

## Lunes

**23** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso  
Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**30**

**6** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**20** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

**24** Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**31**

**7** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

**14** Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

**21** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

**25** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**1**

**8** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**15** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**22** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

**26** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**2**

**9** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**16** Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**23** Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

**27** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

**3**

**10** Espirales con Tomate Helices/espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**17** Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

**24** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

30

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Huevo** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

24 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

7 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14

Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21

**Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

26 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16

Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23

**Garbanzos con Espinacas Sin Comino** Patata Dado Eco, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

27 **Arroz con Calabaza y Puerro** Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

3

10 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmon al Vapor en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24

Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones con Tomate** Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

30

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

20 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Martes

24 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

31

7 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

14 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

21 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada  
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

26 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

2

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Patatas al Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

16 Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

23 Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

3

10 Espirales con Tomate Helices/espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

17 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

24 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso  
Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

30

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

24 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

7 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14

Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Tomate Merluza Mincead, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Aalitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

26 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16

Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23

Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

3

10 Espirales con Tomate Helices/espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24

Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Cazuela de Patatas con Pollo** Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

30

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Arroz con Tomate, Orégano y Queso** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Patatas con Tomate y Huevo** Patata Tornear C/piel, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

24 **Arroz con Calabacín y Sofrito** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

7 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14 **Patatas Guisadas con Verduras** Patata Dado Eco, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21 **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alicas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

26 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

9 **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 **Crema Hortelana** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

27 **Arroz con Calabaza y Puerro** Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

3

10 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

**23** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones con Tomate** Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**30**

**6** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo** Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

**Tomate Natural** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**13** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**20** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Coditos con Tomate y Huevo** Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Martes

**24** **Arroz con Calabacín y Sofrito** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

**Abadejo a Las Finas Hierbas** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**31**

**7** Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacín

**Ensalada 4 Estaciones (guarnición)** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**14** **Patatas Guisadas con Verduras** Patata Dado Eco, Calabaza, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Ensalada Clásica** Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**21** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Palometa al Horno al Limón** Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Miércoles

**25** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**1**

**8** **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Alitas de Pollo al Vapor Adobadas** Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal** Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**15** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pinchito de Pollo Rustido** Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

**Arroz Pilaf Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

**22** **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal** Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

**26** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Muslito de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Ensalada Clásica** Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**2**

**9** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido** Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**16** Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Hamburguesa de Pavo a la Plancha** Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

**23** Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Viernes

**27** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

**3**

**10** Espirales con Tomate Helices/espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Salmón al Vapor en Salsa** Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limón

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**17** Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil** Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**24** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacín

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Queso Macarrones, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

30

6 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Queso y Orégano Farfalle, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Coditos con Huevo Tiburon, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

## Martes

24 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

7 Arroz con Pisto Sin Tomate Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14

Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21

Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo Cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

## PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alicas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

## PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo Cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

22

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

## PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

## Jueves

26 Arroz con Calabacín Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16

Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23

Garbanzos con Verduras Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

3

10 Espirales con Calabacín Helices/espiral, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17

Arroz a la Campesina Sin Tomate Arroz Vaporizado, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria

Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24

Arroz con Zanahoria Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

## PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

## Lunes

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones con Tomate** Macarrones, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

30

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo** Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

**Tomate Natural** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

20 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Coditos con Tomate y Huevo** Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

## Martes

24 Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Pavo al Horno a las Finas Hierbas** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

7 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacín

**Ensalada 4 Estaciones (guarnición)** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14 Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Ensalada Clásica** Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Contramuslo de Pollo al Horno** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

## Miércoles

25 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate** Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1

8 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Alitas de Pollo al Vapor Adobadas** Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal** Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pinchito de Pollo Rustido** Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Curcuma

**Arroz Pilaf Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

22 Ensalada de Tomate (1º) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal** Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

## Jueves

26 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Muslito de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Ensalada Clásica** Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido** Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

16 Puchero Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Hamburguesa de Pavo a la Plancha** Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Garbanzos con Espinacas Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

## Viernes

27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

3

10 Espirales con Tomate Helices/espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacín

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta