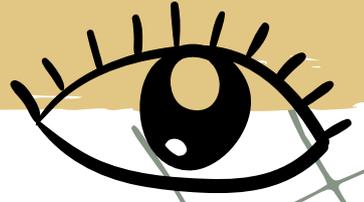


# AUTOCHEQUEO

TEST TRAVIS BRADBERRY

ERES EMOCIONALMENTE INTELIGENTE



ACEPTAS LOS CAMBIOS

CONOCES TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES

NO ERES RENCOROSO

NO BUSCAS LA PERFECCIÓN

ES DIFÍCIL ENFADARTE

ACEPTAS OTRAS OPINIONES

EVITAS PERSONAS TÓXICAS

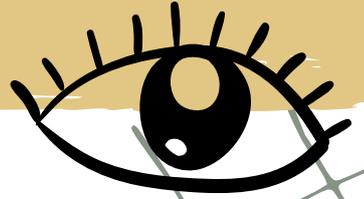
LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AFECTA A CÓMO GESTIONAMOS NUESTRAS CONDUCTAS, HHSS Y TOMA DE DECISIONES.



# AUTOCHECKEQUE

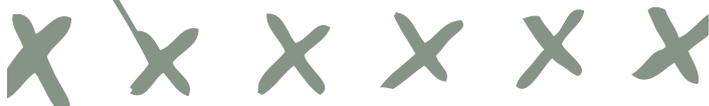
TEST TRAVIS BRADBERRY

ERES EMOCIONALMENTE INTELIGENTE



- SABES DECIR NO
- APRENDES DE TUS ERRORES
- VALORAS LO QUE TIENES
- TE PONES EN EL LUGAR DE OTROS
- JUZGAS BIEN A OTRAS PERSONAS
- FRENAS TUS PENSAMIENTOS -
- TIENES UN AUTODIALOGO +

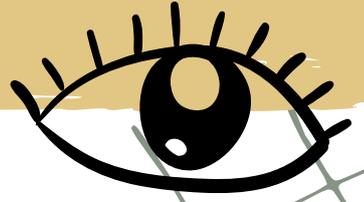
LAS PERSONAS CON  
INTELIGENCIA EMOCIONAL NO  
ASPIRAN A LA PERFECCIÓN  
PORQUE SABEN QUE NO EXISTE



# AUTOCHEQUEO

TEST TRAVIS BRADBERRY

ERES EMOCIONALMENTE INTELIGENTE



- NO TE CREES TODO LO QUE TE DICEN
- PIENSAS ANTES DE HABLAR
- TE FOCALIZAS EN LO POSITIVO
- NO SIEMPRE TIENES LA RAZÓN
- PIDES PERDÓN CUANDO HACES DAÑO
- DELEGAS CUANDO NO PUEDES
- CONOCES LAS COSAS QUE NO CONTROLAS



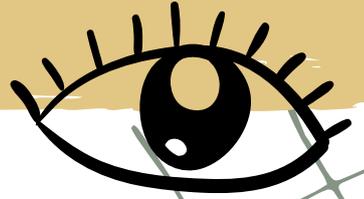
**LAS PERSONAS CON INTELIGENCIA EMOCIONAL NO DEJAN QUE LA OPINIÓN NEGATIVA DE OTROS DISMINUYA SU FELICIDAD.**



# AUTOCHEQUEO

TEST TRAVIS BRADBERRY

ERES EMOCIONALMENTE INTELIGENTE



- ACEPTAS TUS EMOCIONES .
- ANALIZAS PROS/CONTRAS
- LLORAS CUANDO LO NECESITAS
- MARCAS EXPECTATIVAS REALES
- FRACASAS Y VUELVES A INTENTAR
- TE ALEGRAS DE ÉXITOS AJENOS
- MANTIENES EL ORDEN A TU ALREDEDOR



**LAS PERSONAS CON INTELIGENCIA EMOCIONAL SABEN ENTENDER LO QUE OTROS ESTÁN PASANDO.**



