

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

27	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

30	Guiso de Patatas y Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmon al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col , Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	Pan Sin Gluten Pan sin gluten
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

27	Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
24	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
25	

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
26	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
27	

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones con Tomate Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

27	Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
24	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
25	

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
26	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zannah, Verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Patatas Guisadas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
27	

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones con Tomate y Huevo Macarrones, Tomate Frito Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Martes

27	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerto Rodaja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
24	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
25	

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
5	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta
26	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zannah, lverde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Fruta
27	

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Merluz a la Plancha Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Taquitos de choco a la plancha Poton Tacos Limpio, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

27	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Choco en Salsa Poton Tacos Limpio, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerto Rodaja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
24	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Arroz + Ave + Fruta
25	

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Merluza al Horno con Tomate Merluza Minceo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
26	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
27	

Lunes

26	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
2	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla Francesa Tortilla Francesa
	Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

27	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
	Choco en Salsa Poton Tacos Limpio, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
	Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
17	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
24	

Miércoles

28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
4	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla
	Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
18	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce
	Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
25	

Jueves

29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
5	Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
	Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
	Merluza al Horno con Tomate Merluza Minceo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
	Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
26	

Viernes

30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
	Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
	Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
	Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
13	Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
	Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco
	Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN BLANCO Fruta de Temporada
	Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
20	Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
	Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°
	Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
	PAN INTEGRAL Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
27	

RESTRICCIÓN: Tomate Frito, Espinacas, Judías verdes, Pan integral

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
26	Crema Hortelana sin Espinacas Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	27	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	28	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	30	Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
2	Arroz con Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	3	Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	4	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Huevo + Fruta	5	Coditos con Orégano Tiburon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Sal Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vño Blanco Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	10	Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Verdura + Pescado + Fruta	11	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	12	Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	13	Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
16	Arroz con Pisto Sin Tomate Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacín Dado Eco Tortilla Francesa Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	17	Crema Hortelana sin Espinacas Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Estofado de Patatas con Ternera Sin Tomate Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Puerro Rodaja Eco, Cebolla Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	18	Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19	Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20	Espirales con Berenjena Espiral, Berenjena Cubo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6° Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
23	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Lacitos Boloñesa Sin Tomate Farfalle, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	24		25		26		27	