoyamos de verdad unas a otras.-----	V	F
17. En mi casa cuando uno se queja siempre hay otro que se siente afectado-----	V	F
18. En mi familia a veces nos peleamos a golpes.-----	V	F
19. En mi familia hay poco espíritu de grupo.-----	V	F
20. En mi familia los temas de pagos y dinero se tratan abiertamente.-----	V	F
21. Si en la familia hay desacuerdo, todos nos esforzamos para suavizar las cosas y mantener la paz-----	V	F
22. Realmente en mi familia nos llevamos bien unos con otros.-----	V	F
23. Generalmente tenemos cuidado con lo que nos decimos.-----	V	F
24. Los miembros de la familia estamos enfrentados unos con otros.-----	V	F
25. En mi familia se presta mucha atención y tiempo a cada uno de nosotros.-----	V	F
26. En mi familia expresamos nuestras opiniones de modo frecuente y espontáneo.-----	V	F
27. En mi familia creemos que no se consigue mucho elevando la voz-----	V	F