

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
27	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acoli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	30	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	31	Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
3	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	5	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
10	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14	Guiso de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acoli. Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17	Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	18	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	19	Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
27	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acoli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	30	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	31	Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
3	Arroz con Pisto Sin Tomate Arroz Vaporizado, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4	Crema Hortelana sin Espinacas Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Estofado de Patatas con Ternera Sin Tomate Patata Dado, Ternera Dado Cong, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Rodaja Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	7	Espirales con Berenjena Espiral, Berenjena Cubo, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
10	Arroz con Guisantes Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14	Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Acoli. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17	Coditos con Queso Tiburon, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	18	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	19	Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Garbanzos con Verduras Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	28 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acoli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	30 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Merluza al Horno con Tomate Merluza Minceo, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	31 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	7 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	14 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acoli. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	18 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	19 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

27	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
3	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
10	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
17	Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Queso Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
11	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
18	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

29	Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja, Calabaza Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acoli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Arroz + Huevo + Fruta
12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta
19	Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Judía Verde Redonda Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

30	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
6	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
13	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
20	Garbanzos con Espinacas Sin Comino Garbanzo, Patata Dado, Espinacas, Zanahoria Dado Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

31	Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
7	Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
14	Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acoli. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
21	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
27	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Huevo Duro Barra Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acoli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	30	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31	Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
3	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	5	Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	7	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
10	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	11	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	12	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	14	Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acoli. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
17	Coditos con Tomate Frito Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	19	Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Pan Blanco Banquete Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada Pan Blanco Banquete Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	21	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua Pan integral (harina integral 50%) Banquete Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Lunes

- 27

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso
Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 3

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 10

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 17

Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

- 28

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 4

Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 18

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 29

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Acolí.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 5

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
- 12

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 19

Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

- 30

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
- 6

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 13

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 20

Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 31

Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 7

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
- 14

Guiso de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acolí.

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 21

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones con Tomate y Queso
Macarrones, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

3 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Taquitos de choco a la plancha Poton Limpio Tacos, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p Arg, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

17 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

28 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

4 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Pimiento Rojo Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

18 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

29 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Tomate Triturado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

12 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

30 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza al Horno con Tomate Merluza Minceo, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

6 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

31 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

7 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

14 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Pelado

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

21 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta