

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Queso Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante, Judia Verde Redonda Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Garbanzo, Patata Dado, Espinacas, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Guiso de Patatas y Verduras Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

24 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Guiso de Verduras Patata, Calabacín Dado Eco, Zanahoria , Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Coditos con Tomate Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Guiso de Verduras Patata, Calabacín Dado Eco, Zanahoria, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
24	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	25	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada	26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	28	Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil. Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	
31	Coditos con Tomate Frito Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	1	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomilllohoja PAN BLANCO Fruta de Temporada	2	Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	4	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	
7	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado PAN BLANCO Fruta de Temporada	8	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	9	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	11	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Carne + Fruta	
14	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	15	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomilllohoja PAN BLANCO Fruta de Temporada	16	Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada	18	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta		Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
24	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	25	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	26	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	27	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	28	Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Ajo Pelado Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
31	Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	1	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	2	Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	4	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
7	Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	8	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	9	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
14		15		16		17		18	
21	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco Merluza a la Plancha Merluza Porc, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	22	Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	23	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	25	Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema Hortelana Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

21 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacin Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Choco en Salsa Poton Limpio Tacos, Cebolla Dado, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

24 **Arroz con Guisantes** Arroz Vaporizado, Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

31 **Coditos con Queso** Tiburon, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

7 **Crema Hortelana sin Espinacas** Patata Dado, Calabaza, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

14

21 **Arroz con Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15

22 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 **Garbanzos con Verduras** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerto Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17

24 **Coditos con Orégano** Tiburon, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado, Lenteja Pardina, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza Calabaza, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

RESTRICCIÓN: Tomate Frito, Espinacas, Judías verdes, Pan integral