

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

6

13 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon
Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco_hnos Gallego

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Espinacas Porción Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

9 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

23 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Lunes

- 5**
- 12** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 19** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Huevo Picado Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 6**
- 13** Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
 Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta
- 20** **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco_hnos Gallego
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 7**
- 14** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta
- 21** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 8** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 15** Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco
 Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 22** **Garbanzos con Espinacas Sin Comino** Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
 Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 9** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
 Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 16** Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
- 23** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz con Tomate, Orégano y Queso Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Arroz a la Boloñesa Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

6

13 **Patatas Guisadas con Verduras** Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20 **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

9 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

23 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
 Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Martes

6

13 **Patatas Guisadas con Verduras** Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

20 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon
 Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco_hnos Gallego

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8 **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
 PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg_anna Ecologica, Agua, Espinacas Porción Eco
 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo
 Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

9 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

23 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

19

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Martes

6

13 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

20

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21

Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8

Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15

Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg Anna Ecológica, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22

Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg Anna Ecológica, Agua, Espinacas Porción Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

9

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16

Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

23

Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
 Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Martes

6

13 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Contramuslo de Pollo al Horno Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
 Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Ave + Fruta

21 **Ensalada de Tomate (1º)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Jueves

8 **Ensalada de Tomate (1º)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg Anna Ecológica, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg Anna Ecológica, Agua, Espinacas Porción Eco
 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

9 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

16 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

23 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Lunes

5 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

12 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

6 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

13 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jninos Gallego
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

7 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jninos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 Garbanzos con Espinacas Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Espinacas Porción Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

9 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

23 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Lunes

5

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos con Queso y Orégano Farfalle, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

19 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Coditos con Huevo Tiburon, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

6

13 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

20 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, hnos Gallego

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

7

14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN INTEGRAL
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
 Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

15 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

22 **Garbanzos con Verduras** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
 Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

9 **Arroz con Pisto Sin Tomate** Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16 **Arroz a la Campesina Sin Tomate** Arroz Vaporizado, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

23 **Arroz con Zanahoria** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta